
Pinus cembra
Le pin cembro
Pathogénésie réalisée sous l'égide de la
Société Homéopathique Dauphiné-Savoie
Coordinateurs : Dr. Patrick Cambonie
Dr. Jean-Marie Deschamps
Dr. Jean-Marie Tribouillard
Société Hahnemannienne
Dauphiné-Savoie

Pinus cembra

Le pin cembro

Pathogénésie

Réalisée en mai et juin 2011

Par la Société Homéopathique Dauphiné-Savoie

Coordinateurs :

Dr. Patrick CAMBONIE
Dr. Jean-Marie DESCHAMPS
Dr. Jean-Marie TRIBOUILLARD

Sommaire

Remerciements **5**

Résumé **6**

Summary **9**

Le pin cembro ou pin arole : méthodologie **13**

La souche 14
La fabrication du remède 14
Méthodologie de la pathogénésie 14
Remarques du coordinateur 15
Bibliographie 16

Le pin cembro ou pin arole : la souche **17**

1. Le pin arole et sa famille 17
2. Le pin arole et son biotope 20
3. L'arole et l'oiseau : histoire d'une symbiose 25
4. Le pin cembro, son utilisation et son utilité 29
5. Les ennemis de l'arole 31
6. Un pin méconnu 32
Conclusion et bibliographie 33

Étude de la pathogénésie de Pinus cembra **34**

Présentation par thèmes 34
Ancien / moderne, jeune 35
Beauté 36
Bois 36
Choix, indécision, dichotomie, ambivalence 38
Compassion 38
Concentration, confusion 38
Connexion/déconnexion, communication, union 39
Contraintes 40
Couleurs 41
Eau, canalisations, tunnels 41
Efforts infructueux, empêchement, retard 42
Enfants, bébés, maternel, protection 43
Érotisme, amoureux, nudité 43
Maisons, immeubles, bâtiments, lieux difficiles d'accès 44
Maladies, médecine, corps, soins 47
Mécontentement 47
Mémoire, oublis 47
Morosité, tristesse / gaîté 48

Nature, montagne, pentes, animaux....49
Nourriture, appétit, faire des réserves, jeûner....52
Ouvertures, verrouillé, endroits étroits/petits, s'échapper....53
Picotements, piqûres, insectes....57
Réel / irréel....59
Sale, nettoyer....59
Temps....59
Vêtements....60
Violence, mort, guerre, militaires, massacres, suicide, accidents, danger....60
Divers....62
Conclusion....64

Matière médicale : symptômes recueillis chez les expérimentateurs....66

Psychisme....66
Rêves....70
Vertige....81
Tête....81
Yeux, vision....82
Oreilles, audition....82
Nez, olfaction....83
Face....84
Bouche, goût....84
Gorge....84
Estomac....85
Abdomen....85
Rectum, selles....86
Vessie....86
Génital féminin....87
Larynx, trachée....87
Toux....87
Thorax....88
Dos....88
Extrémités....90
Sommeil....93
Fièvre, frisson....94
Chaleur....95
Transpiration....95
Peau....95
Généralités....96

Annexes....98

Répertoire / Repertory (Synthesis, abréviation pin-ce)....100

Psychisme....100
Rêves....102
Vertige....111
Tête....111
Yeux....112
Vision....113
Oreilles....113
Audition....113
Nez....113
Odorat....114
Face....114
Bouche....114
Gorge....115
Estomac....115
Abdomen....115
Rectum....116
Selles....116
Vessie....116
Urine....117
Féminin....117
Larynx et trachée....117
Respiration....117
Toux....117
Thorax....117
Cœur et circulation....118
Dos....118
Extrémités....119
Sommeil....125
Frisson....125
Transpiration....125
Peau....126
Généralités....126

Nous remercions chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont participé à cette belle expérience collective :

• Les expérimentateurs et superviseurs, pour la qualité de leurs observations

Valérie Bourin-Klein Guy Brothier Sylvie Brovarone Patrick Cambonie Michèle Camelin Jean-Louis Chabert Lionel Cheynis Hélène Ceyzeriat Véronique Daudet Valérie Dejaune Claire Delachanal Eric Delarozes Bénédicte Denoix Jean-Marie Deschamps Yann Dumont Aurélie Fontes-Berthet François Gamby Claire Garin Brigitte Germain Catherine Grossiord	Marie-Claire Kressman Florence Lapprand Emmanuelle Lefebvre Marie Lopez Jean-Luc Mabilon Louis Mathieu Jean-Marc Mignot Véronique Morel-Mabilon Guy Payen Jean-Jacques Perret Alain Picard Michèle Picard Pernette Pinoncely Stéphanie Proudhom Michel Philippe Jacques Servillat François-Marie Tanazacq Joëlle Thélème Jean-Marie Tribouillard

• Mr. Jean-Pierre Martinot, responsable de l'unité faune, eau, forêt, au Parc National de la Vanoise, pour son accueil,

• Le Préparatoire des ARCHERS, à Epernay, pour la montée en dilution et la fabrication du remède,

• Mme Marie Deschamps pour la correction orthographique de ce document,

• Mme Miranda Richmond pour la traduction anglaise du résumé.

• La Fondation Pierre Schmidt (c/o Roland Ney, Chemin de la Cretaz 281822 Chernex) pour son aide financière à la traduction intégrale de la pathogénésie.

Résumé

Une nouvelle pathogénésie s'est déroulée en mai et juin 2011 sous l'égide de la Société Homéopathique Dauphiné-Savoie, à partir du pin cembro (ou pin arole). Quelques bourgeons et aiguilles ont été prélevés sur un arbre de la forêt de l'Orgère en Maurienne, et le remède ainsi fabriqué a été expérimenté sur 18 volontaires, membres de la Société ou de l'Ecole Dauphiné-Savoie.

Après l'exposé de la méthodologie de cette expérimentation, une étude sur le pin cembro est présentée dans ce recueil : place de cet arbre au sein des conifères, singularité des aiguilles et des cônes, biotope, pouvoir de régénération, symbiose avec un oiseau - le cassenoix moucheté -, utilité de l'arbre pour l'homme.

Suit la Matière Médicale du remède, « Pinus cembra ». Les résultats de la pathogénésie sont présentés in extenso selon la terminologie exacte exprimée par les expérimentateurs. Un certain nombre de thèmes se sont dégagés de l'étude de la Matière Médicale :

• Connexion/déconnexion, communication, union

Ce thème n'est pas apparu directement dans les rêves mais nous l'avons retenu devant les difficultés qu'ont connues les expérimentateurs et leurs superviseurs pour communiquer, pour se joindre. Cela nous est apparu trop systématique et trop marqué pour ne pas y voir là l'énergie de la souche et un rapport avec les thèmes des conifères. Autres postures récurrentes renvoyant au thème de la connexion/déconnexion : le manque flagrant d'implication pour réaliser l'expérimentation d'une part et d'autre part, le détachement, les prises de recul ou encore la sérénité, éprouvés de façon marquée par plusieurs expérimentateurs.

• Eau, canalisations, tunnels

De nombreux expérimentateurs ont fait état de rêves d'eau ou de symptômes physiques concernant l'eau (plus exactement les urines). Dans ces rêves, l'eau est tour à tour menaçante, dangereuse, protectrice ou encore nourricière. Or :
- les pluies abondantes et les coulées de boue sont une menace pour cet arbre (qui constitue par ailleurs, une protection contre l'érosion des sols)

- les pluies acides le fragilisent et le feront disparaître
- la germination des graines exige avant tout beaucoup de fraîcheur…mais un excès d'humidité (sol noyé ou marécageux) est totalement défavorable
Par ailleurs, dans les rêves cette eau s'écoule à travers des canalisations, des canaux, des labyrinthes, des tunnels. Ceci renvoie directement à la souche :
- aux racines sinueuses, torturées, traçantes qui épousent le relief, s'insinuent dans les moindres anfractuosités pour ancrer l'arbre
- aux tunnels que le cassenoix creuse dans la neige pour retrouver ses graines enfouies.

• Maisons, immeubles, bâtiments, lieux difficiles d'accès

C'est l'un des thèmes les plus riches : ces endroits sont d'abord caractérisés par leur grande variété (pièces, appartements, immeubles, maisons, île, ville, tunnels, rues, hôtels), ensuite par leur accès difficile (ils sont souvent retirés), et enfin, par leur caractère étroit (il faut s'y faufiler, on s'y coince, on y est enfermé, c'est assez encombré).
L'inaccessibilité et l'inconfort de ces lieux renvoient aux sites de croissance du cembro, éboulis, rochers, plateformes aériennes, surplombs au dessus des à pics.
Les formes biscornues évoquées dans les rêves évoquent les formes de l'arbre sculpté par les intempéries et les chutes de rochers ainsi qu'à l'ambiance de chaos minéral alentour.

• Nature, montagne, pentes, animaux

Encore des rêves troublants où la souche dans son environnement de haute montagne est clairement évoqué : « paysage de montagne très pentu, falaise, partie verticale, vue magnifique, forêt de sapins, promontoire rocheux, les rochers, la neige, le loup, le bouquetin... ».
Une expérimentatrice particulièrement sensible perçoit qu'il s'agit d'un arbre, d'un conifère, d'un résineux ; et dans son rêve, ce résineux est exposé à des traumatismes de toute sorte ; il se casse (caractéristique de la famille des conifères), il est malmené (cf. le cembro victime des éléments naturels comme le vent, la neige, les chutes de rochers, des hommes avec leurs coupes ou leurs brulis pour gagner des pâturages).

Par ailleurs, le cassenoix moucheté est clairement évoqué, qui avec son long bec dissocie les cônes et enfouit les graines, permettant ainsi au futur pin de pousser (« oiseau, comme un faisan, s'occupe furieusement de creuser la terre, fouissant énergiquement avec son bec comme un marteau-piqueur, grand bec, long, oiseau que je ressens comme précieux »)
L'expérimentatrice a par ailleurs un ressenti totalement exact quand elle dit :
« …un oiseau que je ressens comme précieux », puisque l'étude de la souche nous appris que la régénération naturelle du cembro, serait vraisemblablement nulle ou quasi nulle sans l'aide du cassenoix, la dissémination des semences en dehors du cercle situé juste au dessous de l'arbre ne pouvant se faire sans l'intervention des oiseaux.

• Bois

La nature de la souche est clairement évoquée à travers des rêves : le bois, l'arbre, les branches sèches, les objets en bois, ou encore les lambris d'une chambre.

• Nourriture, appétit, faire des réserves, jeûner

Ce thème s'impose à travers plusieurs rêves et symptômes physiques issus de l'expérimentation : toute sorte de nourriture est évoquée mais surtout, l'importance de faire des réserves, de ne pas gaspiller est évoquée. Nous avons vu l'importance du cassenoix qui, friand des fruits du pin arole, effectue des réserves dans des cachettes. Ces cachettes « oubliées ou abandonnées » contiennent les semences, qui vont passer l'hiver à l'abri des intempéries et à l'abri des rongeurs (qui consomment pratiquement presque toutes les graines tombées au sol).
Donc importance de faire des réserves et de ne pas gaspiller. Le proving révèle chez quatre expérimentateurs des symptômes physiques centrés autour de la nourriture, avec un désir de jeûner, un oubli de s'alimenter par deux fois, et une envie de changer de régime alimentaire chez l'un des expérimentateurs.

• Ouvertures, verrouillé, endroits étroits/petits, s'échapper

On est frappé par l'importance des mots évoquant une ouverture, mais qui est plutôt obstruée avec une idée d'être coincé, ouverture à travers laquelle il faut se faufiler pour échapper à un danger :
« Porte verrouillée… forcée ; se faufile… endroits retirés ; coincé… se faufile ; passage pour m'échapper… me faufile ; fuite ; m'échapper ; tunnel ; coincé, s'échapper ; on est enfermé ; canal… s'évader de prison, fuir ; issues fermées… personne ne peut en sortir ; tunnel ; quel embranchement prendre… par où passer ; beaucoup d'encombrement ; c'est étroit mais ça passe ; en me faufilant ; une ouverture… qui se bouche ; passage encombré ; porte d'entrée barrée ; sortie de souterrain encombrement ; séquestrée ».
Donc une idée de circulation entravée par des obstacles, avec des mots relatifs à la séquestration.

Ces mots en relation avec la souche évoquent :
- les graines coincées dans les fissures et dans les anfractuosités des rochers, dans les espaces entre les racines
- les racines, qui elles aussi s'adaptent à la configuration du terrain. On les dit traçantes, elles sont rampantes, tortueuse, torturées aussi et font comme de grosses veines sur le sol
- les éboulis, les « zones de combat » où pousse l'arbre.

• Picotements, piqûres, insectes

Un tiers des expérimentateurs présente des picotements ou des piqûres. Ce qui est intéressant, c'est leur façon unanime d'en parler : ils évoquent un insecte, une bestiole, une fourmi. Il est là encore possible de faire un lien avec la souche à travers une des utilisations du pin cembro :
« C'est un bois facile à travailler, utilisé pour la confection de meubles car en raison de son odeur

particulière, il est insectifuge ». Le tronc de l'arbre mort, lui, est naturellement parcouru d'insectes.

• Violence, mort, militaires, guerre, massacres, suicide, accidents, danger

Ce thème est un véritable florilège des situations de violence : s'y mêlent des rêves d'accidents, d'agression ou de guerre. Cette violence se décline assez exhaustivement :

- violence que l'on s'inflige via le suicide, violence que l'on fait subir à autrui
- violence individuelle ou violence collective
- violence psychologique ou violence physique.

Les moyens de cette violence sont variés et, détail ou pas, cette violence est ubiquitaire. En effet, de façon étonnante, est fait référence à l'Afrique, à l'Amérique du Sud, à l'Europe de façon implicite, et à l'Asie.
Le théâtre de cette violence, c'est la « zone de combat », étage subalpin où le cembro est exposé aux éléments naturels (gel, pluie, froid, écarts de température, éboulements, avalanches). Nous sommes là devant tout un monde de géants et de gnomes, un monde de la difformité, devant tout un peuple cassé, brisé, estropié, désarticulé, estropié, écartelé.
Il s'agit aussi de la « violence » des activités humaines avec cet arbre coupé ou brûlé (la déforestation).

De l'immersion prolongée dans le monde le l'arolle, reste en fin de compte en mémoire l'impression d'une grande force vitale permettant d'affronter un chemin de vie pathétique…

Summary

The Société Homéopathique Dauphiné-Savoie (the Dauphiné-Savoie Homeopathic Society) conducted a new homeopathic pathogenetic experiement in May and June of 2011 using *Pinus cembra* (Swiss or Arolla pine). Buds and needles were collected from a tree in the forest of Orgère in the Maurienne valley and used to prepare a remedy administered to eighteen volunteers, all members of the Société Homéopathique Dauhpiné-Savoie and the École Homéopathique Dauhpiné-Savoie.

This article begins with a describtion of our experimental methodology, followed by a study of *pinus cembra,* in which we compare and contrast it with other conifers and describe the particularities of its needles and cones, its biotiope, regenerative capacity, its symbiotic relationship with the spotted nutcracker (*Nucifraga caryocatactes*), and its uses by human beings.

This is followed by the *materia medica* of *pinus cembra*, in which the results of our pathogenetic experiment are presented *in extenso* using the exact words of the experiment's participants.

The following themes emerged in our study of the *materia medica :*

• Connection/disconnection, communication, union

This theme did not emerge directly in participants' dreams, but was significant given the difficulty participants and supervisors had in communicating, and reaching one another. It was so marked and systematic as to necessarily be related to the tree and linked to the characteristics of conifer-based medicines. Other recurrent expressions of the theme of connection/disconnection included a blatant lack of commitment to the experiment and a distinct feeling of detachment, of distance, or of serenity expressed by several participants.

• Water, canalization, tunnels

Numerous participants reported dreams of water or physical symptoms related to water (more specifically, to urination). In these dreams, water was by turns threatening, dangerous, protective, and nourishing. We know the following about *pinus cembra*:

- Abundant rainfall and mudslides are a threat to this tree (which is also planted to protect against soil erosion).
- Acid rain is a major threat to its health and continued existence.
- It requires low temperatures to germinate, but excessive humidity (soaked or swampy soil) hinders germination.

In participants' dreams, water flowed through canals, pipes, labyrinths, and tunnels. This points to two aspects of *pinus cembra:*

- its sinuous, twisted, winding roots, which follow the contours of the land and anchor the tree to the earth by growing into even the smallest nooks and crannies
- the spotted nutcracker digs tunnels in the snow to find the seeds it buries.

• Houses, apartments, buildings, places that are difficult to reach

This was one of the most abundant themes; participants described a wide variety of locations (rooms, apartments, buildings, houses, islands, cities, tunnels, streets, hotels), which were both difficult to reach (often remote) and narrow (squeezing into them, getting stuck, being enclosed or imprisoned, feeling rather crowded).

These inaccessible and uncomfortable places may be related to the places where *pinus cembra* grows: scree slopes; sheer, rocky terrain; cliffs; narrow passes.

The twisting forms evoked in these dreams evoke the form of the tree, sculpted by harsh weather and rockslides as well as its wild, rocky surroundings.

• Nature, mountains, slopes, animals

Again, troubling dreams which distinctly evoke the tree's high mountain habitat: "steep mountain landscape, cliff, vertical slope, magnificent view, pine forest, rocky promontory, rocks, snow, wolf,

ibex..."
One particularly sensitive participant perceived that the experiment was about a coniferous, resinous tree ; in her dream, the tree was exposed to all sorts of trauma: it broke (characteristic of the conifer family), was battered (*pinus cembra* is a victim of the elements – wind, snow, rockslides – and of man, who cuts, slashes, and burns to create pastureland).

Furthermore, the spotted nutcracker was evoked clearly, pulling cones apart with its long beak and burying sees, and thus making it possible for the pine to propagate ("a bird, like pheasant, furiously digging, energetically digging with a beak like a jackhammer, a big beak, long, a bird I feel is of great value").
This participant had a completely accurate impression in saying, "a bird I feel is of great value," as our study of *pinus cembra* shows that the tree would be more or less incapable of propagating without the help of the spotted nutcracker, which alone is responsible for dispersing the tree's seeds beyond the perimeter of its branches.

• Wood
The nature of the preparation was clearly evoked in dreams: wood, trees, dry branches, wooden objects, or wood paneling in a room.

• Nourishment, appetite, stocking up, fasting
This theme emerged in several dreams, and mainly through physical symptoms manifested during the experiment: food and nourishment were cited in many forms, but above all the idea of stocking up, and avoiding waste. As the study points out, the spotted nutcracker feeds on the fruits of this pine tree, and stores it in hiding places. These hiding places, "forgotten or abandoned," protecting the seeds from harsh weather and rodents (which consume nearly all the seeds that fall to the ground) throughout the winter.
Hence the importance of stocking up and not wasting. Among four participants, the proving showed physical symptoms related to nourishment: a desire to fast, forgetting to eat twice, and a desire expressed by one participant to change diets.

• Openings, locks, small/narrow places, escaping
We were struck by the incidence of words evoking openings, most of the time obstructed, with the idea of being stuck, openings to be edged or squeezed through to escape danger:
« Locked door…broken down; slipping through…remote places; stuck…squeezing out; a passage I can escape through…I edge out ; flight; I escape; tunnel; stuck, escaping; shut in; canal…breaking out of prison, running away; exits closed… no one can get out; tunnel; which turn to take…which way to go; lots of obstructions; it's narrow but you can get through; slipping out; an opening…that gets blocked up; obstructed passageway; barred front door; blocked underground exit; held captive." Thus, an idea of circulation blocked by obstacles, with words relating to sequestration.

In relation to the tree, these words evoke:
- seeds stuck in cracks and crannies in the rocks, in the spaces among the roots.

- the roots, which must also adapt to the landscape. The lateral root system is described in French as "traçant" or creeping – they are sinuous, twisted, tortuous; they look like veins in the soil.
- the scree slopes or "combat zones" where the tree grows.

• Prickliness, stings, insects

One third of participants presented prickly sensations or stings. Interestingly, they all described their symptoms in this way, evoking insects, bugs, ants. Here again a link appears with one of the uses of *pinus cembra*:

"The wood is easy to work, used for crafting furniture, as its peculiar scent repels insects. Once the tree dies, naturally, insects crawl over the trunk.

• Violence, death, soldiers, war, massacres, suicide, accidents, danger

A wide range of violent situations appeared in this vein: dreams of accidents, assault, aggression, war. Violence appeared in almost every form:

- violence inflicted on oneself through suicide, violence inflicted on others
- individual and collective violence
- psychological and physical violence.

Various means of violence were evoked, with varying degrees of detail, but universally. Surprisingly, references were made to Africa, South America, Europe (implicitly), and Asia. The setting for this violence is the "combat zone," the sub-alpine zone in which the *pinus cembra* is exposed to the elements (frost, rain, cold, temperature fluctuations, mudslides, avalanches). We see before us a world of giants and gnomes, of deformities, a people that has been broken, shattered, crippled, wrecked, scarred, dismembered. Here again we see the "violence" of human activity with regard to the tree, which is cut or burned, destroyed through deforestation, or sculpted, whittled, and carved.



Le pin cembro ou pin arole

Méthodologie

Patrick Cambonie (Grenoble) - Jean-Marie Deschamps (Chambéry)

Après le lait de chamois, peut-être vous demandez-vous comment nous avons choisi cette nouvelle souche pour la pathogénésie… J'en porte l'entière responsabilité et m'excuse par avance auprès des expérimentatrices et expérimentateurs qui en auraient ressenti quelque effet désagréable. Mais pourra-t-on vraiment me reprocher mon intérêt ancien pour les arbres, si de plus il permet de faire avancer d'un petit pas notre passion commune ?

Un arbre donc, un arbre des montagnes, qui plus est l'arbre qui pousse le plus haut en montagne, presque l'équivalent sylvestre - sinon végétal - du chamois !

La souche

Le prélèvement du matériel nécessaire a été effectué le 23/06/2010, par Monsieur Jean-Pierre Martinot, responsable de l'unité Faune, eau, forêt, au Parc National de la Vanoise.

Quelques aiguilles et jeunes bourgeons ont été prélevés sur un pin cembro (ou pin arole) situé près du refuge de l'Orgère, en Maurienne, au sud-ouest du Parc National de la Vanoise.

La fabrication du remède

Nous tenons à remercier la Pharmacie des Archers, à Epernay (BP 30 51201 Epernay Cedex, tél : 03 26 55 65 83) qui, comme pour le lait de chamois, se chargea de fabriquer les différentes dilutions du remède, et qui, dès à présent, peut en délivrer à vos patients, en CH ou en Korsakoviennes.

Méthodologie de la pathogénésie

« La meilleure occasion d'exercer votre sens de l'observation et de le parfaire est d'expérimenter des remèdes par vous-même. » (S. Hahnemann)

L'expérimentation s'est déroulée suivant le protocole conseillé par Jeremy Sherr, avec 4 phases :

• Consultation pré-proving courant avril 2011, où le superviseur évalue les symptômes habituels de son expérimentateur.

• Prise des doses (six doses étaient à la disposition) les 25 et 26 avril 2011. Observation et recueil des symptômes pendant les deux mois qui ont suivi, symptômes recopiés dans des traitements de texte.

• Mise en commun de l'expérience de chacun au cours de la réunion de la SHDS, le samedi 25 Juin 2011.

• Exploitation et synthèse de la pathogénésie dans les mois qui ont suivi.

L'aventure a rassemblé 20 expérimentateurs (-trices) volontaires et autant de superviseurs, élèves de l'école et membres de la SHDS, 12 femmes et 8 hommes. A noter 2 arrêts d'expérimentation en cours de proving pour raison médicale ou familiale. Les dilutions utilisées, 5CH, 7CH, 9CH, 15CH, 30CH ont été distribuées de façon aléatoire. Dans la matière médicale, que nous publierons in extenso chapitre par chapitre, chaque expérimentateur sera défini par un numéro pour préserver la confidentialité. Ce numéro est suivi de la dilution qu'il a prise, ainsi que d'une date qui est celle de l'apparition du symptôme décrit, par exemple : (8, 5CH, 01, 30,00). Un placebo figurait dans cette expérimentation.

Il va sans dire, mais nous le précisons cependant, qu'aucun expérimentateur ni superviseur n'avait connaissance de l'origine de la souche.

Souhaitons à présent que ce nouveau remède permette à des patients d'être soulagés de leurs maux, et qui sait, de trouver cette harmonie physique et mentale tant désirée !

Remarques du coordinateur

Cette nouvelle pathogénésie ayant mis mes nerfs à rude épreuve avant que je n'en comprenne les causes profondes, laissez-moi vous en conter les difficultés, qui n'ont jamais été aussi nombreuses durant ce proving, comparativement aux autres pathogénésies que j'ai organisées ou auxquelles j'ai participé. On verra qu'elles ont peut-être un rapport avec les problématiques de connexion et communication des conifères.

- J'ai eu personnellement beaucoup de mal à joindre, par mail ou par téléphone, certains expérimentateurs ou superviseurs dans le but de former les binômes.
- Une expérimentatrice et une superviseuse pressenties, lasses de ne pas arriver à se joindre, ont carrément renoncé à débuter le proving.
- Certains expérimentateurs n'ont pas reçu les instructions que j'avais pourtant envoyées à l'ensemble des participants. Il a donc fallu les renvoyer. Pourtant, après vérification de mes envois de mail, les fichiers joints étaient bien présents…
- Envoyer quelques sachets de globules en Suisse n'a pas été plus simple. La receveuse de la Poste, palpant avec suspicion mes enveloppes, a décrété tout de go : « Oh là là il y a des graines là-dedans, ça va exploser quand ça passera dans la machine ! ». Après tractation, l'administration, prévoyante, m'a fait remplir des fiches spéciales où j'ai pu certifier que j'envoyais des « graines homéopathiques » !
- Las, ces globules n'ont même pas servi, leur destinataire s'étant désisté pour raison de santé ! Pire, je n'ai jamais eu de nouvelles de son superviseur à qui j'avais demandé d'inverser les rôles et de prendre lesdites doses !!!
- De nombreux expérimentateurs et superviseurs ne se sont pas beaucoup appelés, les premiers attendant l'appel des seconds, ces derniers étant pourtant expérimentés. Une démotivation, un manque d'implication sont invoqués pour expliquer cette attitude.
- Un superviseur a lu les instructions en diagonale et n'a appelé son expérimentateur qu'une seule fois !!
- Une expérimentatrice, non novice, n'a pris, avec retard, qu'une seule dose, alors même qu'elle n'avait pas ressenti de symptôme physique et qu'elle aurait dû continuer les prises.
- Une expérimentatrice a oublié la sixième.
- Une autre a oublié de prendre celle du matin et a retardé ses autres prises.
- Un expérimentateur n'a pas pris ses doses aux jours prévus, mais quand il les a prises, sa superviseuse était partie en vacances ; et après ils ne se sont pas contactés !
- Enfin, un expérimentateur pressenti, et pourtant volontaire pour participer à l'expérience, m'a téléphoné un mois après le début du proving, me disant qu'il ne savait pas s'il allait démarrer, qu'il n'avait pas contacté sa superviseuse avec qui il ne se sentait peut-être pas tout à fait « en

phase », et qu'il hésitait beaucoup à s'engager… Quelques suggestions et encouragements de ma part n'y feront rien puisque dix jours avant la fin du proving, il me rappellera pour me dire qu'il en était au même point de réflexion…

- Seul un couple expérimentateur/superviseur a vécu le contraire de cette profonde expérience de déconnexion, m'écrivant : « Notre binôme a super bien fonctionné, pas de retard, bonne écoute et réponse de la part de mon superviseur, on s'est parlé presque tous les jours, et deux jours avant la réunion finale nous nous sommes fait la réflexion de cette bonne connexion ! »

Loin de moi l'idée de vouloir culpabiliser quiconque sur d'éventuels manquements aux devoirs de tout volontaire pour ce genre d'expérimentation ! Et si certains ne verront dans la multiplication des désistements, retards et incidents que le fruit d'un hasard malicieux, nous avons pour notre part une autre idée de l'origine de ce processus collectif.

Ceci dit, notre travail de déchiffrage sur la Matière Médicale nous a interrogés, Patrick et moi, autant sur ces difficultés que sur d'autres. Par exemple l'absence fréquente de modalités dans vos comptes-rendus de symptômes... Et nous nous sommes demandés :
Comment optimiser cette expérience, qui nécessite de votre part un gros investissement d'énergie, et de la nôtre une certaine ténacité pour classer, déchiffrer, synthétiser ?
Comment optimiser cette expérience afin qu'elle ne reste pas lettre morte, mais au contraire qu'elle dégage une image la plus complète, la plus spécifique possible, comment faire pour qu'elle soit mémorisable, afin que les praticiens d'aujourd'hui et de demain puissent prescrire le remède ? N'est- ce qu'un problème d'organisation ?

Bibliographie :

• *Hahnemann S., Doctrine homéopathique ou Organon de l'art de guérir*, 6e édition, éditions JB Bailllère et éd. Similia, 1986.
• Kent J.T., *New Remedies*, Sett Dey and Co, 1973.
• Sherr J., *La pathogénésie homéopathique,* éditions Similia (traduction Didier Lustig), 1997.

Le pin cembro ou pin arole

La souche

Patrick Cambonie (Grenoble) - Jean-Marie Deschamps (Chambéry)

« L'arole est un pin d'une constitution et d'une robustesse exceptionnelle, ce qui lui permet de résister aux conditions extrêmement rigoureuses défavorables qui règnent dans les Alpes entre 2200 et 2500 mètres à la limite de la dernière ceinture forestière. Dans ces parages en effet, tout ce qui prétend s'apparenter à un arbre doit se rabougrir, disparaître, ou s'aplatir et raser le sol. Que l'arole fasse exception à la règle et puisse encore, à ces altitudes, prendre racine, s'accrocher opiniâtrement et croître, et en dépit du vent, du gel, de la neige, des avalanches et de toutes les intempéries qui sont le lot de ces espaces dénudés, de ces éboulis et de ces falaises durant neuf à dix mois de l'année, qu'il finisse par se hausser aux dimensions d'un arbre et qu'il puisse même au bout de quelques siècles se donner des allures de géant légendaire… ne peut que provoquer une admiration sincère, tardive admiration néanmoins tant cet arbre resta longtemps ignoré ou méconnu » (Claude Croq).

1/ <u>Le pin arole et sa famille</u>

- **Un nom à l'orthographe variable**

Pour le mot français, trois orthographes sont admises : les dictionnaires d'usage courant proposent actuellement « arole » ou « arolle », de genre féminin ou masculin au choix ! Les dictionnaires ou encyclopédies plus conséquentes, celles qui atteignent ou dépassent la dizaine de volumes, ajoutent une troisième possibilité pour désigner cet arbre : « *arol* » sans « *e* », et de genre masculin ce qui paraît logique… Mais certains dictionnaires font tout simplement l'impasse sur ce mot, on le cherchera donc non loin d'« arnica » qui l'accompagne pourtant à la limite des forêts et des pelouses alpines…

Si l'on se penche maintenant sur l'origine de ce mot, on constate qu'elle est incertaine. On n'en trouve pas de traces évidentes dans les langues classiques, latin ou grec, qui sont à la base la majeure partie de notre vocabulaire, populaire ou scientifique. On peut quand même situer son aire d'origine. Il était en usage dans les Alpes occidentales, région où l'on retrouve assez fréquemment sa racine dans les appellations dialectales (alvier, auvier, ou encore eouve, arve en Haute-Provence), ainsi que dans la toponymie (Arolla dans le Valais, Vallée de l'Arve en Haute-Savoie, forêt d'Avrieux en Maurienne, commune d'Arvieux…) « arve » et « arole » provenant d'un même mot qui a évolué différemment selon l'accentuation.

Le Grand Robert le fait remonter à un mot préroman « arua », qui serait à rapprocher du latin « ravicellus » qui signifiait « pignon de pin au miel ». Le mot « arole » a un synonyme : « cembro », ou pin cembro, de genre masculin, dont l'étymologie est beaucoup plus claire. Il a pour origine le mot germanique « *zimbar* », « bois », donnant « *zember* » ou « zimber » en Suisse alémanique, encore reconnaissable dans l'actuel anglais « *timber* », « bois d'oeuvre », ou dans des compositions comme, justement nommée, « timberline », « limite supérieure de la forêt ». Latinisé, ce mot constitue le deuxième terme de la dénomination scientifique de l'arole « *Pinus cembra* ».
Une amusante étymologie populaire circule dans les Hautes-Alpes. Le pin cembro serait ainsi nommé parce que les aiguilles sont réunies en « cinq brins ».

• La place de l'arole parmi les conifères

Les conifères (du latin « *ferre* » « porter », donc porteur de cônes) peuvent être décrits comme des végétaux ligneux de grande taille, arbres pour la plupart, arbustes pour quelques uns. Leur port est le plus souvent conique ou pyramidal. Leurs tissus secrètent des résines. Leurs feuilles ont la forme d'écailles comme chez les cyprès, ou d'aiguilles comme chez les pins ou sapins. Ils possèdent - sauf le mélèze - un feuillage toujours vert, coriace, résistant à la sécheresse et au gel. La plupart des espèces sont monoïques, portant des fleurs mâles et femelles sur le même pied. Après fécondation, les écailles des cônes peuvent devenir charnues et prendre l'aspect d'une drupe comme chez l'if, ou bien se lignifier et constituer le cône caractéristique de la majorité des conifères.

L'embranchement des conifères est réparti en sept familles : les pinacées, les taxodiacées, les podocarpacées, les cupressacées, les araucariacées, les taxacées, les céphalotaxacées.

Parmi ces familles, **la famille des Pinacées** est subdivisée à son tour en dix genres où se répartissent entre autres toutes les espèces de sapins, d'épicéas, de cèdres, de mélèzes et de pins.

Le genre Pinus, auquel appartient l'arole, compte environ 120 espèces, de taille et de port assez variables, réparties pour la plupart dans l'hémisphère nord. La classification des différentes espèces fait appel à des notions très spécialisées et utilise une terminologie particulière.

Mais à côté de la classification scientifique, il est souvent fait usage à l'intérieur du genre Pinus d'une méthode moins rigoureuse et moins précise, mais plus commode, et qui tient compte du nombre de feuilles par fascicule (aiguilles réunies par 2, 3, 5). L'arole est le seul pin à cinq aiguilles de la flore française. Il existe en Europe deux autres espèces de pins aux fascicules de 5 aiguilles : *Pinus peuce*, une espèce rare, endémique des Balkans, également inféodée aux étages montagnards supérieur et subalpin, et *Pinus sibirica*, espèce affine ressemblant de très près à l'arole des Alpes, au point qu'elle a été longtemps considérée comme une sous-espèce de celle-ci. Ce cousin de l'Est, l'arole sibérien, occupe d'immenses espaces dans les plaines de Sibérie et son aire, très étendue sur le continent asiatique des monts Oural à la Mandchourie ne pénètre que peu en Europe au nord de la Russie.

On peut citer encore deux autres espèces asiatiques : un arole rampant, *Pinus pumila*, qui constitue des brousses dans le nord-est de la Sibérie, en Mandchourie, au Kamtchatka et sur diverses montagnes de l'archipel japonais. Très proche aussi, *Pinus koraiensis*, qu'on ne trouve pas seulement en Corée, mais aussi en Mandchourie, en Chine et au Japon.

Enfin un proche parent de cette catégorie existe aussi sur le continent américain, dans les aires montagnardes de la Colombie Britannique à la Sierra Nevada, il s'agit de *Pinus albicaulis* ou *white bark pine*, « pin à écorce blanche », très proche du cembro.

- **Des cônes très particuliers**



La grande majorité des pins et des conifères qui produisent des cônes typiques libère les graines mûres par divers procédés ; les écailles des cônes peuvent se désarticuler comme chez les cèdres et les sapins, ou vont s'ouvrir comme chez les épicéas, les mélèzes et la plupart des autres pins ; mais de toute façon ils laissent s'échapper les semences, confiants dans le vent et dans le hasard, qui, paraît-il, fait bien les choses.

Tous les arbres sont affiliés à cette stratégie élémentaire pour la dissémination des graines et la propagation de l'espèce végétale. Le processus et ces végétaux eux-mêmes sont dits anémochores (du grec *anemos* « vent », et « *choreuein* », danser). En règle générale les graines de ces espèces de conifères sont petites, légères, et munies d'une membrane, sorte d'organe ailée donnant prise au vent. Elles sont en outre extrêmement nombreuses, en particulier les années de bonne production, car les pertes sont énormes.

Chez l'arole, rien de tout cela. Chez ce pin comme chez les autres espèces de la sous-section *Cembrae*, les graines ne comportent pas d'aile ni aucune autre adaptation au transport par le vent. Le cône très peu lignifié présente à maturité des écailles molles et charnues qui ne se désarticulent ni ne s'écartent. Les graines rangées deux par deux sous les écailles sont grosses, et enveloppées d'une coque épaisse, comme des petites noisettes, et seraient trop lourdes pour être emportées par le vent.

Serrées sous les écailles fermées, elles ne peuvent ni s'échapper ni même tomber avec le cône, car celui-ci, parvenu à maturité, ne se détache pas mais reste obstinément fixé au rameau.

Les graines sont donc enfermées dans les cônes en haut des branches, prisonnières en quelque sorte, et il faudra, pour qu'elles accomplissent leur mission, que quelqu'un vienne les chercher. C'est un oiseau qui s'en chargera.

Le transport des semences par des animaux, pour assurer leur dissémination et favoriser la propagation de la plante, est appelé zoochorie.



2/ <u>Le pin arole et son biotope</u>

- **Un arbre emblématique**

Le pin cembro ou pin des Alpes (il y est présent depuis 8600 ans) est l'arbre symbolique de la haute montagne, car il se développe à l'étage subalpin entre 1700 et 2600 mètres d'altitude, là où les hivers sont très longs et les températures rigoureuses. Il coexiste avec le mélèze (on passe d'une cembraie à un cembraie-mélezin), moins souvent avec d'autres pins (le pin à crochets qui pousse presque aussi haut), ou avec les épicéas, introduits par l'homme et qui ne poussent guère au-delà de 2000 mètres. On peut d'ailleurs penser que plus bas, les cembros auraient du mal à lutter avec des épicéas, dont la croissance rapide, la toxicité des racines et le feuillage épais empêcheraient le développement des plantules de cembro…

L'arole est un arbre résineux atteignant **20 à 35 mètres de haut**, jusqu'à 40 en Asie. Le tronc est droit, la cime est obtuse souvent multiple en vieillissant (forme en candélabre). Les branches sont très redressées. Son écorce est gris foncé, d'abord lisse puis écailleuse. Il présente des cellules résinifères. Les rameaux sont vert bleuté et pubescents roux. Les bourgeons sont cylindriques et pointus, d'un brun roux avec une marge blanchâtre.



Ses aiguilles de 5 à 9 centimètres, fines, de section triangulaire, sont groupées par cinq, persistantes de trois à cinq ans ; elles sont parsemées de stomates blancs sur toutes les faces, ce qui leur donne une couleur vert bleuté.

Ses cônes sont ovoïdes, d'abord violet puis brun-gris, trapus (5-8 cm de long et 4-5 cm de largeur), à grosses écailles peu lignifiées, à ombilic terminal muni d'un très court mucron, maculées de résine.

Ils tombent sans s'ouvrir, la première année. La graine appelée « pignon » est non ailée et mesure 10 à 12 millimètres de long et 7 à 8 millimètres de large, elle est à coque épaisse et dure, comestible.

Les chatons mâles sont généralement d'un rouge carminé. L'inflorescence femelle est d'un violet-rosé.

À qui voudrait planter un ou plusieurs aroles, dans un but ornemental, pour ombrager sa pelouse ou en bosquets dans son parc, on ne saurait recommander sérieusement de procéder par semis, à moins de s'armer d'une extrême patience, il faudrait alors semer les graines avant l'hiver pour gagner du temps, car mises en terre au printemps, elles ne germeraient qu'un ou deux ans après.



En procédant de cette façon et en les enfouissant sous quelques centimètres de terre (ce que font les cassenoix), les graines germent assez facilement, mais la croissance des jeunes semis est très lente, quelques centimètres par an durant les dix premières années, puis la tige se ramifie et le jeune plant peut alors prendre un rythme de croissance plus rapide.

Sa situation à haute altitude amène l'arole à prendre des formes curieuses : cime unique déjetée de côté, ou sommet en candélabre typique, formes rampantes de ceux qui n'ont pu s'élever et rampent comme d'énormes sauriens.

Les larges troncs bosselés, déformés, les grosses racines qui émergent du sol participent aussi à la forte impression que laissent ces arbres aux formes inhabituelles qui semblent se livrer à des gestes désordonnés dans leur effort pour monter toujours plus haut… monstres ou géants presque endormis, sculptures fantomatiques que le génie de la montagne aurait éparpillées dans cet environnement de solitude minérale.



- **Un arbre peu exigeant**

Certains arbres sont très dépendants de la nature du sol dans lequel ils poussent. Sous ce rapport le pin cembro n'est pas très exigeant, ou du moins pas exclusif en ce qui concerne la nature de la roche mère. Si à l'intérieur de son aire naturelle on relève une fréquence plus élevée de peuplements sur des roches siliceuses, gneiss, granite, grès, schistes lustrés…, certains ont aussi poussé sur des terrains calcaires, en particulier quand ceux-ci sont recouverts d'une bonne couche humifère. On peut l'acclimater dans une région de basse altitude en veillant toutefois à ce que le terrain soit suffisamment drainé pour que l'eau ne stagne pas au niveau des racines.
En ce qui concerne son exposition, l'arole manifeste aussi une assez large tolérance. Certains auteurs ont même proposé de le définir comme une espèce de pénombre. Il tolère bien en effet les expositions d'ombre, mais d'un autre côté on observe que l'ensoleillement favorise sa croissance, tant que chaleur et sécheresse ne lui font pas courir trop de risques. Il n'est absolument pas adapté au climat chaud et sec de type méditerranéen.

- **La zone de combat**

La zone indécise qui fait transition entre la forêt continue et l'étage supérieur (c'est-à-dire pelouse alpine et zones rocheuses privées de végétation arborescente) ceint la montagne d'une bande irrégulière qui monte ou descend en zigzag suivant que les aroles se maintiennent, gagnent de l'altitude ou cèdent du terrain. Elle porte un nom technique : la « zone de combat ». Cette expression porte bien son nom car c'est à l'évidence un rude combat que doit mener tous les ans, en particulier chaque hiver, cette dernière ceinture d'arbres contre les éléments déchaînés : vents violents ou lourdes chutes de neige qui renversent les troncs et brisent les branches, avalanches, coulées de terre, éboulements… ou ne serait-ce

que l'érosion plus ordinaire qui sur ces pentes exposées dénude les racines… enfin, gel, écarts de température, sécheresse, tout à cette altitude est amplifié ! Ainsi, que de blessés chaque année parmi ces fantassins du front : cimes décapitées, branches maîtresses amputées, troncs tordus, fissurés, voire brisés net à mi-hauteur… tout ce qui est fragile est rompu, éliminé.



Alors quel étonnant **pouvoir de régénération** chez cette essence ! Des troncs secondaires se reforment à partir de branches latérales, les sujets abattus tiennent-ils encore par une partie de leurs racines qu'ils ne tardent pas à redresser cime ou branches. Pourtant à cette altitude, la période de végétation est bien courte pour panser les blessures. Mais l'arole prend son temps, il a pour lui les siècles.

Un système puissant de racine traçantes lui permet en effet de coloniser les terrains rocheux, de s'enfoncer dans les fissures, d'enserrer d'énormes blocs de pierre et de croître, comme on peut l'observer assez souvent, fixé au sommet d'un rocher. Dans les stations d'altitude élevée, dans des positions inconfortables, il peut vivre sur de maigres ressources, ne croissant que de quelques centimètres par an.

Beaucoup de ces téméraires périssent néanmoins avant d'atteindre les âges vénérables auxquels l'espèce peut prétendre. On ne saura jamais l'âge véritable de ces gnomes difformes, amarrés aux falaises, penchés au-dessus des précipices. Mais l'on sait que les gros spécimens, entre autres ceux qui subsistent dans la dernière ceinture forestière, parviennent à des âges canoniques qui se comptent par siècles.

Pour une circonférence de deux mètres du tronc, mesurée à un mètre du sol, l'arole dépasse souvent quatre siècles.

Pour trois mètres, six siècles, pour quatre mètres, près de huit siècles… il en est probablement qui atteignent ou dépassent le millénaire.

L'arole, perdu sur les hauteurs, et de ce fait un peu méconnu, est rarement cité parmi nos espèces longévives, chênes, châtaigniers, ifs, alors que c'est une de ses caractéristiques essentielles.



3/ <u>L'arole et l'oiseau : histoire d'une symbiose</u>

- **Le cassenoix moucheté**

À première vue pourtant, l'acteur principal de cette association ne paie pas de mine. Plus petit qu'une corneille, de la taille d'un geai dont il a le vol et la silhouette, sans ses couleurs assez vives, son plumage brun moucheté de blanc rappelle plutôt celui de l'étourneau, avec en plus, une calotte brun chocolat et un croupion blanc pur. Rien de bien remarquable, si ce n'est le bec, puissant et pointu comme un poignard, et le cri rauque portant très loin et dont il est prolixe.

En réalité, c'est un fin connaisseur pour jauger le degré de maturité des cônes d'arole, un artisan habile pour débiter les écailles et en extraire les graines, un intendant économe pour les

engloutir et les entasser dans son gosier (muni d'une poche sublinguale extensible) par série de 50 à 100 et les transporter jusqu'à une dizaine de kilomètres de distance, et enfin un jardinier hors pair pour les enterrer et les répartir dans une multitude de cachettes dispersées dans son secteur de forêt.



Tant qu'il y a des cônes mûrs sur les aroles, le plus clair du temps de l'oiseau est consacré à cette activité : la cueillette sur les arbres et les allées et venues pour enterrer les graines. C'est à peine si on le voit prendre le temps d'en avaler quelques-unes, après en avoir brisé la coque entre ses mandibules.
Ou alors s'il s'interrompt, c'est pour pourchasser furieusement les écureuils ou autres animaux qui tentent de lui faire concurrence. Sa méthode pour enfouir et disséminer les graines d'arole est aussi efficace que pour les récolter. Il les enterre par petits paquets de 2 à 10 dans des cavités de quelques centimètres qu'il creuse dans le sol avec son bec (qui fait office de plantoir).

Après avoir dégorgé quelques graines dans un trou, il le rebouche soigneusement avec de la terre, de la litière ou de la mousse, il s'en va plus loin faire d'autres dépôts selon la même méthode, jusqu'à ce qu'il ait vidé le contenu de sa poche sublinguale.



Alors il s'envole à la recherche d'un pin cembro encore garni de cônes pour refaire le

chargement, c'est-à-dire
le plein de son gosier.

Ce sont des milliers et des milliers de cachettes que chacun de ces oiseaux dissémine ainsi chaque année ; d'abord dans la forêt de mélèzes et d'aroles, mais aussi au-delà, en aval et en amont, en particulier dans des secteurs d'où les aroles ont été éradiqués, et que cet actif volatile s'efforce de replanter.

Ce trafic le conduit même jusqu'au premier relief rocheux de l'étage alpin, le long de ses falaises et de ses à-pics où l'on voit encore s'accrocher follement quelques pins cembro. Ce n'est pas le vent qui a pu transporter les graines lourdes à ces hauteurs, sur une étroite vire ou dans quelque fissure où elles ont germé et où les pousses se sont enracinées, mais bien le cassenoix, serviteur zélé du cembro.

Le cassenoix habite toutes les cembraies. Son aire de répartition recouvre celle de l'arole et des autres pins qui lui sont apparentés. Cet oiseau s'intéresse peu aux graines d'autres essences, si ce n'est contraint et forcé par la disette. Une exception cependant : le noisetier dont le fruit sec joue un rôle de réserve alimentaire analogue à celui de la graine d'arole.

Mais le noisetier est peu répandu à l'étage subalpin, et dans les Alpes centrales, toute l'attention du cassenoix est portée sur la fructification de l'arole. Tout le mode de vie de l'oiseau est en étroite relation avec la production de ces graines, et le pin cembro de son côté, serait bien incapable de les disséminer efficacement et de se régénérer sans l'aide de son partenaire animal. Celui-ci, en consacrant presque toute son activité durant la saison de maturation des pignes à enterrer rapidement le plus grand nombre de graines et à bien les disperser, met de ce fait les semences à l'abri de l'appétit des autres espèces animales qui les consomment en général immédiatement sur l'arbre, en pure perte pour le végétal.

• La symbiose

Quel immense bénéfice pour l'arbre ! Et quel est l'avantage pour l'oiseau ? Pour le cassenoix tous ses efforts ont un sens : se constituer de vastes réserves de nourriture pour pouvoir subsister durant la saison hivernale sur son territoire. Car il n'a pas appris à migrer et dans quelques mois, le froid, le gel, la neige vont figer en une longue léthargie la forêt encore si pleine de bruits et de couleurs.

À chacun des habitants restés sur place de se débrouiller selon ses capacités d'adaptation. Pour cela, le cassenoix n'est pas en reste. Parmi le lot de caractères adaptatifs dont il est doté, l'un des plus étonnants est d'ordre éthologique.



Il dispose d'une mémoire particulièrement performante, qui, travaillant de pair avec le sens d'orientation très fin que possèdent tous les oiseaux, lui permet de retrouver et d'exploiter une grande partie de ses cachettes de graines, pratiquement indécelables pour tout autre que lui (il le fait avec succès dans une proportion de 75 à 85 %), et cela en creusant s'il le faut des tunnels dans une couche de neige qui peut excéder un mètre d'épaisseur.

Ce sont lors des années de forte production de graines que les chances de dissémination et de régénération de l'arole sont optimales. Ces années d'abondance de cônes surviennent chez ce pin selon un cycle régulier dont la périodicité tourne autour de six à sept ans. Au mode d'enfouissement de la graine pratiqué par le cassenoix correspond le type de germination de celle-ci, qui est hypogée, c'est-à-dire entièrement souterraine. On remarque de plus que la plupart des sites choisis comme cachettes s'avèrent favorables à la levée et au développement de la jeune pousse, ou plutôt des jeunes pousses, car c'est évidemment par paquets (les forestiers parlent eux de poquets) de deux à une dizaine qu'on les voit germer et lever, typiquement groupées, comme ces oiseaux les mettent en terre et les disposent. On les rencontre ainsi très souvent par petites séries, peu distantes les unes des autres, situées au ras d'une pierre, dans la fissure d'un rocher, entre des racines, contre une souche ou un tronc d'arbre... Dans ces derniers cas, les nouveaux pieds s'installent et se greffent sur le système racinaire de l'hôte, les troncs des différents aroles accolés n'ayant pas de difficultés à s'anastomoser.

La forêt d'aroles présente donc cette particularité, tant que le forestier n'intervient pas pour y mettre « bon ordre », que beaucoup de ces arbres croissent étroitement groupés. Au fil des années les sujets les plus forts « éliminent » certains de leurs jumeaux mais, au moins durant leur jeunesse, ces pins qui se développent en touffes profitent d'un réseau de racines plus fourni et plus étendu, et présentent, par leurs troncs multiples resserrés une meilleure résistance aux tempêtes.

Les deux bénéficiaires du système sont finalement étroitement liés l'un à l'autre. L'oiseau dépend de l'arbre avant tout niveau trophique (pour s'alimenter) ; il compte même sur cette ressource pour élever ses jeunes au printemps. Il possède un certain nombre de particularités de traits adaptatifs qui font de lui un spécialiste vis-à-vis de la graine de ce pin. Que ce soit de la morphologie du bec et du gosier sur le plan comportemental, c'est tout un ensemble de caractères spécifiques qui répondent aux particularités de la biologie de l'écologie du cembro.

Inversement, celui-ci présente un ensemble de traits particuliers, concernant la période et le mode de fructification, la morphologie du fruit, les contraintes auxquelles il est soumis pour la dissémination et la germination de la graine… Ou certains autres d'ordre écologique, comme la nécessité de sa propagation au-delà de la limite supérieure de la forêt, dont la tendance naturelle est de redescendre, qui le mettent sous la dépendance d'un partenaire animal, et en particulier de cet oiseau.

Des contraintes, des nécessités qui leur sont propres lient les deux espèces dans un pacte d'assistance mutuelle qui est reconnu comme une association de type mutualiste, voire comme une symbiose (celle-ci ne se différenciant de la précédente que par un degré supérieur de réciprocité et de complémentarité).

Les associations symbiotiques interrègnes (règne animal - règne végétal) sont extrêmement répandues entre végétaux et invertébrés et beaucoup moins fréquemment entre des végétaux et des vertébrés. Mais dans l'un et l'autre cas, on est amené à inférer un long processus de co-évolution se déroulant sur des milliers, voire des millions d'années.

À noter que dans cette symbiose, la dépendance du cassenoix vis-à-vis du pin cembro est cependant moins marquée, dans la mesure où son territoire peut déborder sur l'aire du noisetier, la noisette représentant pour lui en quelque sorte un « produit de remplacement », le seul pratiquement dont il pourrait s'accommoder à long terme.

4/ Le pin cembro, son utilisation et son utilité

• **Le bois d'arole** est très recherché en menuiserie, en tournerie, en boissellerie, et en sculpture. Intérêt justifié, car il possède des qualités remarquables. De couleur blanc jaunâtre ou rosé, c'est un matériau tendre, léger, de texture homogène. Il a l'avantage pour la sculpture de ne pas éclater facilement. Il est par contre peu apte à la construction des charpentes du bâtiment et très peu employé à cet usage pour lequel le pin, le sapin et surtout le mélèze, presque imputrescible, sont mieux indiqués. Il donne en brûlant peu de chaleur, mais beaucoup de clarté, du fait de sa forte teneur en résine, et il a d'ailleurs servi autrefois à confectionner des chandelles ou des torches.



C'était donc surtout le bois des menuisiers locaux, des paysans artisans et sculpteurs, qui occupait les longues soirées d'hiver, voire les longues journées quand tout était bloqué par la neige, à cette activité, de fabriquer pour leur usage personnel ou celui de leurs proches des coffres, des bancs, des bahuts, des meubles d'alpages, et de les décorer par des incisions et des ciselures pratiquées au couteau.

Les sculpteurs sur bois de ces régions le travaillaient et le travaillent toujours volontiers. Les statues en bois d'arole du Trentin et du Tessin sont toujours renommées et ses objets, ces statuettes, comme les meubles faits du même bois, conservent indéfiniment l'arôme miellé du cembro. En Suisse, on en faisait

une grande consommation pour lambrisser les chambres des maisons de style grison valaisan, et le dessin contrasté des nœuds et des veines sur le fond clair du bois renforçait l'aspect rustique et intime de cet habitat. Dans le Queyras où cette essence est abondante, cet artisanat a été de tout temps largement pratiqué.

Les motifs qui décorent ce mobilier étaient transmis par tradition et portaient des noms pleins de poésie de charme, ils sont sans doute des symboles que pour la plupart nous ne connaissons plus. Des noms de motifs floraux comme cette *Marguerite de Navarre*, cette *Rosace du Queyras*, qu'on peut faire simple double triple - ou entrelacée - c'est alors le symbole du mariage. Cette frise au fronton d'une armoire s'appelle la *Ligne de partage des eaux*.

Cette autre disposée à la verticale et qui revêt l'angle d'un montant, c'est la *Torsade du Queyras*. Sans oublier les astres : une majestueuse *Etoile à douze branches* agrémente les portes d'une bonnetière, et le *Soleil du Queyras* resplendit sur la façade d'un confiturier.



• Lutte contre l'érosion et le recul de la forêt d'altitude

L'arole est à considérer comme un arbre précieux non seulement parce qu'il est apprécié par les artistes, les artisans, mais aussi pour les services qu'il rend, plus qu'aucune autre espèce arborescente en contribuant à maintenir la couverture forestière à son niveau le plus élevé sur les versants des Alpes. Il constitue le dernier rempart contre l'érosion et le recul de la forêt en altitude. Il est également utilisé comme pare-avalanches en Autriche.

Pourquoi est-ce l'espèce d'arbre qui monte plus haut dans les Alpes ? Les études sur la physiologie du cembro ont démontré ses capacités à résister à des conditions qui représentent, pour d'autres espèces comme l'épicéa et même le mélèze, des facteurs limitants. On cite comme température négative limite supportée en hiver par diverses essences : - 42 °C pour le pin cembro - 38 °C par l'épicéa et le pain Mugho. Le cembro affiche la même résistance vis-à-vis d'autres facteurs limitant la vie des arbres en altitude, comme la durée de la période hivernale, la brièveté de la période de végétation, la persistance

du gel au printemps ou, en été, l'insolation et le dessèchement par le vent. Chez le cembro, l'assimilation n'est pas interrompue en hiver, il reste aussi actif chez les jeunes sujets enfouis sous la neige. L'espèce est donc particulièrement apte à occuper la zone forestière la plus élevée.

Cependant, malgré cette aptitude, l'arole est porté manquant sur de très vastes secteurs des Alpes. Ou bien des versants sont totalement déboisés et voués aux prairies d'alpages, ou bien les mélèzes ou d'autres essences le remplacent totalement à l'étage subalpin supérieur, là où on s'attendait le trouver. Cette réduction de son aire est relativement récente puisqu'elle ne remonte souvent pas plus loin que l'occupation humaine, et qu'il est imputable pour une bonne part l'activité pastorale. Les habitants des montagnes, en effet, éleveurs et bergers, se sont efforcés de gagner les pâturages sur la montagne. Un peu partout, ils ont déboisé les vastes étendues de forêts par brûlis et abattage. Aux étages supérieurs de la forêt, ils se sont efforcés de faire disparaître les pins cembros, en laissant éventuellement subsister les mélèzes, car le feuillage de ces derniers, laissant passer beaucoup plus de lumière, permet à une strate herbacée de se développer.

La forêt de mélèzes et d'aroles a ainsi très souvent évolué vers le mélèzin, une forêt composée de seuls mélèzes mais très éclaircie, et où on peut mener et faire paître les troupeaux comme dans une vaste prairie. Le bois du cembro n'est en outre pas d'une grande utilité au montagnard, alors que le mélèze est excellent comme bois d'œuvre pour toutes sortes de constructions, murs de chalets, poutres, charpentes, et de plus facile et avantageux à débiter, car les fûts sont élevés, droits, dégarnis de branches sur les parties inférieures. Les hommes de la montagne n'ont donc cessé, pour toutes sortes de raisons, de favoriser le mélèze aux dépens de l'arole, d'où la distribution actuelle de ce pin.

5/ <u>Les ennemis de l'arole</u>

Il y a en général très peu de parasites dans le bois de cet arbre, et c'est la raison pour laquelle on entreposait des vêtements dans des coffres en arole. Le pin cembro est d'une façon générale beaucoup plus sensible aux maladies provoquées par les champignons qu'aux attaques des insectes. (À cet égard, les jeunes aroles sont vulnérables tant qu'ils n'ont pas atteint une hauteur leur permettant de dépasser la couche de neige hivernale, en particulier les années où la fonte des neiges est tardive). La rouille vésiculeuse est propagée par les arbustes de la famille *Ribes* ou groseillier, dont plusieurs espèces sont répandues en sous-bois dans les forêts de montagne.
Par ailleurs, l'arbre craint peu les insectes et le lophyre roux, un des parasites les plus connus du cembro, ne cause pas en France des ravages importants sur cet arbre. Les aiguilles de l'arole peuvent être occasionnellement rongées par la tordeuse du mélèze dans les forêts mixtes quand le mélèze subit les attaques de ce parasite. Mais le pin cembro y résiste beaucoup mieux que son compagnon et les chenilles de la tortueuse ne migrent en général sur l'arole que lorsque les mélèzes sont totalement défoliés.

Depuis peu, on s'est aperçu que certains peuplements de cembro commençaient à souffrir des effets de la pollution. Tel le héros Achille, l'arole ne se laisse pas vaincre par les coups portés à la tête, mais plutôt quand l'ennemi frappe aux pieds, en particulier pour le cembro quand le mal attaque les racines.

Il s'agit en l'occurrence des polluants atmosphériques qui retombent avec les précipitations et pénètrent dans le sol jusqu'aux radicelles. On sait les dégâts que ces pluies acides peuvent causer massivement sur les forêts. On aurait tort de croire que les peuplements de pin cembro, perchés qu'ils sont au faîte de nos forêts de montagne, sont définitivement à l'abri de ce fléau puisqu'on observe que dans certaines régions les aroles aussi sont touchés.

D'après les premiers résultats d'études menées actuellement sur les forêts subalpines, l'ozone pourrait être un des principaux facteurs de dépérissement de ces arbres dans certains secteurs du massif du Mercantour. Le jaunissement des rameaux sommitaux que l'on observe de plus en plus fréquemment est en tout cas un symptôme inquiétant qui laisse présager un affaiblissement de la vitalité de ces arbres. Si la cembraie se fragilise, le cassenoix dont le devenir dans les Alpes est lié a celui de l'arole, est lui aussi mis en difficulté. On voit ses effectifs diminuer quand la cembraie s'appauvrit et se réduit. Cet écosystème forestier est maintenu en vie par la coexistence, par l'association de l'arbre et de l'oiseau, l'un et l'autre étant garants de la bonne santé de l'ensemble.

Espérons que les hommes seront assez sages pour garder en vie cette forêt d'altitude, lui redonner les moyens de retrouver son espace vital et son intégrité fortement compromis par les générations précédentes. Celle-ci avait, il est vrai, l'excuse de l'ignorance ou du besoin.

6/ <u>Un pin méconnu</u>

En dépit de toutes ses propriétés remarquables, de ses qualités tellement originales, le cembro ferait presque figure parmi nos arbres, de héros méconnu, en France au moins. La plupart de nos concitoyens, même ceux qui reconnaissent sans peine une vingtaine d'espèces d'arbres indigènes, ont rarement entendu parler des aroles. Pourtant c'est un montagnard qui voit défiler journellement chaque hiver des dizaines de milliers de skieurs et le surfeur. Mais ces vacanciers, tout à leur plaisir de la glisse ne portent guère d'intérêt à ces sombres silhouettes qui se découpent dans le brouillard et qu'il convient surtout d'éviter... À moins que par un soleil radieux la neige étincelle de toutes parts sur les rameaux ; ils auront alors plaisir à les côtoyer et les admirer, mais tout en les rangeant généralement dans la catégorie des sapins.

Il en va autrement dans les pays où les massifs alpins s'étendent sur la majeure partie du territoire national ; en Suisse et en Autriche la parole est un arbre plus familier, bien mieux connu de la population.

Dans notre littérature, romanesque, poétique, on n'a pas non plus souvent l'occasion de rencontrer ce vocable. Les peintres qui traitent de ces paysages de montagnes aiment souvent représenter les silhouettes tourmentées et pittoresques des vieux conifères qui coiffent les rochers. Ceux de l'école romantique du siècle dernier recherchaient dans ces représentations d'arbres suspendus au-dessus des ravins un effet de nature sauvage et d'atmosphère fantastique. On croirait souvent reconnaître des aroles, mais là encore ces arbres ne déclinent pas leur nom. De même, les figures de conifères aux branches déformées, tracées à l'encre sur papier ou sur soie par les artistes orientaux, la position figée de

ces arbres qui gravissent les hauteurs et se profilent au-dessous des nuages nous font penser, sinon aux aroles, du moins aux espèces étroitement apparentées qui peuplent aussi les montagnes de ces régions.

Mais n'y a-t-il donc que des aroles anonymes ? N'en est-il pas de célèbres, comme ces chênes, ces ormes, ces ifs dont s'enorgueillit telle ou telle localité et auxquels sont rattachées les anecdotes de la petite histoire ou des records de hauteur, de circonférence ou de longévité ? À vrai dire, aucun roi n'a eu l'idée de rendre la justice sous un arole à 2400 mètres d'altitude, aussi majestueux que fût ce cembro. Les éléphants d'Hannibal ont sans doute aperçu ces arbres en passant les cols des Alpes, mais les annales des historiens antiques ne nous en donnent pas de témoignages. Il y a pourtant ici et là dans les forêts des Alpes de superbes spécimens, mais ils ne sont pas répertoriés dans nos guides touristiques. À peine sont-ils connus des habitants du coin qui les considèrent avec modestie comme une banalité. Pour les admirer, il faut donc aller à leur recherche quand la saison nous y invite. Et c'est dans les régions où ces forêts de pins sont les plus étendues qu'on a le plus de chances de rencontrer quelques-uns de ces géants.

En France, l'arole est abondant dans l'Embrunnais, le Briançonnais et le Queyras, et encore relativement en Savoie, notamment en Maurienne (à l'Orgère par exemple on trouve des spécimens de 650 ans !). Viennent ensuite l'Ubaye et les Alpes-Maritimes où l'on trouve encore des peuplements conséquents. Une de nos forêts de cembro les plus réputées est le bois des Ayes, auquel on accède par le trajet du col de l'Isoard qui relie le Queyras à Briançon. Ce bois a d'ailleurs enfin été classé réserve naturelle.

Conclusion

L'admiration pour l'arole fut exprimée au XIX^{e} siècle par Michelet, dans des pages aux accents romantiques dans le cadre d'un ouvrage sur la montagne. L'écrivain, voyageur curieux et enthousiaste s'interroge d'abord sur le tour de force que cet arbre semble accomplir en se maintenant en vie sur des reliefs exposés ou sur des blocs rocheux en haute montagne : « en le voyant si fort sur le rocher stérile, on se demande de quoi il nourrit cette force… », déclare-t-il. Plus loin, Michelet se répand en tirades évocatrices de la puissance, de la beauté et de la résistance du pain arole : « Aux pentes abritées on l'a vu languissant, surchargé de lichens. Ici au grand combat et sous les vents terribles, il quitte ce triste vêtement. Nu comme un bon lutteur, empoignant le roc nu de ses fortes racines, il attend l'avalanche, indomptable et superbe, dressant ses bras vainqueurs… et dans ces lieux de mort, proteste, témoignant de l'éternelle vie ».

Bibliographie

• Croq Claude, *Le pin arolle*, Actes Sud, 2000
• Croq Claude, *Le cassenoix moucheté*, Lechevalier-Chabaud, 1990
• Fourchy P., Notes sur le Pin cembro dans les Alpes Françaises, *Revue Forestière Française*, 1968
• *Alpes Magazine,* n° 119, oct-nov 2009
• Michelet J., *La Montagne*, 1868 Editions d'Aujourd'hui, Les Introuvables, Plan de la Tour, 1983.
• Plaisance G., *Le Pin cembro*, La forêt privée, 1977

• Notes prises au cours d'un entretien avec M. Jean-Pierre Martinot, responsable de l'Unité faune, eau, forêt au Parc National de la Vanoise, mars 2010

Etude de la pathogénésie de Pinus cembra

Coordinateurs :

P. Cambonie (Grenoble), J-M. Deschamps (Chambéry), et J-M Tribouillard (Annecy)

- Présentation par THÈMES

Nous avons choisi de vous présenter les principaux symptômes classés par thèmes, ce qui rendra plus abordable une pathogénésie d'environ 50 pages. L'intégralité des symptômes découpés selon les chapitres du répertoire de Kent est publiée dans le recueil ce qui vous permettra une approche de la matière médicale selon votre propre sensibilité.

27 thèmes extraits de la Matière Médicale, dont 10 plus importants :

Parmi ces 27 thèmes, nous en commenterons dix, soulignés en gras ci-dessous. Ces thèmes ont été choisis selon deux critères :

- Leur grande proximité d'avec la souche.
- leur richesse symptomatique, même quand le rapport avec la souche n'est pas évident.

Les 27 thèmes :

Ancien / moderne, jeune
Beauté
Bois
Choix, indécision, dichotomie, ambivalence
Compassion
Concentration, confusion
Connexion/déconnexion, communication, union, reproches
Contraintes
Couleurs
Eau, canalisations, tunnels
Efforts infructueux, empêchement, retard
Enfants, bébés, maternel, protection
Erotisme, amoureux, nudité
Maisons, immeubles, bâtiments, lieux difficiles d'accès
Médecine, maladie, corps, soins
Mécontentement
Mémoire

Morosité, tristesse/ gaîté
Nature, montagne, pentes, animaux
Nourriture, appétit, faire des réserves, jeûner
Ouvertures, verrouillé, endroits étroits/petits, s'échapper
Picotements, piqûres, insectes
Réel/irréel
Sale, nettoyer
Temps
Vêtements
Violence, mort, militaires, guerre, massacres, suicide, accidents, danger

- Thème : Ancien / moderne, jeune :

• Rêve que je devais charger ses pommes de terre, je cherchais un contenant. Nous étions avec l'une de mes sœurs dans la maison de mes parents. Nous sommes allées à la cave, qui était encore comme quand nous étions petites. J'ai trouvé une caisse plastique servant pour les bouteilles et l'ai prise. Puis je me suis retrouvée dans un grenier, pas du tout celui de notre maison, et j'ai traversé le grenier, encombré par de nombreux tas de légumes, dont des pommes de terre de toutes sortes. Ma soeur n'était plus là, mais des gens aux vêtements **moyenâgeux**. J'ai trouvé les cuisines (modernes) et j'ai vendu mes patates qui n'étaient plus dans leur caisse mais dans un sac de jute. Là, j'ai eu une discussion avec une dame de la noblesse qui avait fait des reproches à une paysanne, j'ai pris le parti de la pauvresse. Je crois avoir convaincu calmement la dame avant de me réveiller
• Thème du rêve : Babel ???? Je me rappelle Max, Blandine, Greg ; un rapport avec les chiens, le ring ? Grande table dans une pièce **moyenâgeuse** en vieilles pierres, peut être une tour ?, « tous » (une vingtaine de personne ? une grande table carrée) attablés en banquet, je suis nue ? En peignoir ? Max se déplace avec un sourire entendu joyeux pour me laisser une place à côté de… probablement Yann mon copain.
• Rêve érotique, dans une maison close, avec un personnage de **vieille** femme qui me qualifie de « **vieille France** » ! (de vieux jeu) et qui me dit « il te faudrait Paul » (5, 15CH, 01, XX)
• Rêve compliqué, mal mémorisé, un lieu, un appartement assez petit, dans un **vieil immeuble**, autour d'une petite cour intérieure pas très lumineuse, un appartement ou un hôtel ou un café, je ne sais plus
• Rêve que je fais une consultation homéopathique dans ma cuisine, avec **un jeune** couple avec bébé. Une colonie d'enfants (des scouts) envahit ma maison pour un verre d'eau. Je sers tout ce monde avec calme, sans me laisser démonter par la situation complètement loufoque et je fais une intervention à propos de la fessée et de l'envie de battre des gens de colère !
• Rêve (…) Un homme qui tire et s'acharne sans raison à la mitraillette sur une **vieille femme** dans sa chambre

- Thème : Beauté :

• Rêve : je marche en ville avec un copain. Des policiers arrivent brusquement pour nous attraper. Je m'envole et me poste en haut de l'arbre à côté pour observer. Je vole au-dessus de la ville, je fais de grands cercles et admire la **beauté** de la vue (Thème de la fuite: inhabituelle ; j'ai déjà rêvé que j'étais en train de voler dans les airs il y a plusieurs années)

- Thème : Bois :

La nature de la souche est clairement évoquée à travers les rêves d'une expérimentatrice : le bois, l'arbre, les branches sèches, les objets en bois, ou encore les lambris d'une chambre. Tout cela est en rapport direct avec le pin cembro.

Rappelons que ce bois tendre et très homogène, est facile à travailler et à sculpter, et qu'on l'utilise à la fabrication de meubles...

Ce rêve est remarquable dans sa façon de coller à la réalité : les pins cembro poussent souvent dans des endroits incongrus (mots de l'expérimentatrices tout à fait adaptés) où ils sont malmenés par les vents, les chutes de rochers et ils sont fréquemment étêtés (comme le sapin du rêve)

Les zones de croissance sont précisément évoquées : forêts ou plus en altitude, endroits incongrus, des rochers, des promontoires. Effectivement ce pin est reconnu pour son aptitude à coloniser des arêtes rocheuses, dans des conditions qui paraissent parfois invraisemblables.

On remarque aussi que le thème de la fragilité des conifères est rapporté dans ce rêve.

Enfin, l'expérimentatrice (très sensible) nomme quasiment la souche, un conifère ; elle se demande si elle n'est pas en train d'expérimenter un « mélèze ». Elle a presque deviné la souche et nous savons par ailleurs, que ces deux arbres cohabitent souvent sur les mêmes territoires.

• Rêve (…) Et dans tout ça, l'image à un moment donné, je ne sais plus où, d'une **branche d'arbre** sèche, qui n'a pas été nourrie d'eau, le pied est tout sec, le bois est lisse et clair, comme du **bois mort** écorcé, une branche avec des ramifications, peut être là dans un bouquet …

• Et une dernière partie plus nette pour moi : je suis avec des amis, dans une maison manifestement assez grande et biscornue, et nous décidons d'aller quelque part, et comme d'habitude, les filles ont besoin d'aller faire pipi avant de partir ! Nous sommes peut-être quatre filles, deux toilettes sont déjà prises, une autre en voit une à côté d'elle, et moi je me rappelle qu'il y en a une au bout d'un tout petit couloir derrière moi, avec un petit escalier au bout, j'y vais - super c'est ouvert – et je rentre dans une toute petite pièce longue et étroite en travers, avec même une petite fenêtre, bien encombrée par les affaires apparemment d'une autre femme, peignoir et vêtements accrochés aux murs ou posés ici et là, des produits de beauté, etc... Et j'atteins les WC qui sont au fond sur une sorte d'estrade, comme d'ailleurs aussi la baignoire juste à côté et encore plus au fond sous la soupente, à se demander comment elle tient là (mais tout est possible en rêve ...). Je commence par soulever le couvercle de la **lunette qui est en bois** …. pour découvrir avec surprise que dans l'eau, qui est à ras bord, trempent des éponges et serpillières ! Je les enlève, et puis dessous, encore plus surprenant, il y a un panier à salade qui trempe aussi dans cette eau qui est très claire et propre, avec une belle grosse salade (très amusant de voir ce

vert qui emplit la lunette en bois du siège), et je l'enlève aussi, et me rends compte que c'est une toute petite salade en fait. Enfin, je peux m'installer sur le siège et commencer à uriner. Pendant ce temps, je regarde autour de moi tous ces objets qui sont là dans cette **petite pièce biscornue**, **lambrissée de bois** et manifestement très habitée, et puis je vois aussi, comme nous sommes un peu en soupente, qu'il y a peut-être bien une fuite dans le toit car de l'eau goutte du plafond à côté de moi par terre où il y a une belle flaque d'eau en train de se former... Et je me réveille vraiment en voyant tout cela et avec un besoin réel qui devient vraiment plus pressant !!!

• Je me vois marcher dans **un sous-bois**, sur un sentier qui descend en tournant, couvert de feuilles mortes, tous **les mêmes arbres** assez fins, pas de gros troncs, un peu comme des bouleaux mais pas si blancs, ambiance douce, neutre, je suis seule sur ce sentier, je rejoins des gens plus bas, qui sont sur un autre chemin, il m'a semblé que ceci est un raccourci

• Rêve : je cherche parmi les gens présents, à retrouver mon père, dans un lieu qui est sensé être une salle de classe, pendant le temps de la récré, les enfants dehors, et diverses personnes présentes là, dans la salle qui se trouve assez encombrée. On devait se retrouver ici pour aller quelque part. Je sors dans la cour, qui est bizarre car en pente montante, avec des escaliers, pas très hauts et pentus aussi, et tout ça est couvert de neige, les gosses s'amusent à sauter et glisser, moi j'essaye de ne pas tomber avec mes petites chaussures, je monte les escaliers là où il y a eu du passage et où l'on a mis quelque chose sur la neige, comme des cendres (ou autre). Je râle un peu intérieurement car beaucoup de monde là au milieu qui encombre le passage, dont une mère avec une poussette, mais c'est comme ça ! J'aperçois mon père (ou du moins un homme à lunettes qui porte le même nom !) à peine plus loin, et je l'appelle. Il m'explique où nous allons en même temps que nous faisons route (ou chemin, il me semble que c'est à pied) … et nous y voilà de fait. Il s'agit d'un endroit particulier, comme une immense grotte, une immense excavation rocheuse, avec un village tassé au pied, et derrière, au milieu de la grotte, sur un promontoire rocheux, un édifice peut être religieux, que l'on voit bien en relief sur le contre jour. C'est un endroit touristique, alors je ne sais plus pourquoi, on cherche le bureau du syndicat d'initiative. On est près de ce bureau, couvert de paperasses, au « grand air » de la grotte, devant le fameux rocher, et l'employée du bureau arrive. A ce moment-là, je regarde le rocher derrière qui n'est plus qu'un rocher sans rien dessus, et je vois arriver, en ombre chinoise, une sorte de bouquetin qui s'installe droit sur la pointe du rocher, bel effet, mais alors je réalise qu'en fait ce n'est pas un bouquetin, mais **le bout d'un arbre** amené par un homme, arbre qu'il redresse et tire jusqu'au bout et qui s'avère être un **très grand conifère**, immense sapin qui va servir ici pour Noël !!! Une fois qu'il est dressé, pour qu'il tienne droit, et ne tombe pas, et qu'on puisse le décorer, on parle d'en accrocher la pointe au plafond de la grotte. Il me semble même qu'on la colle avec du scotch !, mais ça ne tient pas et l'arbre penche, **la pointe se casse** à moitié, il faut redresser. Et je ne sais plus car je me suis réveillée sur cette image étonnante de cet **arbre qu'on malmène**, cet endroit incongru, et cette utilisation qui le paraît tout autant en ce lieu …. Il me semble qu'avant cette partie du rêve, je suis sur des routes un peu montagneuses et **traversant de la forêt**, j'ai cette image de route en lacets, et en même temps, curieusement, le mot Esterel, me vient, comme si nous étions dans le Sud, alors que ces forêts m'évoquent **plutôt les résineux** de chez nous (Aparté : vraiment ça se confirme pour moi, on teste un arbre, un conifère ???? …. un mélèze par exemple ?)

• Rêve (…) Et encore, depuis cette fenêtre, je vois quelqu'un qui taille **une sorte de drôle de buis** sur un petit balcon de l'appartement toujours, et il le taille vraiment beaucoup, il ne reste plus que **la structure branchue** avec quelques feuilles dessus, alors qu'un autre buis à côté, plus petit, a été bien moins coupé, forme ronde (topiaire banale). L'homme explique qu'il faut faire ainsi pour l'instant car il l'a greffé …. !!! ?

- Thème : Choix, indécision, dichotomie, ambivalence :

• Rêve habituel que je n'ai pas d'amoureux, j'en cherche un, mais aucun ne me va car ce n'est pas mon mari..... Mais ici c'est avec le choix d'avoir juste un amant, pour le plaisir, et de pouvoir avoir plus tard un amoureux « pour de vrai »
• Pas de rêve mémorisé, hormis la vague sensation d'une situation de choix ou d'ambivalence, comme un mot qui voudrait dire deux choses différentes. Je ne peux guère en dire plus

- Thème : Compassion :

• Rêve que je vis et ressens le massacre du peuple Tutsi comme si j'y étais, avec notamment la sensation d'un ébranlement intense et d'un désespoir immense quand j'apprends la perte d'une femme et de sa fillette. Au réveil, extrêmement attristée encore

- Thème : Concentration, confusion :

• Concentration difficile, tristesse, ras le bol de tout, aucun entrain, tout le monde m'exaspère… j'espère que l'effet du remède va bientôt s'estomper
• Meilleure concentration
• Presque confuse l'après-midi dans mon groupe de travail homéo, pourtant je suis de garde ce week-end et d'habitude en état de vigilance++, travailler m'améliore quand même. Dès la fin de la séance de travail, exténuée, obligée d'aller me coucher
• Ce matin au réveil j'avais par exemple dans la série confusion Ben Lada au lieu de Ben Laden ? Vu l'actualité c'est bizarre et j'ai même confondu mes deux chats l'espace de quelques secondes (ils se ressemblent beaucoup, mais quand même, ça ne m'est jamais arrivé!)
• Je repense à la partie de Scrabble que j'ai faite avec ma soeur vendredi. J'avais plus de mal que d'habitude à former des mots avec mes tirages, et surtout, en cherchant dans le dictionnaire, j'avais du mal à me concentrer sur l'ordre alphabétique
• Ce soir en tapant ce texte, je suis persuadée que j'avais déjà décrit ce matin mon rêve de la nuit. Mais il n'est pas enregistré, ni dans ce fichier, ni sur la sauvegarde... J'espère que je ne serai pas trop confuse demain au travail, sinon ça craint pour le chien que je dois opérer!
• J'ai l'impression de mélanger les symptômes des différents patients, que j'ai une certaine confusion et d'aller travailler avec moins d'enthousiasme que d'habitude (mais est ce que c'est le besoin de vacances ou la pathogénésie ?)

• Confusion: mauvaise accommodation visuelle, voir la route et les voitures qui défilent de façon automatique, ne pas réussir à se concentrer vraiment. Je confonds les sachets de mayonnaise et de sucre pour mon café! (premier, léger, que je m'accorde depuis le début de l'expérience!)

- Thème : Connexion/déconnexion, communication, union :

Ce thème n'est pas apparu directement dans les rêves mais nous avons décidé de le retenir devant les difficultés qu'ont connues les expérimentateurs et leurs superviseurs pour communiquer, pour se joindre. Cela nous est apparu trop systématique et trop marqué pour ne pas y voir là l'énergie de la souche. Rappelons que toutes ces remarques des expérimentateurs ont été faites à l'issue de l'expérimentation alors que le remède leur est encore inconnu (ainsi qu'à leurs superviseurs).

Nous avons pensé que, à travers ces difficultés de communication, nous étions confrontés à l'une des problématiques de base des conifères – la connexion/déconnexion. Notons qu'un autre expérimentateur fait le rêve opposé de personnes très unies.

Ce qui nous a aussi frappés, sans avoir su encore l'interpréter, c'est l'ambiance de reproches autour de ces problèmes de communication.

Nous nous sommes aussi demandés si les très rares modalités des symptômes physiques obtenus ne traduisaient pas, outre le faible nombre des expérimentations, une certaine déconnexion de l'expérimentateur d'avec son propre ressenti.

Autres postures récurrentes renvoyant au thème de la connexion /déconnexion, le manque flagrant d'implication pour réaliser l'expérimentation d'une part et d'autre part, le détachement, les prises de recul ou encore la sérénité, éprouvés de façon marquée par plusieurs expérimentateurs à travers leurs rêves pour certains et dans leurs quotidien pour d'autres. (Cf. également les remarques des organisateurs dans la méthodologie)

• Je n'ai pas appelé Louis, mon superviseur!!, parce que c'est lundi de Pâques et je n'ai pas osé le déranger... Lui non plus ne m'a pas appelée !
• J'ai téléphoné à mon superviseur... Je ne l'ai pas appelé depuis le 3 mai... et lui ne m'a pas appelée non plus !
• Pas d'énergie du tout, je n'arrive pas à me concentrer : je n'aime pas du tout ce remède ! Je n'ai pas du tout envie de téléphoner à ma superviseuse, et cela m'énerve qu'elle n'appelle pas. Je n'ai jamais ressenti cet état de morosité, je sens qu'il ne m'appartient pas.
• **Sensation de détachement, d'être moins impliquée**.
• Je **ressens plus de lâcher prise** dans les choses de la vie quotidienne. C'est flou, imprécis, mais j'ai la sensation de moins « ruminer » en quelque sorte.
• Je n'aime pas être en retard habituellement!" Mais là les 2 jours qui ont passé, au cabinet, si les patients étaient en retard, je les gardais moins et comme ça je terminais à l'heure... **je ne me suis pas pris la tête**....

J'ai un rapport au temps différent, je me donne les moyens d'être moins pressée. **Sensation de détachement, d'être moins impliquée**.

• La superviseuse de l'expérimentatrice 7 note à J 21 : « D'après son mari, elle est **trop cool avec les enfants**... Elle, qui habituellement tient le rôle de l'autorité, est plus patiente.... Son mari est obligé de faire l'autorité, ce qu'il n'aime pas !!! »

• Détachement, sérénité

• Ma femme me dit : « **tu n'es pas là** ! », **manque de communication**

• Rêve que dans un amphithéâtre, des gens écoutent un concert et semblent **très unis**

• Conclusion de l'expérimentatrice 1 **: «** Je me suis sentie plutôt livrée à moi-même, **peu soutenue par mon superviseur** (que par ailleurs j'aime et vénère ! C'est vrai !) et je lui en ai même un peu voulu ! Nous avons eu peu de contacts et lui ne m'a jamais appelée... »

• Conclusion de l'expérimentatrice 4 : « J'ai eu tout au plus 2 fois ma superviseuse au téléphone : **pas envie de l'appeler**, et même en colère de ne pas avoir de ses nouvelles si je n'appelais pas : il me semble que c'était l'état psychique dans lequel j'étais pendant l'expérimentation »

• Conclusion de l'expérimentatrice 7 :« Je me souviens que j'ai eu **du mal à joindre** ma superviseuse, ou **à me motiver** pour cela, **envie de ne pas m'investir,** de ne pas lui raconter les symptômes. De son côté, elle si rigoureuse initialement, **a eu des oublis aussi**… »

• Conclusion de l'expérimentatrice 12 : « J'ai retrouvé dans les réflexions des autres expérimentateurs cette impression que j'avais ressentie d'être emportée dans un rythme vertigineux, où malgré tout, tout finit par se gérer avec un **certain détachement**, et où, pour survivre, il ne faut pas s'encombrer de sentiments parasites. Cela n'a pas été toujours facile. D'autant que dans le coeur du cyclone, on ne sait pas ce qui relève de remède ou de sa propre vie, mais j'ai été soulagée de voir que ces impressions étaient partagées, et donc qu'une fois les effets estompés, la vie devrait reprendre un rythme plus normal».

• Une expérimentatrice a fait plusieurs rêves caractérisés par le **détachement, l'indifférence ou l'absence de peur** (par rapport à la situation du rêve). Parfois le rêve pouvait être violent ou effrayant : « J'allais être possédé par le Diable, mais j'étais sans peur, j'attendais que ça passe ». Parallèlement dans sa vie, **elle traversait une période très difficile mais avec cette impression de détachement**. Avec son superviseur, ils ont eu des difficultés à se joindre. Il lui a même écrit **« tu es peut-être morte »**

- Thème : Contraintes :

• Rêve de changer de vie, de changer de mari, de travail (de changer de mari: rêve fréquent), mais changer de travail?? Et avec refus des contraintes horaires. Dans mon rêve, j'arrive 1 heure en retard dans le cabinet où je fais un remplacement, sans justification, et sans gêne. A la secrétaire qui me fait une remarque acide, je dis « c'est à prendre ou à laisser ». Je refuse de voir les patients de mon propre cabinet, car j'ai un emploi du temps trop plein

• Rêve : une personne présente une sorte de vertige –désorientation quand je lui mets un morceau de fil de fer dans le cerveau, pourtant je lui mets, et elle est d'accord (contrainte acceptée ?)

• Rêve où il était question d'une interdiction d'accomplir certaines démarches mais cette interdiction n'était pas absolue et en tout cas, nous étions deux à savoir cet interdit et je décidais de passer outre sans beaucoup de conséquences, notamment sans répercussion ou de sanction de la part de cette « autorité » indéfinie qui pouvait être une administration (en cette période de déclaration d'impôt)
• Rêve **:** je suis sur une île (que je visualise comme un îlot tout noir dessiné sur une carte de l'océan). Il fait chaud+++ et je suis prisonnier. Je ne peux pas m'échapper de l'île. Remarque de l'expérimentateur : à nouveau cette sensation d'enfermement très désagréable

- Thème : Couleurs :

• Rêve (…) un de leurs amis me propose des vêtements pour bébés qu'il crée: **couleurs vives mal assorties**, motifs en rapport avec l'histoire de chaque enfant, les dessins ressemblent à des bandes dessinées, ils sont tachés parce qu'il fait aussi des objets en céramique? Avec des pigments magnifiques (violet...)
• Rêve avec des **limites, peintes en brun** sur des cartons
• **Lumière / couleur bleue** derrière les paupières en fermant les yeux hier soir au coucher, d'abord continue, puis un peu intermittente (comme pulsatile) avant de disparaître
• De petites choses se manifestent depuis que je suis en compagnie du sachet de granules qui me restait … Il y a deux soir, le mercredi soir au coucher, j'ai retrouvé cette **vision de fleurs bleues** sur un chemin herbeux, tellement surprenant de revoir cela que j'en ai ouvert les yeux (moment de l'endormissement comme précédemment)
Hier jeudi soir, une **lumière turquoise**, assez fugace mais nette, dans les mêmes conditions (yeux fermés pour m'endormir)
• A signaler que j'ai eu encore hier soir en fermant les yeux au coucher, une **sensation visuelle colorée dans les verts turquoise**, un peu nuancée et mouvante, quelques secondes, mais nette, inhabituelle et jolie

- Thème : Eau, canalisations, tunnels :

De nombreux expérimentateurs ont fait état de rêves d'eau ou de symptômes physiques concernant l'eau (plus exactement les urines). Dans ces rêves, l'eau est tour à tour menaçante, dangereuse, protectrice ou encore nourricière.

Or les scientifiques nous expliquent à propos du pin cembro, que :
- les pluies abondantes et les coulées de boue sont une menace pour cet arbre (qui constitue par ailleurs, une protection contre l'érosion des sols).
- les pluies acides le fragilisent et le feront disparaître.
- la germination des graines exige avant tout beaucoup de fraîcheur…mais un excès d'humidité (sol noyé ou marécageux) est totalement défavorable.

Par ailleurs, dans les rêves, cette eau s'écoule à travers des canalisations, des canaux, des labyrinthes, des tunnels. Ceci renvoie directement à la souche :
- aux racines sinueuses, torturées, traçantes qui épousent le relief, s'insinuent dans les moindres anfractuosités pour ancrer l'arbre.
- aux tunnels que le cassenoix creuse dans la neige pour retrouver ses graines enfouies.

• Rêve plutôt glauque: je vois l'appartement de mon fils, en fait c'est minuscule et insalubre, ça ressemble aux toilettes de l'école de mon enfance, il dort au sol dans un tout petit espace et **l'eau coule.**
• A la piscine, un ami d'enfance est sérieux et triste. Il s'est fait larguer. Beaucoup de monde à la piscine. Des groupes. On est **sous l'eau.**
• Rêve de **tunnels** avec de **l'eau qui dévale** comme sur les toboggans d'une attraction
• Rêve : Voiture chargée. Départ prévu. Coincé dans la maison. On ne peut pas s'échapper. **Danger de montée des eaux**
• Rêve de s'évader de prison et de fuir dans des **canaux de rivières**. Fuir, quitter les petites maisons dans lesquelles nous sommes, **se cacher dans l'eau des marais alentour**
• Rêve (…) Et dans tout ça, l'image à un moment donné, je ne sais plus où, d'une **branche d'arbre sèche, qui n'a pas été nourrie d'eau**, le pied est tout sec
• Rêve (…) Mon chat est coincé dans une **bouteille de coca-cola pleine**. Il est mouillé, il a la tête d'un rongeur ou d'une souris. Il avance dans la bouteille se faufile comme dans **les canalisations d'un labyrinthe**
• Rêve : **on est nombreux à nager dans le canal**; on est emportés
• Levé toutes les 2h pour **uriner** ; soit **5 fois pendant la nuit** !!
• Me suis relevée une fois pour uriner, ce qui peut m'arriver quand j'ai beaucoup bu le soir, ce qui n'était pas vraiment le cas. C'est d'ailleurs la seule chose en étant attentive qui m'ait un peu interpellée hier, **je suis allée souvent uriner sans avoir bu énormément**, réflexion que je me suis faite cette nuit (mais peut-être étais-je simplement plus attentive …)
• Physiquement, je ne vois rien d'autre, **si ce n'est que j'urine pas mal même quand je bois peu,** et que j'ai eu l'impression hier, dans mes vêtements, d'avoir perdu un peu de poids (vérifié sur la balance : - 1kg en fin de journée alors que je n'ai absolument rien changé à mon comportement alimentaire !)

- Thème : Efforts infructueux, empêchement, retard :

• Rêve que je suis avec JM. Tribouillard (c'est la première fois qu'il est dans mon rêve !), il y a un immeuble avec des formes curieuses. **Impossible** de le visiter ou vendre je ne sais pas bien, en tout cas **impossibilité d'arriver à mener les actions**. Mais **je n'arrive pas à** avoir des souvenirs très précis alors que d'habitude j'arrive assez bien à me souvenir de mes rêves
• Rêve que je suis en voiture, il y a des travaux publics partout, on tourne en rond, il y a des déviations, **impossible d'aller à l'endroit prévu. Impression générale: on n'y arrivera pas**
• Rêve de **quelque chose qui ne peut aboutir**

• Rêve que je suis de garde ce matin et pourtant je me débrouille pour partir en retard; je traîne à me lever, je pense à mon collègue qui va devoir prolonger sa garde. En plus ma voiture n'est pas là, elle est garée en ville et en plus je ne la retrouve pas : me l'a t-on volée ?
• Rêve que je **suis en retard** pour le petit-déjeuner. Il n'y a plus de lait pour le chocolat (NDLR : je ne prends jamais de chocolat le matin). Je décide de faire du café. Il y a plein de cailloux dans l'eau que je verse sur le café. Les autres participants des vacances veulent nettoyer la cuisine. J'abandonne l'idée de déjeuner et je monte m'habiller dans ma chambre. »
• Rêve où Michelle et moi grimpons une falaise de sable rouge, il y a du sable mou qui a coulé de la falaise, Michelle **grimpe allégrement,** comme un cabri, j'ai plus de mal, je monte mm par mm dans le sable mou, elle me tend la main arrivée en haut puis s'en va, je suis au pied de la partie verticale dure, et d'un coup j'oublie de **faire le moindre effort: et là, sans rien faire**, je me retrouve en haut, où c'est tout plat avec une vue magnifique

- Thème : Enfants, bébés, maternel, protection :

• Rêve que je fais une consultation homéopathique dans ma cuisine, avec un jeune couple avec **bébé**. Une **colonie d'enfants** (des scouts) envahit ma maison pour un verre d'eau. Je sers tout ce monde avec calme, sans me laisser démonter par la situation complètement loufoque et je fais une intervention à propos de la fessée et de l'envie de battre des gens de colère !
• Rêve dans la nuit du 11 au 12juin : **je porte dans les bras un enfant**, assez grand (6 ou 7 ans) : **côté maternel ou protecteur**
• Rêve : je suis en train de sortir d'une sorte de foire, et il faut passer entre deux tables où sont installés des **jeunes** (3 ou 4) qui défendent et présentent des associations en rapport avec l'Afrique ou **l'humanitaire** ou quelque chose d'approchant. On ne peut faire autrement que passer vers eux, alors je discute pour savoir ce qu'ils font, ce dont ils veulent informer les gens, leur démarche. Je trouve ça plutôt bien, mais ça se corse quand il s'agit de donner de l'argent, car l'un d'eux s'énerve quand je dis que je ne peux pas donner grand chose, et ça m'énerve moi qu'il ait une réaction pareille, alors je leur donne 15 euros en leur disant de se les partager entre eux (ils sont trois) ! ? Peut-être aurais-je fait autrement s'il n'avait pas eu cette réaction …

- Thème : Erotisme, amoureux, nudité :

• Rêve érotique, dans une maison close, avec un personnage de vieille femme qui me qualifie de « vieille France
• Rêves érotiques cette nuit, mais je ne me souviens que d'avoir rêvé de mon compagnon, et d'avoir eu des rapports avec lui
• Réveil sur une sensation de rêve agréable, souriant, mais que je n'ai pas réussi à accrocher, quelque chose de l'ordre de devoir faire avec une situation ou une personne pas adaptée, mais de le faire vraiment de bonne grâce et avec le sourire et tout va bien. En me levant, un autre flash m'est revenu, la sensation d'un passage amoureux dans ce rêve, non sexuel, et du coup réveil souriant et presque en état amoureux (sans sujet et pas sexuel)

- Thème : Maisons, immeubles, bâtiments, lieux difficiles d'accès :

C'est l'un des thèmes les plus riches ; ces endroits sont d'abord caractérisés par leur grande variété (pièces, appartements, immeubles, maisons, île, ville, tunnels, rues, hôtels, ensuite par leur accès difficile (ils sont souvent retirés), et enfin, par leur caractère étroit (il faut s'y faufiler, on s'y coince, on y est enfermé, c'est assez encombré).

L'inaccessibilité et l'inconfort de ces lieux renvoient aux sites de croissance du cembro, éboulis, rochers, plateformes aériennes, surplombs au dessus des à-pics.

Les formes biscornues évoquées dans les rêves évoquent les formes de l'arbre sculpté par les intempéries et les chutes de rochers ainsi qu'à l'ambiance de chaos minéral alentour.

• Rêve (…) un **immeubl**e avec des **formes curieuses**. Impossible de le visiter ou vendre je ne sais pas bien, en tout cas impossibilité d'arriver à mener les actions

• Rêve (…) une colonie d'enfants (des scouts) envahit ma **maison** pour un verre d'eau.

• Rêve plutôt glauque: je vois l'**appartement** de mon fils, en fait c'est minuscule et insalubre, ça ressemble aux toilettes de l'école de mon enfance, il dort au sol dans un tout petit espace et l'eau coule, c'est peint en vert clair et je ne supporte pas de le voir là (c'est vrai que je suis inquiète de savoir où il est hébergé dans son stage, mais quand même!) Là il habite derrière une porte parmi trois et derrière il y a **ce minuscule espace** partagé en trois: la douche, le lavabo et les WC

• Rêve : un ami me fait passer en voiture par des **endroits où on ne passerait pas normalement**. On se **faufile**, descend des escaliers pour atteindre certains **endroits retirés** Mon chat est coincé dans une bouteille de coca-cola pleine. Il est mouillé, il a la tête d'un rongeur ou d'une souris. Il avance dans la bouteille se faufile comme dans les canalisations d'un labyrinthe

• Rêve : j'allais dans un grand **amphithéâtre**. Beaucoup de monde. Je trouvais un passage pour m'échapper, me faufiler. J'arrivais à l'extérieur à la hauteur de fils électriques. Je me suspendais par les pieds et me suicidais en m électrocutant.

• Rêve de **tunnels** avec de l'eau qui dévale comme sur les toboggans d'une attraction

• Rêve : voiture chargée. Départ prévu. **Coincé dans la maison**. On ne peut pas s'échapper. Danger de montée des eaux

• Rêve: on est **enfermés dans une maison** en situation de guerre. On ne peut pas sortir, danger. Combats

• Rêve: **mon habitation est retournée dans tous les sens** (comme si elle faisait des tonneaux lors d'un accident)

• Rêve : on est nombreux à nager dans le canal; on est emportés

• Rêve de s'évader de prison et de fuir dans des canaux de rivières. Fuir, quitter **les petites maisons** dans lesquelles nous sommes, se cacher dans l'eau des marais alentour

• Rêve **:** je suis avec ma femme au mariage d'amis dans un lieu inconnu de moi. Au milieu de la fête, des soldats (genre Robocop) arrivent, rassemblent tous les invités et les emmènent dans une **ville** dont toutes les issues sont fermées par des grilles et gardées par des soldats. La ville fonctionne

normalement, mais personne ne peut en sortir. Dans cette ville, nous logeons à **l'hôtel**. Au matin, nous nous levons, puis nous sortons. Je perds mon épouse et je me rends compte que je n'ai pas de téléphone portable pour l'appeler. Au cours de cette journée, un couple d'invités choisit de se marier dans cette drôle de ville. Ils se marient à moitié nus !! (Remarques de l'expérimentateur : D'habitude je ne souviens pas de mes rêves. Deux sensations émergent :
- la sensation de panique d'avoir perdu ma femme, sans pouvoir la retrouver.
- la sensation désagréable d'enfermement dans cette ville dont on ne pouvait pas sortir

• Rêve **:** je suis sur **une île** (que je visualise comme un îlot tout noir dessiné sur une carte de l'océan). Il fait chaud+++ et je suis prisonnier. Je ne peux pas m'échapper de l'île. Remarque de l'expérimentateur : à nouveau cette sensation d'enfermement très désagréable

• Rêve **:** j'habite dans **une maison** dont la cave communique avec la rue par une porte. Je constate que la porte est légère et qu'elle ferme mal. Je sors cependant sans chercher à la remettre en état. Plus tard dans la journée, je suis chez des amis et je dois revenir à la maison pour y prendre une bouteille à la cave. Mais je n'ai pas mes clefs. Peu importe puisque je sais que la porte de la cave est facile à ouvrir. Je la pousse ; elle s'ouvre. Surprise !! Les bouteilles sont sorties de leurs casiers et elles sont à terre, bien rangées. Je crains le pire ! Je monte dans les étages. Tous les appareils et les objets de valeur ont disparu. Consternation. J'aurais dû m'en douter, avec cette porte qui fermait mal ! … (Remarque de l'expérimentateur : j'ai eu l'an dernier ma cave cambriolée et en partie vidée. Ma porte à moi fermait bien. D'ailleurs elle n'a pas été fracturée. On aurait dit que le cambrioleur avait les clefs. Il a d'ailleurs soigneusement refermé les verrous avant de partir avec son butin !!)

• Fragments de rêves, du mal à garder le fil de tout ça : comme si je me perdais dans les **rues d'une ville résidentielle dortoir**, assez nouvelle, des villas, à côté de Dijon ?, et je cherche quel embranchement prendre, par où passer. Un peu plus tard ou avant cela, je ne sais plus, comme si j'arrivais sur un rond-point, **la circulation est difficile**, beaucoup d'encombrement, un bus, des gens, des voitures, mais **j'arrive à passer**. Je suis peut-être infirmière ou médecin dans un service ORL ?, je parle avec d'autres infirmières ou collègues, ou peut-être que je leur amène quelque chose, un bouquet ou un cadeau, je ne sais plus, peut être même est-ce autre chose … **Cet endroit du service est petit, encombré**, bureau, des patients sur des chaises, et beaucoup de passage, le médecin chef va passer…

• Rêves absolument oubliés, dommage !…. Juste, dans le demi-sommeil pour émerger vraiment ensuite, une image, un flash, la vision d'une sorte de **ville du désert**, d'un **désert rocheux**, univers minéral, **amas de maisons** aux toits terrasses, couleur sable, pastel …c'est tout

• Rêve (…) une dernière partie plus nette pour moi : je suis avec des amis, dans une maison manifestement assez grande et biscornue, et nous décidons d'aller quelque part, et comme d'habitude, les filles ont besoin d'aller faire pipi avant de partir ! Nous sommes peut-être quatre filles, deux toilettes sont déjà prises, une autre en voit une à côté d'elle, et moi je me rappelle qu'il y en a une au bout d'un tout petit couloir derrière moi, avec un petit escalier au bout, j'y vais - super c'est ouvert – et je rentre dans une toute **petite pièce longue et étroite en travers**, avec même une petite fenêtre, bien encombrée par les affaires apparemment d'une autre femme, peignoir et vêtements accrochés aux murs ou posés ici et là, des produits de beauté, etc... Et j'atteins les WC qui sont au fond sur une sorte d'estrade, comme d'ailleurs aussi la baignoire juste à côté et encore plus au fond sous la soupente, à se demander comment elle tient là (mais tout est possible en rêve ...). Je commence par soulever le couvercle de la lunette qui

est en bois …. pour découvrir avec surprise que dans l'eau, qui est à ras bord, trempent des éponges et serpillières ! Je les enlève, et puis dessous, encore plus surprenant, il y a un panier à salade qui trempe aussi dans cette eau qui est très claire et propre, avec une belle grosse salade (très amusant de voir ce vert qui emplit la lunette en bois du siège), et je l'enlève aussi, et me rends compte que c'est une toute petite salade en fait. Enfin, je peux m'installer sur le siège et commencer à uriner. Pendant ce temps, je regarde autour de moi tous ces objets qui sont là dans cette **petite pièce biscornue**, lambrissée de bois et manifestement très habitée, et puis je vois aussi, comme nous sommes un peu en soupente, qu'il y a peut-être bien une fuite dans le toit car de l'eau goutte du plafond à côté de moi par terre où il y a une belle flaque d'eau en train de se former... Et je me réveille vraiment en voyant tout cela et avec un besoin réel qui devient vraiment plus pressant !!!

• Vague souvenir de rêve ce matin : Comme une image de dessin animé à l'intérieur même du rêve. Une ouverture**, comme une sortie de souterrain au sommet d'un dôme** gris ou vert foncé, et qui se bouche de **briques empilées de diverses manières,** ça se fait, ça se défait, ça se refait d'une autre façon, et ainsi plusieurs fois de suite !

• Vague souvenir d'un rêve de piscine, assez grande, mais dont les abords sont pas mal **encombrés de choses diverses,** objets, meubles, transats avec des gens … Je rentre dedans pour nager, mais c'est très décevant car il y a très peu de hauteur d'eau, c'est très peu profond et même sur toute la longueur du bassin. Alors je sors de là et je comprends qu'il y a peut-être un autre bassin plus profond un peu plus haut. Je prends un escalier latéral (ouvert, c'est comme des gradins) pour rejoindre cet endroit, mais là aussi le **passage est encombré** par des objets, des choses, des gens qui discutent, assis là, … et je me suis réveillée là-dessus

• Rêve : premier passage dans une **maison à la campagne** où je laisse ma voiture et je me demande s'il faut que je note le kilométrage au compteur car elle risque d'être utilisée pendant mon absence !!! Un autre passage où je vais dire bonjour à un vieil ami. Un peu bizarre là où il habite. **La porte d'entrée est barrée** d'une sorte de barrière pour enfant, il faut frapper contre le chambranle alors qu'il est dans la pièce et me voit, comme si, enfant, on jouait à cela. Et puis il veut m'offrir à boire, et pour pouvoir mettre les chaises, il fait remonter le plateau d'une très grande table en formica, déjà au départ un peu haute (en écrivant, je me dis que c'est comme si nous avions la dimension d'enfants dans cet espace), et pour cela, il la fit plier comme une serviette pour devenir toute petite et elle remonte ainsi toute pliée le long du mur où elle apparaît comme un tout petit plateau !

• Rêve compliqué, mal mémorisé, un lieu, un **appartement assez petit**, dans un **vieil immeuble**, autour d'une petite cour intérieure pas très lumineuse, **un appartement ou un hôtel ou un café**, je ne sais plus. A un moment donné, il y a du monde autour d'une sorte de bar où je veux venir avec l'homme qui m'accompagne, pas la place de se mettre l'un près de l'autre, on se met où on peut pour manger quelque chose.

Toujours dans cet appartement, ou le coin café ?, la notion de quelque chose de renversé, peut être de l'eau, par terre, et il faut mettre des serviettes pour éponger. Et puis encore, depuis l'une des fenêtres qui donne sur cette **mini cour**, d'où on voit les autres fenêtres de l'appartement, je me dis qu'il faudrait agrandir en prenant justement un peu sur la cour, ça donnerait plus de place dans cet **appartement bien étroit biscornu et encombré**. Et encore, depuis cette fenêtre, je vois quelqu'un qui taille une sorte de drôle de buis sur un **petit balcon de l'appartement** toujours, et il le taille vraiment beaucoup, il ne reste

plus que la structure branchue avec quelques feuilles dessus, alors qu'un autre buis à côté, plus petit, a été bien moins coupé, forme ronde (topiaire banale). L'homme explique qu'il faut faire ainsi pour l'instant car il l'a greffé …. !!! ?

- Thème : Maladies, médecine, corps, soins :

• Rêve de discussion avec une amie sur l'intérêt de circoncire les bébés en salle de naissance, furieuse de ne pas réussir à la convaincre de l'inutilité de faire cela à ce moment-là, en urgence, qu'on a le temps de le faire, qu'il faut profiter d'autres choses à ce moment-là, et ne pas leur faire mal.
• Rêve d'avoir de l'acné à cause du proving, au visage et au cuir chevelu, beaucoup de croûtes.
• Rêve que je voulais me raser sous les aisselles, mais j'avais une quantité de très longs poils comme des cheveux qui repoussaient à mesure.
• Rêve : une personne présente une sorte de vertige –désorientation quand je lui mets un morceau de fil de fer dans le cerveau, pourtant je lui mets, et elle est d'accord (contrainte acceptée ?)
• Rêve: je me lance dans une opération sur ma copine. J'ouvre la jambe et découpe une grosse aponévrose
• Rêve : je dois, pour traiter une infection vaginale d'une patiente, mettre mes cheveux contre son sexe : je me couche donc entre ses cuisses (son pubis est rasé, ou sans poils), je vais doucement pour ne pas lui faire mal !
• Rêve : je suis en train d'ouvrir des sachets qui contiennent des fleurs de Bach pour les préparer : qu'ils soient prêts à donner à ceux qui en auraient besoin

- Thème : Mécontentement :

• J'en ai vraiment marre! (de sa douleur lombo-sciatique). Et je regrette d'avoir pris ces doses.
• Je suis un peu déçue: il ne se passe rien dans mon expérimentation, (après la troisième dose). Pourtant je suis très sensible d'habitude
• Morose, vite exaspérée.
• Pas d'énergie du tout, je n'arrive pas à me concentrer : je n'aime pas du tout ce remède ! Je n'ai pas du tout envie de téléphoner à ma superviseuse, et cela m'énerve qu'elle n'appelle pas. Je n'ai jamais ressenti cet état de morosité.

- Thème : Mémoire, oublis :

> *Bien qu'il soit plutôt moins représenté que dans d'autres provings, il n'est pas étonnant de retrouver ici le thème des oublis puisque, comme nous l'avons vu, ce sont les graines enfouies et oubliées par le cassenoix, qui, après quelques mois, donneront naissance aux jeunes pousses.*

• Des oublis au cabinet (7, 7CH, 06, XX). Sa superviseuse précise : est oublieuse +++ Oublie de m'appeler. A oublié trois choses au cabinet:
- de récupérer des résultats d'ECBU pour une pyélonéphrite
- de rappeler un patient en fin de vie, sorti d'une hospitalisation.

- et un 3ème truc dont elle ne se souvient plus! « Cela ne m'a pas empêchée de dormir ». Ressent du détachement +++

• En allant chercher mon fils vers midi, je me suis rendu compte que j'avais oublié d'aller à mon entraînement de handball vendredi soir. Il m'est déjà arrivé souvent de ne pas y aller, mais pas d'oublier aussi totalement.

• J'ai encore oublié quelque chose aujourd'hui : mon sac de sport que j'avais bien pris soin de préparer la veille pour pouvoir retrouver mon équipe directement après le travail. Et bien, je l'avais laissé à la maison devant la porte (ça et chercher mes clés partout, je sais très bien faire depuis toujours, en revanche, le jour de travail de mardi, je ne l'avais jamais fait)

• Dans ce même ordre d'idée, l'expérimentatrice a oublié par deux fois de manger.

- Thème : Morosité, tristesse/ gaîté :

• **Morose**, vite exaspérée

• Concentration difficile, **tristesse**, ras le bol de tout, aucun entrain, tout le monde m'exaspère… j'espère que l'effet du remède va bientôt s'estomper

• Je suis **triste**, fatiguée, en colère et je me sens en plus abandonnée (symptôme ancien!) parce que je n'ose pas me faire suivre, que c'est la première fois que j'expérimente un remède inconnu et que je ne sais pas où je vais!

• **Plombée**: triste, fatiguée, râleuse... si ça continue plus personne ne va me supporter! Sieste tout l'après-midi comme hier et regret infini de n'avoir rien fait du week-end, très inhabituel pour moi! Mieux par la distraction, dès qu'on a une visite

• Ce matin au réveil, ambiance **triste** et calme après une nuit un peu agitée, avec des rêves tristes

• Au réveil, vers 6h30, je suis dans cette ambiance calme et **triste**, terne, qui va me durer une partie du début de la matinée (cela s'estompe dans la journée de travail)

• Moral bon, et même assez pétillant, une sorte de légèreté pour moi dans cette expérimentation (et je sais d'expérience que ce n'est pas toujours le cas) même si au début cela a démarré dans une **ambiance très morose** et triste

• Hier soir, dernier rendez-vous très plombant, une femme d'une **tristesse profonde,** bien du mal à me dépêtrer de sa grisaille et de son pessimisme (et en plus je ne trouve pas son remède !), plusieurs fois je me suis dit, j'ai dit, et même elle l'a dit, « on ne va pas se laisser abattre » …. Cela me revient ce matin en écrivant ici, et c'est le cas auquel je pensais en me couchant

• J'ai la sensation depuis quelques jours d'être **particulièrement gaie**, calme, et vivant bien des déceptions pourtant importantes ces derniers temps, des projets qui tombent à l'eau…

• Je ressens une curieuse et agréable **sensation de « fraîcheur** » dans les narines après ce mouchage très minime, la fraîcheur du passage d l'air juste à l'entrée des narines, ça en est presque amusant. En fait, c'est peut-être une sensation très banale, ou que l'on peut avoir en y étant attentif, mais qui ici me « saute au nez », sans que je le cherche et **sensation de plaisir et de gaieté avec cela, un peu ludique** …. Je me sens assez gamine en écrivant tout cela … En fait, ce qui est peut-être surtout inhabituel, c'est comme je m'amuse de ces petites observations somme toute assez banales

- Thème : Nature, montagne, pentes, animaux :

Encore des rêves troublants où la souche dans son environnement de haute montagne est clairement évoqué : « paysage de montagne très pentu, falaise, partie verticale, vue magnifique, forêt de sapins, promontoire rocheux, les rochers, la neige, le loup, le bouquetin.. ».

Une expérimentatrice particulièrement sensible perçoit qu'il s'agit d'un arbre, d'un conifère, d'un résineux ; et dans son rêve, ce résineux est exposé à des traumatismes de toute sorte ; il se casse (caractéristique de la famille des conifères), il est malmené (cf. le cembro victime des éléments naturels comme le vent, la neige, les chutes de rochers, des hommes avec leurs coupes ou leurs brulis pour gagner des pâturages).

Par ailleurs, le cassenoix moucheté est clairement évoqué, qui avec son long bec dissocie les cônes et enfouit les graines, permettant ainsi au futur pin de pousser (« oiseau, comme un faisan, s'occupe furieusement de creuser la terre, fouissant énergiquement avec son bec comme un marteau-piqueur, grand bec, long, oiseau que je ressens comme précieux »)

L'expérimentatrice a par ailleurs un ressenti totalement exact quand elle dit :
« … un oiseau que je ressens comme précieux ». Or, l'étude de la souche nous appris que la régénération naturelle du cembro, serait vraisemblablement nulle ou quasi nulle sans l'aide du cassenoix, la dissémination des semences en dehors du cercle situé juste au dessous de l'arbre ne pouvant se faire sans l'intervention des oiseaux.

Enfin, les réflexions en voix off de la rêveuse ont aussi leur intérêt :

« Réflexions: ces deux rêves d'oiseaux m'ont interpellée, les picotements ici ou là, le rapport avec le bois et les arbres souvent, est-ce un oiseau de ces lieux, genre un pic qu'on expérimente ou un bois attaqué par ce genre de bestiole, ou le parasite lui-même …?)

• Rêve (…) Des collines avec **peu de verdure et de végétation**
• Rêve: avec ma secrétaire, nous parlons de la vie, chez elle, dehors, **paysage de montagne très pentue, verdoyante;** son mari ratisse le fond du vallon inondé, la terre brune est très belle, ce n'est pas pour leur jardin: pour les sangliers
• Rêve où Michelle et moi grimpons une **falaise** de sable rouge, il y a du sable mou qui a coulé de la falaise, **Michelle grimpe allégrement, comme un cabri**, j'ai plus de mal, je monte millimètre par millimètre dans le sable mou, elle me tend la main arrivée en haut puis s'en va, je suis au pied de la **partie verticale** dure, et d'un coup j'oublie de faire le moindre effort: et là, sans rien faire, je me retrouve en haut, où c'est tout plat avec une **vue magnifique.**
• Rêve (…) Je me suis encore une fois réveillée en me disant que je ne me souvenais pas de mes rêves. Juste d'avoir rêvé. L'ambiance était forestière, **forêt de sapins** bien entendu. Puis je me suis souvenue

avoir été avec un groupe de personnes, des homéopathes. Nous sommes arrivés à pied dans une maison type chalet. Dans cette maison, une porte était verrouillée, mais entr'ouverte, car forcée. De la lumière passait par
l'ouverture. Nous ne savions pas quoi, mais nous savions que quelque chose s'était échappé par cette ouverture, et que ce quelque chose était potentiellement dangereux. Je suis quand même sortie de la maison, et dehors, à la pleine lune, sur la neige, j'ai vu un **loup**. Lui ne me faisait pas peur, j'étais spectatrice de sa vie de loup, il ne m'avait peut-être pas sentie.

• Rêve (…) Et dans tout ça, l'image à un moment donné, je ne sais plus où**, d'une branche d'arbre sèche, qui n'a pas été nourrie d'eau, le pied est tout sec**, le bois est lisse et clair, comme du bois mort écorcé, une branche avec des ramifications, peut être là dans un bouquet …
Et en repensant à cette image du rêve, je repense aussi à la fleur cueillie hier et oubliée dans ma poche! Ce qui ne me ressemble pas du tout, elle n'a pas eu l'eau qu'il lui fallait …. Et hier soir, je n'ai rien bu moi-même depuis le début d'après-midi.

• Rêve (…) Je me vois marcher dans un sous-bois, sur un sentier qui descend en tournant, couvert de **feuilles mortes**, tous **les mêmes arbres** assez fins, pas de gros troncs, un peu comme des bouleaux mais pas si blancs, ambiance douce, neutre, je suis seule sur ce sentier, je rejoins des gens plus bas, qui sont sur un autre chemin, il m'a semblé que ceci est un raccourci

• Rêve : je cherche parmi les gens présents, à retrouver mon père, dans un lieu qui est sensé être une salle de classe, pendant le temps de la récré, les enfants dehors, et diverses personnes présentes là, dans la salle qui se trouve assez encombrée. On devait se retrouver ici pour aller quelque part. Je sors dans la cour, qui est bizarre car en pente montante, avec des escaliers, pas très hauts et pentus aussi, et tout ça est **couvert de neige**, les gosses s'amusent à sauter et glisser, moi j'essaye de ne pas tomber avec mes petites chaussures, je monte les escaliers là où il y a eu du passage et où l'on a mis quelque chose sur la neige, comme des cendres (ou autre). Je râle un peu intérieurement car beaucoup de monde là au milieu qui encombre le passage, dont une mère avec une poussette, mais c'est comme ça ! J'aperçois mon père (ou du moins un homme à lunettes qui porte le même nom !) à peine plus loin, et je l'appelle. Il m'explique où nous allons en même temps que nous faisons route (ou chemin, il me semble que c'est à pied) … et nous y voilà de fait. Il s'agit d'un endroit particulier, comme une immense grotte, une immense excavation rocheuse, avec un village tassé au pied, et derrière, au milieu de la grotte, sur un **promontoire rocheux**, un édifice peut être religieux, que l'on voit bien en relief sur le contre jour. C'est un endroit touristique, alors je ne sais plus pourquoi, on cherche le bureau du syndicat d'initiative. On est près de ce bureau, couvert de paperasses, au « grand air » de la grotte, devant le fameux **rocher**, et l'employée du bureau arrive. A ce moment-là, je regarde le rocher derrière qui n'est plus qu'un rocher sans rien dessus, et je vois arriver, en ombre chinoise, une sorte de **bouquetin** qui s'installe droit sur la pointe du rocher, bel effet, mais alors je réalise qu'en fait ce n'est pas un bouquetin, mais le bout d'un arbre amené par un homme, arbre qu'il redresse et tire jusqu'au bout et qui s'avère être un **très grand conifère**, immense sapin qui va servir ici pour Noël !!! Une fois qu'il est dressé, pour qu'il tienne droit, et ne tombe pas, et qu'on puisse le décorer, on parle d'en accrocher la pointe au plafond de la grotte. Il me semble même qu'on la colle avec du scotch !, mais ça ne tient pas et **l'arbre penche, la pointe se casse à moitié**, il faut redresser. Et je ne sais plus car je me suis réveillée sur cette image étonnante de cet **arbre qu'on malmène**, cet endroit incongru, et cette utilisation qui le paraît tout autant en ce lieu

…. Il me semble qu'avant cette partie du rêve**, je suis sur des routes un peu montagneuses et traversant de la forêt,** j'ai cette image de **route en lacets**, et en même temps, curieusement, le mot Esterel, me vient, comme si nous étions dans le Sud, alors que ces forêts m'évoquent plutôt **les résineux** de chez nous (Aparté : vraiment ça se confirme pour moi, on teste un arbre, un conifère ? ... un mélèze par exemple ?)

• Rêve oublié alors que j'ai la sensation de m'être dit que c'était intéressant. Mais j'ai gardé ensuite un passage où je suis en vélo dans la circulation, beaucoup de voitures, des carrefours, des feux, et en fait je vais très vite là au milieu, aidée par un collègue en vélo lui aussi, mais un vélo électrique, qui tient mon guidon. Et l'on passe comme ça entre les voitures, c'est étroit mais ça passe, à la fois un peut étonnant et amusant. En même temps, je ne vois plus trop le collègue, plutôt comme une force en moi sur la droite, qui fait que j'avance très vite en me faufilant, et en même temps une sorte de passivité confiante comme si je ne pédalais même pas et me laissais emmener, étrange … En écrivant me revient un autre passage (antérieur dans le rêve) où je suis déjà en vélo, mais là, il me semble que c'est moi qui pousse une sorte poussette avec quelqu'un dedans, peut être un handicapé, et comme il y a **de la pente et de la neige**, je fais un **grand lacet** pour descendre cet endroit qui ressemble à une sortie de parc ou jardin public un peu **rocheux,** je vais vers la grille de sortie

• Rêve (…) Après cela, nous allons nous promener dans la campagne à côté, qui ressemble plus à une sorte de prairie bosselée, il me semble, entourée de grillages comme un terrain militaire. C'est juste un terrain herbeux bosselé, et là je vois passer un **oiseau** qui court au sol, et je reconnais un faisan, mais un **faisan** comme couvert de copeaux de bois, comme s'il s'était déguisé avec cela, un camouflage … Il disparaît derrière une bosse, je m'approche et l'aperçois derrière, j'appelle le copain pour qu'il vienne voir. On s'approche doucement, et je vois comme une zone où la terre est à nu, comme l'entrée d'un terrier ! ? Et le faisan est là et **s'occupe furieusement de creuser la terre** à l'entrée du terrier, et puis à divers endroits tout autour, en **fouissant énergiquement avec son bec**, **presque comme avec un marteau piqueur,** et à ce moment-là ; il paraît plus gros et surtout le cou gonflé, le bec long, on sent qu'il ne faut pas trop se faire voir … je me suis réveillée sur cette image assez étonnante

• Rêve : je suis dans une **forêt** où il y a une sortie de souterrain, comme la dalle d'une tombe ouverte. Avant ou après cela (car j'ai oublié le début du rêve, vaguement l'impression d'explorer un autre souterrain avec des amis, souvenir très vague), je suis à la lisière de la forêt, au bord d'une route, et là, un oiseau vole vers moi et se pose ou tombe allongé sur la route. Je vais le ramasser, c'est comme s'il était épuisé. C'est un drôle d'oiseau, une grande buse, mais avec un **grand bec long**, en écrivant ça me fait penser à un ptérodactyle, au plumage assez neutre, alors je me dis que c'est **une jeune buse** qui ne sait pas bien voler. Je la prends délicatement dans les bras et l'emmène avec moi vers le souterrain, la cachant et protégeant des voitures qui arrivent, et la cachant aussi aux yeux des promeneurs du bois. Je vais dans le souterrain avec elle qui **est devenue une grande et belle chouette** multicolore. En fait je ne saurais dire les couleurs, mais c'est vraiment des tas de petites taches de couleurs pas forcément vives, mais tout cela est très harmonieux et un peu changeant, un **oiseau que je ressens comme précieux.** Je n'ai plus trop le souvenir du souterrain et de ce qui s'y passe ensuite, si ce n'est qu'on est là comme dans une sorte d'autre monde, un autre sous bois parallèle, ou **dans le monde des racines** ? …, pas si sombre que ça, peut être la nuit par rapport au jour ? ... Pas la notion de mort dans mon ressenti même si la tombe est un prétexte pour rentrer dans le souterrain (une patiente m'a parlé hier d'un rêve de caveau, et

tombe ouverte), mais la rencontre de cet oiseau est étonnante pour moi, jamais fait de rêve pareil. (Réflexions: ces deux rêves d'oiseaux m'ont interpellée, les picotements ici ou là, le rapport avec le bois et les arbres souvent, est-ce un oiseau de ces lieux, genre un pic qu'on expérimente ou un bois attaqué par ce genre de bestiole, ou le parasite lui-même …?)

• Ce matin, très vague souvenir de rêve de chemin **au milieu des bois**, de la verdure

• Rêve de lieu de baignade « volcanique » c'est à dire de sable noir et de berges **escarpées**

- Thème : Nourriture, appétit, faire des réserves, jeûner :

Ce thème s'impose à travers plusieurs rêves et surtout à travers de symptômes physiques issus de l'expérimentation : toute sorte de nourriture est évoquée mais surtout, l'importance de faire des réserves, de ne pas gaspiller.

Nous avons vu l'importance du cassenoix qui, parce que friand des fruits du pin arole, effectue des réserves dans des cachettes. Ces cachettes « oubliées ou abandonnées » contiennent les semences, qui vont passer l'hiver à l'abri des intempéries et à l'abri des rongeurs (qui consomment pratiquement presque toutes les graines tombées au sol).

Donc importance de faire des réserves et de ne pas gaspiller. Le proving révèle chez quatre expérimentateurs des symptômes physiques centrés autour de la nourriture, avec un désir de jeûner, un oubli de s'alimenter par deux fois, et une envie de changer de régime alimentaire chez l'un des provers.

• Rêve que je vends du **pain** dans une boulangerie qui est fermée ! Malgré la fermeture, je continue à servir les clients

• Rêve (…) Quand je suis rentrée dans la maison, **le repas** se terminait, et une femme, aidée du cuisinier, versait **les restes** (d'énormes pâtes à la sauce tomate dans un grand seau pour les porter à ses chiens). Je me suis alors dit qu'il fallait que quelqu'un l'accompagne pour la protéger.

• Rêve que je devais charger ses **pommes de terre**, je cherchais un contenant. Nous étions avec l'une de mes sœurs dans la maison de mes parents. Nous sommes allées à la cave, qui était encore comme quand nous étions petites. J'ai trouvé une caisse plastique servant pour les bouteilles et l'ai prise. Puis je me suis retrouvée dans un grenier, pas du tout celui de notre maison, et j'ai traversé le grenier, encombré par de nombreux **tas de légumes**, dont des **pommes de terre de toutes sortes**. Ma soeur n'était plus là, mais des gens aux vêtements moyenâgeux. J'ai trouvé les cuisines (modernes) et j'ai vendu mes **patates** qui n'étaient plus dans leur caisse mais dans un sac de jute. Là, j'ai eu une discussion avec une dame de la noblesse qui avait fait des reproches à une paysanne, j'ai pris le parti de la pauvresse. Je crois avoir convaincu calmement la dame avant de me réveiller

• Rêve que nous étions un groupe d'amis à manger dans une grande salle, certainement pour une manifestation organisée par une association. Le repas terminé, il restait énormément de **nourriture sur les tables** et en cuisine, et nous **emballions les surplus** (quiche et gâteau aux fruits) **afin de ne pas les gaspiller** ; je me suis réveillée avant de savoir exactement ce que nous allions faire de tout ça

• Rêve (…) une grande table dans une pièce moyenâgeuse en vieilles pierres, peut être une tour ?, « tous » (une vingtaine de personne ? une grande table carrée) attablés en **banquet**

• Rêve que je suis en retard pour le **petit-déjeuner**. Il n'y a plus de lait pour le chocolat (NDLR : je ne prends jamais de chocolat le matin). Je décide de faire du café. Il y a plein de cailloux dans l'eau que je verse sur le café. Les autres participants des vacances veulent nettoyer la cuisine. J'abandonne l'idée de déjeuner et je monte m'habiller dans ma chambre
• Rêve compliqué, mal mémorisé, un lieu, un appartement assez petit, dans un vieil immeuble, autour d'une petite cour intérieure pas très lumineuse, un appartement ou un hôtel ou un café, je ne sais plus. A un moment donné, il y a du monde autour d'une sorte de bar où je veux venir avec l'homme qui m'accompagne, pas la place de se mettre l'un près de l'autre, on se met où **on peut pour manger quelque chose.**
Toujours dans cet appartement, ou le coin café ?, la notion de quelque chose de renversé, peut être de l'eau, par terre, et il faut mettre des serviettes pour éponger. Et puis encore, depuis l'une des fenêtres qui donne sur cette mini cour, d'où on voit les autres fenêtres de l'appartement, je me dis qu'il faudrait agrandir en prenant justement un peu sur la cour, ça donnerait plus de place dans cet appartement bien étroit biscornu et encombré
• Aujourd'hui, je **jeûne**, j'ai impression d'être « remplie » à ras bord
• Désir de faire un **jeûne**, je fais effectivement un jeûne de 24h, **très inhabituel chez moi**
• **Désir de changement de régime alimentaire** (de **manger cru**, suite à la lecture d'un article), qui durera plusieurs jours
• Désir de faire une **diète**
• Nécessité de faire un **jeûne**
• Une expérimentatrice a **oublié par deux fois de manger** (inhabituel)

- Thème : Ouvertures, verrouillé, endroits étroits/petits, s'échapper :

On est frappé par l'importance des mots évoquant une ouverture, mais qui est plutôt obstruée avec une idée d'être coincé, ouverture à travers laquelle il faut se faufiler pour échapper à un danger :

« Porte verrouillée… forcée ; se faufile… endroits retirés ; coincé… se faufile ; passage pour m'échapper… me faufile ; fuite ; m'échapper ; tunnel ; coincé, s'échapper ; on est enfermé ; canal… s' évader de prison, fuir ; issues fermées… personne ne peut en sortir ; tunnel ; quel embranchement prendre… par où passer ; beaucoup d'encombrement ; c'est étroit mais ça passe ; en me faufilant ; une ouverture… qui se bouche ; passage encombré ; porte d'entrée barrée ; sortie de souterrain encombrement ; séquestrée ». Donc une idée de circulation entravée par des obstacles, avec des mots relatifs à la séquestration

Ces mots en relation avec la souche évoquent :

- *les graines coincées dans les fissures et dans les anfractuosités des rochers, dans les petites espaces entre les racines.*
- *Les racines qui elles aussi s'adaptent à la configuration du terrain. On les dit traçantes. Elles sont rampantes, tortueuse, torturées aussi et font comme de grosses veines sur le sol.*

- *Les éboulis, les « zones de combat » où pousse l'arbre. Petitesse et précision*

Parallèlement, nous avons relevé des symptômes physiques renvoyant à l'idée de petitesse et précision

« Petit bouton ; petite douleur de la taille d'un doigt ; écoulement aqueux du bord narinaire uniquement (thème de l'eau et des ouvertures) ; une sensation de rhume juste à l'entrée de la narine droite, vraiment juste le pourtour de l'orifice narinaire ; localisation minime, petits boutons ; douleur localisée, de la surface de mon index ; comme un tout petit bouton de fièvre ; petit bouton douloureux ; en un point précis ».

• Rêve (…) Dans cette maison, une porte était **verrouillée**, mais entr'ouverte, car **forcée**. De la lumière passait par l'ouverture. Nous ne savions pas quoi, mais nous savions que quelque chose s'était échappé par cette ouverture, et que ce quelque chose était potentiellement dangereux.
• Rêve : je donne des conseils à une amie qui veut faire du parapente. Un ami me fait passer en voiture par des endroits où on ne passerait pas normalement. **On se faufile**, descend des escaliers pour atteindre certains **endroits retirés**. Mon chat est **coincé** dans une bouteille de coca-cola pleine. Il est mouillé, il a la tête d'un rongeur ou d'une souris. Il avance dans la bouteille **se faufile** comme dans les canalisations d'un labyrinthe
• Rêve : j'allais dans un grand amphithéâtre. Beaucoup de monde. Je trouvais **un passage pour m'échapper, me faufiler**. J'arrivais à l'extérieur à la hauteur de fils électriques. Je me suspendais par les pieds et me suicidais en m électrocutant
• Rêve : je marche en ville avec un copain. Des policiers arrivent brusquement pour nous attraper. Je m'envole et me poste en haut de l'arbre à côté pour observer. Je vole au-dessus de la ville, je fais de grands cercles et admire la beauté de la vue (Thème de la **fuite**: inhabituelle ; j'ai déjà rêvé que j'étais en train de voler dans les airs il y a plusieurs années)
• Rêve d'être poursuivi par la police et de devoir **m'échapper**
• Rêve de **tunnels avec de l'eau qui dévale** comme sur les toboggans d'une attraction
• Rêve : Voiture chargée. Départ prévu. **Coincé** dans la maison. On ne peut pas **s'échapper**. Danger de montée des eaux
• Rêve: **on est enfermés** dans une maison en situation de guerre. On ne peut pas sortir, danger. Combats
• Rêve : on est nombreux à nager dans **le canal**; on est emportés
• Rêve de **s'évader** de **prison** et de **fu**ir dans **des canaux** de rivières. **Fuir,** quitter les petites maisons dans lesquelles nous sommes, se cacher dans l'eau des marais alentour
• Rêve **:** je suis avec ma femme au mariage d'amis dans un lieu inconnu de moi. Au milieu de la fête, des soldats (genre Robocop) arrivent, rassemblent tous les invités et les emmènent dans une ville dont toutes **les issues sont fermées** par des grilles et gardées par des soldats. La ville fonctionne normalement, mais **personne ne peut en sortir**. Dans cette ville, nous logeons à l'hôtel. Au matin, nous nous levons, puis nous sortons. Je perds mon épouse et je me rends compte que je n'ai pas de téléphone portable pour l'appeler. Au cours de cette journée, un couple d'invités choisit de se marier dans cette

drôle de ville. Ils se marient à moitié nus !! (Remarques de l'expérimentateur : D'habitude je ne souviens pas de mes rêves. Deux sensations émergent :
- la sensation de panique d'avoir perdu ma femme, sans pouvoir la retrouver.
- la **sensation désagréable d'enfermement** dans cette ville dont on ne pouvait pas sortir

• Rêve **:** je suis sur une **île** (que je visualise comme un îlot tout noir dessiné sur une carte de l'océan). Il fait chaud+++ et je suis **prisonnier**. Je ne peux pas **m'échapper** de l'île. Remarque de l'expérimentateur : à nouveau cette sensation d'enfermement très désagréable

• Rêve **:** j'habite dans une maison dont la **cave** communique avec la rue par une porte. Je constate que la porte est légère et qu'elle **ferme mal**. Je sors cependant sans chercher à la remettre en état. Plus tard dans la journée, je suis chez des amis et je dois revenir à la maison pour y prendre une bouteille à la cave. Mais je n'ai pas mes clefs. Peu importe puisque je sais que la porte de la cave est **facile à ouvrir**. Je la pousse ; elle s'ouvre. Surprise !! Les bouteilles sont sorties de leurs casiers et elles sont à terre, bien rangées. Je crains le pire ! Je monte dans les étages. Tous les appareils et les objets de valeur ont disparu. Consternation. J'aurais dû m'en douter, avec **cette porte qui fermait mal** ! … (Remarque de l'expérimentateur : j'ai eu l'an dernier ma cave cambriolée et en partie vidée. Ma porte à moi fermait bien. D'ailleurs elle n'a pas été fracturée. On aurait dit que le cambrioleur avait les **clefs**. Il a d'ailleurs soigneusement refermé les verrous avant de partir avec son butin !!)

• Rêve que je pousse mon vélo pour passer sur un pont piétonnier où il y a du monde, je cherche à suivre quelqu'un ou je suis suivie, ne sais plus, pas de danger cependant, mais plutôt une tristesse, et je cherche un endroit sur les côtés pour me poser et manger, mais il y a déjà beaucoup de monde, il me semble que je trouve un endroit pas loin de la personne qui me suit, ou que je suis, une femme il me semble. Autre passage du rêve, où **dans un tunnel**, je me retrouve comme après un viol, comme revenir au niveau de l'endroit où cela s'est passé, le viol de ma fille ou de moi-même, fort ressenti de tristesse

• Fragments de rêves, du mal à garder le fil de tout ça : comme si je me perdais dans les rues d'une ville résidentielle dortoir, assez nouvelle, des villas, à côté de Dijon ?, et je cherche **quel embranchement prendre**, **par où passer**. Un peu plus tard ou avant cela, je ne sais plus, comme si j'arrivais sur un rond-point, la circulation est difficile, **beaucoup d'encombrement**, un bus, des gens, des voitures, mais j'arrive à passer. Je suis peut-être infirmière ou médecin dans un service ORL ?, je parle avec d'autres infirmières ou collègues, ou peut-être que je leur amène quelque chose, un bouquet ou un cadeau, je ne sais plus, peut être même est-ce autre chose … Cet endroit du service est petit, encombré, bureau, des patients sur des chaises, et beaucoup de passage, le médecin chef va passer ….

• Rêve oublié alors que j'ai la sensation de m'être dit que c'était intéressant. Mais j'ai gardé ensuite un passage où je suis en vélo dans la circulation, beaucoup de voitures, des carrefours, des feux, et en fait je vais très vite là au milieu, aidée par un collègue en vélo lui aussi, mais un vélo électrique, qui tient mon guidon. Et l'on passe comme ça entre les voitures, **c'est étroit mais ça passe**, à la fois un peu étonnant et amusant. En même temps, je ne vois plus trop le collègue, plutôt comme une force en moi sur la droite, qui fait que j'avance très vite **en me faufilant**, et en même temps une sorte de passivité confiante comme si je ne pédalais même pas et me laissais emmener, étrange … En écrivant me revient un autre passage (antérieur dans le rêve) où je suis déjà en vélo, mais là, il me semble que c'est moi qui pousse une sorte poussette avec quelqu'un dedans, peut être un handicapé, et comme il y a de la pente et de la

neige, je fais un grand lacet pour descendre cet endroit qui ressemble à une sortie de parc ou jardin public un peu rocheux, je vais vers la grille de sortie

• Vague souvenir de rêve ce matin : Comme une image de dessin animé à l'intérieur même du rêve. **Une ouverture**, comme une sortie de souterrain au sommet d'un dôme gris ou vert foncé, et **qui se bouche** de briques empilées de diverses manières, ça se fait, ça se défait, ça se refait d'une autre façon, et ainsi plusieurs fois de suite !

• Vague souvenir d'un rêve de piscine, assez grande, mais dont les abords sont pas mal encombrés de choses diverses, objets, meubles, transats avec des gens … Je rentre dedans pour nager, mais c'est très décevant car il y a très peu de hauteur d'eau, c'est très peu profond et même sur toute la longueur du bassin. Alors je sors de là et je comprends qu'il y a peut-être un autre bassin plus profond un peu plus haut. Je prends un escalier latéral (ouvert, c'est comme des gradins) pour rejoindre cet endroit,

mais là aussi **le passage est encombré** par des objets, des choses, des gens qui discutent, assis là, … et je me suis réveillée là-dessus

• Rêve : premier passage dans une maison à la campagne où je laisse ma voiture et je me demande s'il faut que je note le kilométrage au compteur car elle risque d'être utilisée pendant mon absence !!! Un autre passage où je vais dire bonjour à un vieil ami. Un peu bizarre là où il habite. La **porte d'entrée est barrée** d'une sorte de barrière pour enfant, il faut frapper contre le chambranle alors qu'il est dans la pièce et me voit, comme si, enfant, on jouait à cela. Et puis il veut m'offrir à boire, et pour pouvoir mettre les chaises, il fait remonter le plateau d'une très grande table en formica, déjà au départ un peu haute (en écrivant, je me dis que c'est comme si nous avions la dimension d'enfants dans cet espace), et pour cela, il la fit plier comme une serviette pour devenir toute petite et elle remonte ainsi toute pliée le long du mur où elle apparaît comme un tout petit plateau ! Après cela, nous allons nous promener dans la campagne à côté, qui ressemble plus à une sorte de prairie bosselée, il me semble, entourée de grillages comme un terrain militaire. C'est juste un terrain herbeux bosselé, et là je vois passer un oiseau qui court au sol, et je reconnais un faisan, mais un faisan comme couvert de copeaux de bois, comme s'il s'était déguisé avec cela, un camouflage … Il disparaît derrière une bosse, je m'approche et l'aperçois derrière, j'appelle le copain pour qu'il vienne voir. On s'approche doucement, et je vois comme une zone où la terre est à nu, comme l'entrée d'un terrier ! ? Et le faisan est là et s'occupe furieusement de creuser la terre à l'entrée du terrier, et puis à divers endroits tout autour, en fouissant énergiquement avec son bec, presque comme avec un marteau piqueur, et à ce moment-là ; il paraît plus gros et surtout le cou gonflé, le bec long, on sent qu'il ne faut pas trop se faire voir … je me suis réveillée sur cette image assez étonnante

• Rêve, au réveil : dans une pièce, je suis avec des collègues, une réunion qui se termine (la réunion d'hier soir y est pour quelque chose, mais je ne vois pas les personnes), et chacun range ses affaires, c'est un peu le bazar, et moi je commence à m'inquiéter car je ne retrouve plus mon ordinateur, je cherche, je cherche sous les piles de livres et bouquins et autres choses qui encombrent la table et les meubles autour, je fais plusieurs fois le tour du lieu, des pièces autour, je ne le vois nulle part. Pendant ce temps, quelqu'un, une jeune femme bien mise, genre représentante médicale, vient prévenir un collègue qu'il va bientôt passer un entretien ou quelque chose du genre. Rien d'inquiétant pour lui, mais il se montre particulièrement agacé par mon comportement à moi qui me mets à pleurer de ne pas retrouver cet ordinateur. Je le ressens vraiment comme très grave, vraiment un sale coup pour moi que cette perte, et tellement incompréhensible ! Réveil là-dessus. (Je suis assez surprise, ce pourrait être un rêve personnel, mais je n'en comprends pas trop le sens pour moi là. Rêve circonstanciel certainement

puisque nous avons eu une réunion hier soir chez moi, mais rien qui ne puisse me faire ressentir un tel malaise. Par contre, je retrouve la notion **d'encombrement**, et le côté agacé et râleur exprimé par le collègue, choses l'une et l'autre déjà perçues dans d'autres rêves de la série)

• Rêve : je suis dans une forêt où il y a **une sortie de souterrain**, comme la dalle d'une tombe ouverte. Avant ou après cela (car j'ai oublié le début du rêve, vaguement l'impression d'explorer un autre souterrain avec des amis, souvenir très vague), je suis à la lisière de la forêt, au bord d'une route, et là, un oiseau vole vers moi et se pose ou tombe allongé sur la route

• Je le note par acquis de conscience, mais je pense que le rêve de cette nuit a bien plus à voir avec mon humeur sombre d'hier soir qu'avec l'expérimentation. Je ne le raconterai donc pas en détail. Dans ce rêve, je fais plus ou moins partie d'une famille, **séquestrée** dans son appartement par un tueur en série, un homme psychologiquement dérangé, capable du pire dans la plus grande froideur. Il a pour l'instant fait le choix de faire comme si la vie était normale avec cette famille, mais il peut déjanter n'importe quand, et le souci des gens c'est de ne rien faire qui puisse provoquer l'étincelle, et en même temps essayer de prévenir ceux qui sont à l'extérieur …. J'en ai déjà beaucoup dit ! En tout cas, cela m'a réveillée avant la fin de nuit et j'ai eu du mal à retourner dans un sommeil sans peur

• **Petit bouton**, genre acné dans le cuir chevelu à 1 cm de la tempe gauche, presque disparu le lendemain matin

• **Petite douleur** temporale gauche fugace inhabituelle, pas très forte, comme un élancement / pression **de la taille d'un bout de doigt**

• Besoin de me moucher un peu comme souvent le matin, mais d'une part je retrouve une petite sensation que j'avais eu au tout début et oubliée de noter, la sensation que l'**écoulement, aqueux**, vient vraiment **du bord de la narine et uniquement** (seulement à droite la première fois, des deux côtés ce jour)

• Une sensation de rhume**, juste à l'entrée de la narine droite, vraiment juste le pourtour de l'orifice narinaire**, brûlant avec écoulement aqueux clair, et rien plus haut ni dans la gorge, c'était assez curieux que cette **localisation minime**, et c'est vraiment vite passé

• Après la douche, je constate des **petits boutons** rouges sur le haut du front, ils disparaissent rapidement

• En descendant de l'avion, je ressens une vive et fulgurante douleur du côté gauche, au niveau de l'ATM. **Douleur localisée, de la surface de mon index**, vive et pénétrante, comme un clou. Je presse dessus avec le bout de mon index gauche et la douleur cède au bout de quelques secondes (moins d'une minute)

• **Petit bouton** sur le bord de la lèvre inférieure (médian droit), sensible au toucher de la dent ou du doigt (de l'ongle), **comme un tout petit bouton de fièvre**, très rare chez moi

• Apparition le matin subitement d'un **petit bouton douloureux** au bout de la langue (la dernière fois que j'ai eu cela remonte à au moins 1 an) qui disparaît pendant la soirée puis ne revient pas

• Je suis en train de lire et je ressens la même douleur que ce matin, une douleur sourde et assez violente en même temps, agaçante, **en un point précis** : au niveau du sacrum, en haut à D, partie supérieure de l'os iliaque ???, douleur qui me semble musculaire...

- Thème : Picotements/piqûres, insectes :

Un tiers des expérimentateurs présente des picotements ou des piqûres. Ce qui est intéressant, c'est leur façon unanime d'en parler : ils évoquent un insecte, une bestiole, une fourmi.
Il est là encore possible de faire un lien avec la souche à travers une des utilisations du pin cembro :

« C'est un bois facile à travailler, utilisé pour la confection de meubles car en raison de son odeur particulière, il est insectifuge ». Le tronc de l'arbre mort, lui, est naturellement parcouru d'insectes.

• **Prurit** sur l'avant-bras gauche, **picotement** intense et bref, sur une petite zone de 10 cm de long, sans éruption, le grattage améliore.
• Petite démangeaison base dorsale du pouce droit (région articulation métacarpo-phalangienne), petit **picotement** comme si j'avais été piquée, fugace également, juste envie de frotter là, rien de visible localement.
• **Picotement / fourmillement** en avant et en bas du tibia droit, quelques secondes, alors que je suis debout sans trop bouger.
• Je suis étonnée de ressentir à nouveau un petit **picotement** au niveau de la face postéro interne de l'avant-bras droit en m'essuyant les mains, idem hier, très fugace également.
• Petit **picotement**, comme par une piqûre au niveau du petit doigt à droite, région articulation distale, face dorsale, en écrivant, fugace, envie de frotter (curieux, ça ressemble à ce que j'ai ressenti au niveau du pouce et de l'avant-bras, et du tibia aussi).
• Ce matin en déjeunant, une petite décharge **piquante** dans l'annulaire droit je crois, comme je l'avais déjà eu au début, comme piquée par une **bestiole**, fugace.
• Petit passage en soirée hier où j'avais l'impression d'un **picotement** à la pointe du coude droit, comme piquée par une **bestiole**, et bien sûr rien localement, ça n'a pas duré.
• Assise devant mon bureau, **sensation piquante** aiguë dans le creux poplité droit comme si encore une fois **une bestiole** me piquait, cela a duré quelques secondes, besoin de frotter là, et ça part comme c'est venu, rien localement.
• **Sensation de bestiole qui court** sous le pied droit puis gauche.
• **Sensation de piqûre n'importe où sur le corps sans avoir été piquée**, très brève.
• **Sensation comme si quelque chose voulait pousser sous la peau** sous la bosse occipitale gauche.
• **Comme une fourmi qui se déplace** sur ma jambe droite : j'ai dû regarder tellement ça semblait vrai, bref (30 secondes).
• Petite démangeaison base dorsale du pouce droit (région articulation métacarpo-phalangienne), **petit picotement comme si j'avais été piquée**, fugace également, juste envie de frotter là, rien de visible localement.
• Picotement / fourmillement en avant et en bas du tibia droit, quelques secondes, alors que je suis debout sans trop bouger.
• Ce matin en déjeunant, une petite décharge piquante dans l'annulaire droit je crois, comme je l'avais déjà eu au début, **comme piquée par une bestiole, fugace.**

• Assise devant mon bureau, sensation piquante aiguë dans le creux poplité droit **comme si encore une fois une bestiole me piquait**, cela a duré quelques secondes, besoin de frotter là, et ça part comme c'est venu, rien localement.
• Sensation de **picotements** fugaces, erratiques (dans l'ordre d'apparition : 8h45 base du gril costal latéral droit, mains, doigts, 9h44 cervical gauche, 10h38 pied droit, avant-bras droit, cuir chevelu prurit).

- Thème : Réel / irréel :

• Rêve que je pousse mon vélo pour passer sur un pont piétonnier où il y a du monde, je cherche à suivre quelqu'un ou je suis suivie, ne sais plus, pas de danger cependant, mais plutôt une tristesse, et je cherche un endroit sur les côtés pour me poser et manger, mais il y a déjà beaucoup de monde, il me semble que je trouve un endroit pas loin de la personne qui me suit, ou que je suis, une femme il me semble. Autre passage du rêve, où dans un tunnel, je me retrouve comme après un viol, comme revenir au niveau de l'endroit où cela s'est passé, le viol de ma fille ou de moi-même, fort ressenti de tristesse
• Rêves : d'abord l'idée de marionnettes en bois (genre Pinocchio) qui jouent les scènes de la vie à notre place, à moi et un groupe d'amis on dirait (ce passage est déjà en train de s'effacer mais l'image des marionnettes en bois et la situation sont très nettes). Et puis un passage où dans une rue un peu pentue je vois passer « à reculons » un groupe de gens, adultes, ados, enfants, plus ou moins en uniformes divers, mais quand même au pas, avec des encadrants pour les mener, mélange de colonie de vacances, visite de ville, et ce côté militaire à l'envers !! Je suis étonnée là d'y voir une femme que je connais, mais hors du groupe, parmi ceux qui encadrent, et qui regarde si tout se passe bien, en pantalon, un peu bouffant marron, pour la circonstance.

- Thème : Sale, nettoyer :

• Rêve plutôt glauque: je vois l'appartement de mon fils, en fait c'est minuscule et **insalubre**, ça ressemble aux toilettes de l'école de mon enfance, il dort au sol dans un tout petit espace et l'eau coule, c'est peint en vert clair et je ne supporte pas de le voir là (c'est vrai que je suis inquiète de savoir où il est hébergé dans son stage, mais quand même!) Là il habite derrière une porte parmi trois et derrière il y a ce minuscule espace partagé en trois: la douche, le lavabo et les WC
• Rêve d'avoir les **vêtements souillés** par de la merde, mais ça ne me gênait pas tellement même en voyant des gens me regarder ! (19, 9CH, 50, XX)
• Rêve que je suis en retard pour le petit-déjeuner. Il n'y a plus de lait pour le chocolat (NDLR : je ne prends jamais de chocolat le matin). Je décide de faire du café. Il y a plein de cailloux dans l'eau que je verse sur le café. Les autres participants des vacances veulent **nettoyer la cuisine**. J'abandonne l'idée de déjeuner et je monte m'habiller dans ma chambre

- Thème : Temps :

• Toujours une grande énergie, je ne me sens pas coincée par le temps, ne pas avoir le temps. Je fais beaucoup de choses différentes ce jour-là (travail, courses, jardin, balade et inviter de la famille à

manger). Habituellement, je n'aurais pas fait la balade pour ne pas être « à la bourre » pour le repas… mais là, je voyais que j'aurais le temps
• Je n'aime pas être en retard habituellement! Mais là les 2 jours qui ont passé, au cabinet, si les patients étaient en retard, je les gardais moins et comme ça je terminais à l'heure... je ne me suis pas pris la tête.... J'ai un rapport au temps différent, je me donne les moyens d'être moins pressée. Sensation de détachement, d'être moins impliquée »
• Le temps me paraît encore un peu trop long (inhabituel)
• Sensation de ne pas savoir quel jour on est comme quand il y a un jour férié dans la semaine et qu'il faut réfléchir un bref instant pour savoir la date
• Aujourd'hui, j'ai été persuadée toute la journée de ne pas travailler demain. Je suis en révision, et il me semble avoir l'esprit clair, mais c'est la première fois que je suis obligée d'appeler mon associée pour confirmer un jour de travail. J'étais persuadée d'avoir vu sur notre agenda une autre organisation de la semaine que celle que j'avais inscrite sur mon propre agenda

- Thème : Vêtements :

• Rêve (…) un de leurs amis me propose des vêtements pour bébés qu'il crée: couleurs vives mal assorties, motifs en rapport avec l'histoire de chaque enfant, les dessins ressemblent à des bandes dessinées, ils sont tachés parce qu'il fait aussi des objets en céramique? Avec des pigments magnifiques (violet...)
• Rêve d'avoir les vêtements souillés par de la merde, mais ça ne me gênait pas tellement même en voyant des gens me regarder !

- Thème : Violence, mort, guerre, militaires, massacres, suicide, accidents, danger :

Ce *thème est un véritable florilège des situations de violence : s'y mêlent des rêves d'accidents, d'agression ou de guerre. Cette violence se décline assez exhaustivement :*

- *violence que l'on s'inflige via le suicide, violence que l'on fait subir à autrui*
- *violence individuelle ou violence collective*
- *violence psychologique ou violence physique.*

Les moyens de cette violence sont variés et, détail ou pas, cette violence est ubiquitaire. En effet, de façon étonnante, est fait référence à l'Afrique, à l'Amérique du Sud, à l'Europe de façon implicite, et à l'Asie.

Le théâtre de cette violence, c'est la « zone de combat », étage subalpin où le cembro est exposé aux éléments naturels (gel, pluie, froid, écarts de température, éboulements, avalanches). Nous sommes là devant tout un monde de géants et de gnomes, un monde de la difformité, devant tout un peuple cassé, brisé, estropié, désarticulé, estropié, écartelé.

Il s'agit aussi de la « violence » des activités humaines avec cet arbre coupé ou brûlé (la déforestation) ou encore, sculpté, ciselé.

• Rêve (…) **Un homme qui tire et s'acharne sans raison à la mitraillette** sur une vieille femme dans sa chambre

• Cauchemar! **Mon mari est mort.**

• Cauchemar de violence: cette fois, **c'est moi qui étais tuée** à bout portant !

• **Rêve de violence: cette fois, c'est moi qui avais tranché la tête de quelqu'un**, un homme, et l'avait enterré dans un jardin

• Rêve que **je vis et ressens le massacre du peuple Tutsi** comme si j'y étais, avec notamment la sensation d'un ébranlement intense et d'un désespoir immense quand j'apprends la perte d'une femme et de sa fillette. Au réveil, extrêmement attristée encore.

• Rêve de **la junte militaire argentine**, avec peur de l'injustice: un militaire nous demande nos papiers; je fais le tour d'un **espace avec des fils de fer barbelés**

• Pendant la nuit du 2 au 3, rêve très présent au réveil, d'une scène se déroulant sur une grande place, dans une ville avec en léger contrebas, une rivière, sur cette place, une dizaine de personnes dont Charlie Chaplin, jeune, et moi en bordure de la place. Soudain un petit groupe de chinois en uniforme installe rapidement une **mitrailleuse lourde et tue tout le monde sauf moi**, un peu comme si ils ne m'avaient pas vu.

• Rêve (…) A la piscine, un ami d'enfance est sérieux et triste. Il s'est fait larguer. Beaucoup de monde à la piscine. Des groupes. On est sous l'eau. Ensuite, je suis dans un appartement et **il y a des casseurs en bas.** Je suis content d'avoir garé ma voiture ailleurs. J'interpelle le chef, un ado. Je lui demande ce qu'ils font. Il me dit qu'**ils cassent des vitres** de voiture tous les jeudis après-midi. Je lui demande si ce n'est pas trop lassant à la longue. Ils n'ont rien d'autre à faire, je trouve ça triste. A tel point que **je veux me suicider**. Mais je pense à mes parents. Je ne veux pas les attrister. Je me dis que je peux attendre leur mort avant de me suicider mais que j'aurais toujours des amis

• Rêve : **je tuais quelqu'un**. Son corps disparaissait, mais il restait du sang par terre

• Rêve : j'allais dans un grand amphithéâtre. Beaucoup de monde. Je trouvais un passage pour m'échapper, me faufiler. J'arrivais à l extérieur à la hauteur de fils électriques. **Je me suspendais par les pieds et me suicidais** en m électrocutant

• Rêve : je marche en ville avec un copain. **Des policiers arrivent brusquement pour nous attraper**. Je m'envole et me poste en haut de l'arbre à côté pour observer. Je vole au-dessus de la ville, je fais de grands cercles et admire la beauté de la vue

• Rêve d'être **poursuivi par la police et de devoir m'échapper**

• Rêve: **on est enfermés dans une maison en situation de guerre**. On ne peut pas sortir, danger. **Combats**

• Rêve : en voiture, la voiture de devant démarre puis s'arrête donc je lui rentre dedans avec l'extrémité avant gauche mais **ça projette la voiture contre une autre** qui est garée. Je n'ai pas de dégâts mais les autres, oui.
• Rêve **:** je suis avec ma femme au mariage d'amis dans un lieu inconnu de moi. Au milieu de la fête, **des soldats** (genre Robocop) arrivent, rassemblent tous les invités et les emmènent dans une ville dont toutes les issues sont fermées par des grilles et gardées par des soldats. La ville fonctionne normalement, mais personne ne peut en sortir. Dans cette ville, nous logeons à l'hôtel. Au matin, nous nous levons, puis nous sortons. Je perds mon épouse et je me rends compte que je n'ai pas de téléphone portable pour l'appeler. Au cours de cette journée, un couple d'invités choisit de se marier dans cette drôle de ville. Ils se marient à moitié nus !! (Remarques de l'expérimentateur : D'habitude je ne souviens pas de mes rêves. Deux sensations émergent :
- la sensation de panique d'avoir perdu ma femme, sans pouvoir la retrouver.
- la sensation désagréable d'enfermement dans cette ville dont on ne pouvait pas sortir
• Je le note par acquis de conscience, mais je pense que le rêve de cette nuit a bien plus à voir avec mon humeur sombre d'hier soir qu'avec l'expérimentation. Je ne le raconterai donc pas en détail. Dans ce rêve, je fais plus ou moins partie d'une famille, **séquestrée dans son appartement par un tueur en série**, un homme psychologiquement dérangé, capable du pire dans la plus grande froideur. Il a pour l'instant fait le choix de faire comme si la vie était normale avec cette famille, mais il peut déjanter n'importe quand, et le souci des gens c'est de ne rien faire qui puisse provoquer l'étincelle, et en même temps essayer de prévenir ceux qui sont à l'extérieur …. J'en ai déjà beaucoup dit ! En tout cas, cela m'a réveillée avant la fin de nuit et j'ai eu du mal à retourner dans un sommeil sans peur
• **Rêve d'accident** : je traversais une grande avenue avec un de mes enfants, le garçon, plus jeune qu'à ce jour ; nous nous dirigions vers une maison que j'ai habitée dans mon enfance, et subitement un grand bruit de voiture en accélération foudroyante, conduite par un chauffard, je me faisais la réflexion qu'il allait vraiment très vite. Il a percuté violemment un véhicule de pompiers ou de police avec **une explosion et un incendie** en a résulté ; dans ma pensée, cette collision était volontaire de la part du chauffard et était **un acte de suicide** ; il a voulu continuer sa course folle avec un véhicule endommagé et en feu, mais les hommes présents sur ce lieu ont essayé de l'extraire du véhicule : il résistait et a fini par courir pour s'enfuir et venir se jeter dans un attroupement résultant de l'accident ; il faisait nuit et il n'a pas pu aller bien loin, je me suis réveillé à cet instant ; je ne me suis jamais senti en danger dans ce rêve.
(NB : rêve d'accident peu fréquent ; j'étais spectateur ; ma crainte initiale était qu'il provoque un accident avec blessé ; finalement personne n'a été blessé sauf lui ; il voulait fuir comme s'il était pris en faute ; on s'attendait à le trouver en miettes) A noter à propos du rêve de l'accident, ma compagne, qui dormait à côté de moi a fait un rêve en partie similaire de danger et d'accident

- Divers :

• Rêve de retourner à l'hôpital, et lorsque je me présente, l'aide soignante commence à me traiter comme quantité négligeable (voire pire....). Mais dans ce rêve cette fois là, je réponds que je suis le docteur (sous-entendu avec plein de compétences), et elle change de comportement ! (Je rêve souvent de devoir retourner à la fac de médecine pour repasser la première année, alors que je suis thésée, cela me laisse

habituellement une profonde impression de mal être, de devoir faire mes preuves, de devoir de nouveau être « petite » et reconnue comme pas assez compétente)
• Rêve : je montais les escaliers d'un immeuble. Au dernier étage je passais devant le cabinet du Dr. X, un ami homéopathe. Il y avait des gens, des rires, la fête. Il n'était que 17h 20 une heure où l'on travaille habituellement. Sur le palier il y avait en face 2 médecins généralistes. Il n'y avait pas de bruit, c'était vide, triste (Contexte personnel actuel d'activité ennuyeuse de médecin généraliste allopathe contrastant avec la vie, respectée du côté homéo)
• Rêve : je marche en ville avec un copain. Des policiers arrivent brusquement pour nous attraper. Je m'envole et me poste en haut de l'arbre à côté pour observer. Je vole au-dessus de la ville, je fais de grands cercles et admire la beauté de la vue
• Rêve d'une fusée qui décolle mal et s'écrase, explose. Je suis à distance et me protège des nombreux débris qui tombent partout autour de moi (Thème d'un avion qui a des difficultés à décoller est récurrent ces derniers mois)
• Rêve d'un avion à ras du sol au niveau des arbres, peur du crash. Il se pose sans dégâts
• Rêve : je parle, j'expose des statistiques
• Vague souvenir de rêves dont ne me reste que l'idée de lumière, à deux reprises, une fois une sorte de gros néon triangulaire portable avec une lumière orangée, une autre fois une lumière plus blanche et vive d'origine indéterminée, mais nette
• Rêves : d'abord l'idée de marionnettes en bois (genre Pinocchio) qui jouent les scènes de la vie à notre place, à moi et un groupe d'amis on dirait (ce passage est déjà en train de s'effacer mais l'image des marionnettes en bois et la situation sont très nettes). Et puis un passage où dans une rue un peu pentue je vois passer « à reculons » un groupe de gens, adultes, ados, enfants, plus ou moins en uniformes divers, mais quand même au pas, avec des encadrants pour les mener, mélange de colonie de vacances, visite de ville, et ce côté militaire à l'envers !! Je suis étonnée là d'y voir une femme que je connais, mais hors du groupe parmi ceux qui encadrent, et elle regarde si tout se passe bien, elle est en pantalon, un peu bouffant marron, pour la circonstance.
• Rêve : je suis en train de sortir d'une sorte de foire, et il faut passer entre deux tables où sont installés des jeunes (3 ou 4) qui défendent et présentent des associations en rapport avec l'Afrique ou l'humanitaire ou quelque chose d'approchant. On ne peut faire autrement que passer vers eux, alors je discute pour savoir ce qu'ils font, ce dont ils veulent informer les gens, leur démarche. Je trouve ça plutôt bien, mais ça se corse quand il s'agit de donner de l'argent, car l'un d'eux s'énerve quand je dis que je ne peux pas donner grand chose, et ça m'énerve moi qu'il ait une réaction pareille, alors je leur donne 15 euros en leur disant de se les partager entre eux (ils sont trois) ! ? Peut-être aurais-je fait autrement s'il n'avait pas eu cette réaction …
• Pas de rêve mémorisé, hormis la vague sensation d'une situation de choix ou d'ambivalence, comme un mot qui voudrait dire deux choses différentes. Je ne peux guère en dire plus
• Rêve, au réveil : dans une pièce, je suis avec des collègues, une réunion qui se termine (la réunion d'hier soir y est pour quelque chose, mais je ne vois pas les personnes), et chacun range ses affaires, c'est un peu le bazar, et moi je commence à m'inquiéter car je ne retrouve plus mon ordinateur, je cherche, je cherche sous les piles de livres et bouquins et autres choses qui encombrent la table et les meubles autour, je fais plusieurs fois le tour du lieu, des pièces autour, je ne le vois nulle part. Pendant ce temps, quelqu'un, une jeune femme bien mise, genre représentante médicale, vient prévenir un

collègue qu'il va bientôt passer un entretien ou quelque chose du genre. Rien d'inquiétant pour lui, mais il se montre particulièrement agacé par mon comportement à moi qui me mets à pleurer de ne pas retrouver cet ordinateur. Je le ressens vraiment comme très grave, vraiment un sale coup pour moi que cette perte, et tellement incompréhensible ! Réveil là-dessus. (Je suis assez surprise, ce pourrait être un rêve personnel, mais je n'en comprends pas trop le sens pour moi là. Rêve circonstanciel certainement puisque nous avons eu une réunion hier soir chez moi, mais rien qui ne puisse me faire ressentir un tel malaise. Par contre, je retrouve la notion d'encombrement, et le côté agacé et râleur exprimé par le collègue, choses l'une et l'autre déjà perçues dans d'autres rêves de la série)
• Rêve où il était question d'une interdiction d'accomplir certaines démarches mais cette interdiction n'était pas absolue et en tout cas, nous étions deux à savoir cet interdit et je décidais de passer outre sans beaucoup de conséquences, notamment sans répercussion ou de sanction de la part de cette « autorité » indéfinie qui pouvait être une administration (en cette période de déclaration d'impôt)
• Rêve professionnel cette nuit avec lecture de noms de patients et lecture de dossiers sur écran d'ordinateurs

- Conclusion :

• Plusieurs remarques peuvent être faites sur la répartition des symptômes en fonction des chapitres du répertoire :

Les symptômes psychiques obtenus ont surtout été des symptômes de tristesse, des symptômes concernant la non-implication, le détachement (et nous en avons fait un thème de la déconnexion). Sur le plan intellectuel, il y a eu des symptômes d'oublis et de confusion.
Le chapitre des rêves est en revanche bien fourni et nous sommes beaucoup appuyés sur lui pour appréhender et tenter de comprendre le remède.
Les symptômes physiques se distribuent essentiellement dans les chapitres estomac, vessie, dos et extrémités et peau. Aucun symptôme n'a alimenté les chapitres respiration, expectoration, rein, génital masculin, cœur.
Nous avons aussi remarqué que ces symptômes physiques étaient très peu modalisés. L'explication réside probablement pour une part dans le nombre relatif d'expérimentateurs, et peut être aussi dans ce que nous avons déjà évoqué, leur non implication ou leur déconnexion d'avec leur propre ressenti.

• Le thème de connexion/déconnexion est, dans la méthode de la sensation vitale de R. Sankaran, une grande caractéristiques de la famille des conifères, à côté d'autres thèmes comme **fragilité, cassé en morceaux, détaché, fragmenté, vide**.

Or ce qui caractérise précisément ce conifère, c'est certainement sa vulnérabilité (il est cassé, amputé par les intempéries) mais aussi sa force de vie, sa résistance, sa capacité de régénération et donc sa longévité, longévité d'autant plus significative, par rapport à des ifs ou des chênes, qu'il est soumis à ces conditions extrêmement rudes que ne connaissent pas les arbres des plaines ou de l'étage collinéen.

On est donc peut-être là dans ce qui est pour les conifères, la compensation active : « Vous devenez fort et protecteur pour les autres qui sont fragiles et cassants ». (Cf. la protection contre l'érosion et le recul de la forêt d'altitude)

• Que pourrait-on supposer finalement du patient « Pinus cembra » ?

- Parlera-t-on dans son histoire ou dans celle de sa famille de survie, de précarité dans des conditions extrêmes ? Entendra t-on dans sa bouche le combat pour la vie dans la solitude, l'absence de connexion aux autres ?

- « Verrouillé, endroits barrés, portes fermées, ne pas pouvoir sortir, se faufiler etc… » notre patient pourra-t-il se sentir prisonnier dans sa vie, comme séquestré, coincé dans des endroits trop exigus, avec ce sentiment de devoir, comme la graine, être caché pour vivre ?

- Dans cette symbiose l'arbre est totalement dépendant de l'oiseau. Il doit sa reproduction, sa survie, au fait que l'oiseau stocke ses graines, mais ne le retrouve pas toutes. L'oubli est donc nécessaire ! Si tu m'oublies, je peux vivre ! L'oubli, c'est ce qui s'est passé entre les expérimentateurs et les superviseurs. Un superviseur n'a-t-il pas dit à son expérimentatrice : « J'ai cru que tu étais morte ? » Dans sa relation aux autres, quelle proximité ou quelle distance sera nécessaire à notre patient ? Un besoin vital de quelqu'un et en même temps son oubli ?

De cette immersion prolongée dans l'univers de l'arole nous reste en fin de compte l'impression d'une grande force vitale permettant d'affronter un chemin de vie pathétique…

A la fin d'un court roman paru cette année et mettant en scène un homme et un chamois, Erri De Luca, alpiniste et écrivain italien, dédie quelques pages au pin des Alpes, sous le titre « Visite à un arbre », pages qu'il conclut par ces lignes : « En montagne, il existe des arbres héros, plantés au-dessus du vide, des médailles sur la poitrine des précipices. Tous les étés, je monte rendre visite l'un d'entre eux. Avant de partir, je monte à cheval sur son bras au-dessus du vide. L'air libre sur des centaines de mètres vient chatouiller mes pieds nus. Je l'embrasse et le remercie de sa durée ». (Erri De Luca, *Le poids du papillon,* Gallimard, 2011)

Proving Société Homéopathique Dauphiné - Savoie

Coordinateurs : P. Cambonie et J-M. Deschamps

Matière Médicale

Symptômes recueillis chez les expérimentateurs

Psychisme

• Je suis un peu déçue: il ne se passe rien dans mon expérimentation, (après la troisième dose). Pourtant je suis très sensible d'habitude (1, 5CH, 00, 22). *Pour comprendre les abréviations se reporter à la méthodologie*
• Je n'ai pas appelé Louis, mon superviseur!!, parce que c'est lundi de Pâques et je n'ai pas osé le déranger... Lui non plus ne m'a pas appelée ! (1, 5CH, 00,22)
• Pas le moral (après le début du proving) (1, 5CH, 01, 07)
• J' en ai vraiment marre! (de sa douleur lombo-sciatique). Et je regrette d'avoir pris ces doses ! Sans compter que je suis crevée et que je voudrais dormir. Jusque-là, j'ai résisté à la tentation et à la demande de Michel de prendre un calmant, mais je n'en peux plus ! La mort dans l'âme, je prends 1 cp de Doliprane 1000 (1, 5CH, 02, 02)
• Aujourd'hui, j'avais envie de rester tranquille, de ne rien faire, de dormir. En fait, pour ne pas laisser Michel tout faire au jardin, en me poussant, j' ai jardiné toute la journée ! : j' ai « greliné » (retourné la terre), puis planté les tomates, les aubergines et les poivrons etc... Je suis fatiguée, mais ne ressens aucune douleur ! (1, 5CH, 03, 21)
• Pas beaucoup de courage et plein de choses à faire (1, 5CH, 11, 09)
• Fatiguée ! Je me pousse et entreprends encore du ménage (1, 5CH, 12, 09)
• Hier soir, je m'étais endormie et à 23h53, j' ai sauté de mon lit car j'avais perçu un coup de feu ! (1, 5CH, 21, 23,53)
• J'ai téléphoné à mon superviseur... Je ne l'ai pas appelé depuis le 3 mai... et lui ne m'a pas appelée non plus ! (1, 5CH, 21, 08,50)
• Morose, vite exaspérée (4, 9CH, 07, XX)
• Pas d'énergie du tout, je n'arrive pas à me concentrer : je n'aime pas du tout ce remède ! Je n'ai pas du tout envie de téléphoner à ma superviseuse, et cela m'énerve qu'elle n'appelle pas. Je n'ai jamais ressenti cet état de morosité, je sens qu'il ne m'appartient pas. Même si en ce moment les évènements autour de moi ne sont pas gais en général je ne réagis pas comme cela (4, 9CH, 09, XX)
• Concentration difficile, tristesse, ras le bol de tout, aucun entrain, tout le monde m'exaspère… j'espère que l'effet du remède va bientôt s'estomper (4, 9CH, 10, XX)
• Enervée +++ et je n'arrive pas à me décontracter (4, 9CH, 14, XX)
• Sommeil difficile : j'en ai marre de ne plus dormir correctement (4, 9CH, 14, XX)
• Je ressens plus de lâcher prise dans les choses de la vie quotidienne. C'est flou, imprécis, mais j'ai la sensation de moins « ruminer » en quelque sorte (5, 15CH, 00, XX)

• Je suis encore plus lente que d'habitude, et je repousse encore plus les choses à faire comme ce compte-rendu, tapé 3jours avant la journée cas cliniques ! (5, 15CH, 55, XX)
• Je ne travaille pas aujourd'hui et pourtant au réveil, malaise, sensation d'impossibilité, de lourdeur à faire quelque chose. Je me lève déjeuner, couper des roses, voir le jardin. Puis je me recouche (6, 30CH, 15, 08)
• Grande énergie ressentie, avec sensation de calme, d'efficacité. Pas de stress par le temps (habituellement, je suis toujours pressée) (7, 7CH, 01, XX)
• Toujours une grande énergie, je ne me sens pas coincée par le temps, ne pas avoir le temps. Je fais beaucoup de choses différentes ce jour-là (travail, courses, jardin, balade et inviter de la famille à manger). Habituellement, je n'aurais pas fait la balade pour ne pas être « à la bourre » pour le repas… mais là, je voyais que j'aurais le temps (7, 7CH, 02, XX)
• Grande journée dehors, avec encore cette énergie, cette sensation d'avoir le temps (7, 7CH, 03, XX)
• Grande facilité à jouer de la musique, là où je galère d'habitude (7, 7CH, 03, XX)
• Je n' aime pas être en retard habituellement!" Mais là les 2 jours qui ont passé, au cabinet, si les patients étaient en retard, je les gardais moins et comme ça je terminais à l'heure... je ne me suis pas pris la tête....
J'ai un rapport au temps différent, je me donne les moyens d'être moins pressée. Sensation de détachement, d'être moins impliquée » (Notes de la superviseuse du prover 7)
• Des oublis au cabinet (7, 7CH, 06, XX). Sa superviseuse précise : est oublieuse +++ Oublie de m'appeler. A oublié 3 choses au cabinet:
- de récupérer des résultats d'ECBU pour une pyélonéphrite
- de rappeler un patient en fin de vie, sorti d' une hospitalisation
- et un 3ème truc dont elle ne se souvient plus! « Cela ne m'a pas empêchée de dormir ». Ressent du détachement +++
• Toujours la même énergie, avec l'idée que j'ai le temps, (et de fait, je l'ai) (7, 7CH, 08 XX)
• La superviseuse de l'expérimentatrice 7 note à J 21 : « D'après son mari, elle est trop cool avec les enfants... Elle, qui habituellement tient le rôle de l'autorité, est plus patiente.... Son mari est obligé de faire l'autorité, ce qu'il n'aime pas !!! »
• Meilleure concentration (8, 7CH, 00, 09)
• Calme (8, 7CH, 00, 09)
• Détachement, sérénité (8, 7CH, 00,XX)
• Je dis plus facilement non au patient, affirmation de soi (8, 7CH, 00,XX)
• Ma femme me dit : tu n'es pas là, manque de communication (8, 7CH, 00, XX)
• Dans le gaz, un peu floue toute la journée (11, 30CH, 00, 13)
• Journée de reprise du travail après une semaine de vacances et plusieurs mois de travail d'affilée, mais d'habitude après les vacances je me sens zen et pleine de compréhension pour mes patients et la (première) journée même chargée passe vite; mais aujourd'hui le temps est trop long, les gens m'énervent, je me sens loin d'eux, les demandes exagérées que je prends sans souci d'ordinaire m'énervent et m'exaspèrent, j'aurais besoin de 5 minutes pour moi: si c'est le remède j'espère que ça ne durera pas trop longtemps! (11, 30CH, 01, XX)
• Après une soirée où je me suis sentie en colère contre tout, mais j'ai appris hier le décès d'un de mes patients que j'aimais bien et ai rendu visite à sa femme, voilà, ça brasse un peu (11, 30CH, 02, XX)

• Journée pas facile, toujours ce sentiment de colère injustifiée, je finis épuisée, d'autant que mon dernier patient, venu en plus des rendez-vous, vient pour certificat de coups et blessures qu'il a provoqués et me redérange après mon retour tardif chez moi pour rajouter un détail, et se gare à ma place réservée... (11, 30CH, 02, XX)
• Je suis triste, fatiguée, en colère et je me sens en plus abandonnée (symptôme ancien!) parce que je n'ose pas me faire suivre, que c'est la première fois que j'expérimente un remède inconnu et que je ne sais pas où je vais! (11, 30CH, 02, XX)
• Journée bricolage (c'est mon jour de congé) jusqu'à 23 h pour aider mon mari à finir une chambre dans le gîte; après avoir beaucoup râlé finalement l'activité m' a fait du bien. Qu'est-ce que je dois être pénible! (11, 30CH, 02, XX)
• Presque confuse l'après-midi dans mon groupe de travail homéo, pourtant je suis de garde ce week-end et d'habitude en état de vigilance++, travailler m'améliore quand même. Dès la fin de la séance de travail, exténuée, obligée d'aller me coucher (lecture) (11, 30CH, 05, XX)
• Sensation de distorsion du temps qui passe trop lentement (11, 30CH, 05, 20)
• Depuis le remède, sensation subtile et très gênante de confusion, dans les reconnaissances de noms, mots, visages parfois; des détails dans mon champ visuel prennent trop d'importance, surtout les rochers, ou les masses rondes, un peu de distorsion visuelle? (11, 30CH, 07, XX)
• Ce matin au réveil j'avais par exemple dans la série confusion Ben Lada au lieu de Ben Laden ? Vu l'actualité c'est bizarre et j'ai même confondu mes deux chats l'espace de quelques secondes (ils se ressemblent beaucoup, mais quand même, ça ne m'est jamais arrivé! (11, 30CH, 08, XX)
• Journée difficile ce matin: rage intérieure vis-à-vis des gens abusifs, aucune compassion! J'ai même râlé sur ma fille (complètement inhabituel!) (11, 30CH, 08, XX)
• Très énervée, pourtant je devrais être contente, un samedi à la maison avec nous quatre réunis c'est rare maintenant, mais la somme de ménage+cuisine+vaisselle et autres corvées me gâche tout! (11, 30CH, 12, XX)
• Plombée: triste, fatiguée, râleuse... si ça continue plus personne ne va me supporter! Sieste tout l'après-midi comme hier et regret infini de n'avoir rien fait du week-end, très inhabituel pour moi! Mieux par la distraction, dès qu'on a une visite (11, 30CH, 12, XX)
• J'appréhendais la journée avec la fatigue que je traîne et la discussion avec M., je me demande si je ne fais pas tout pour me faire jeter, mais une fois dans l'action, ça va mieux (11, 30CH, 13, XX)
• Le temps me paraît encore un peu trop long (inhabituel) (11, 30CH, 14, XX)
• Je repense à la partie de Scrabble que j'ai faite avec ma soeur vendredi. J'avais plus de mal que d'habitude à former des mots avec mes tirages, et surtout, en cherchant dans le dictionnaire, j'avais du mal à me concentrer sur l'ordre alphabétique (12, 5CH, 01, XX)
• En allant chercher mon fils vers midi, je me suis rendu compte que j'avais oublié d'aller à mon entraînement de handball vendredi soir. Il m' est déjà arrivé souvent de ne pas y aller, mais pas d'oublier aussi totalement (12, 5CH, 02, XX)
• Ce soir en tapant ce texte, je suis persuadée que j'avais déjà décrit ce matin mon rêve de la nuit. Mais il n'est pas enregistré, ni dans ce fichier, ni sur la sauvegarde... J'espère que je ne serai pas trop confuse demain au travail, sinon ça craint pour le chien que je dois opérer! (12, 5CH, 02, XX)
• Je n' ai pas éprouvé depuis mon épisode fiévreux de signes de confusion. Au contraire, il me semble avoir l'esprit clair, et la mémoire efficace (12, 5CH, 17, XX)

• Aujourd'hui, j'ai été persuadée toute la journée de ne pas travailler demain. Je suis en révision, et il me semble avoir l'esprit clair, mais c'est la première fois que je suis obligée d'appeler mon associée pour confirmer un jour de travail. J'étais persuadée d'avoir vu sur notre agenda une autre organisation de la semaine que celle que j'avais inscrite sur mon propre agenda (12, 5CH, 17, XX)
• J' ai encore oublié quelque chose aujourd'hui : mon sac de sport que j'avais bien pris soin de préparer la veille pour pouvoir retrouver mon équipe directement après le travail. Et bien, je l'avais laissé à la maison devant la porte (ça et chercher mes clés partout, je sais très bien faire depuis toujours, en revanche, le jour de travail de mardi, je ne l'avais jamais fait) (12, 5CH, 22, XX)
• Voilà, j'ai remis dans l'ordre ce que j'avais cru perdre de mon fichier. Ma superviseuse m'avait fait remarquer que certains textes apparaissaient à la fin avec des termes différents de ceux qui étaient dans la rédaction de début. Je pensais les avoir perdu suite à une fausse manipulation informatique et j'avais donc tout rédigé de nouveau. A posteriori, je me demande si ce n'est pas plutôt un autre effet du remède et des confusions qu'il m'a engendrées (12, 5CH, 22, XX) (Remarque faite après la réunion du 25 Juin)
• J'ai fait à manger pour mes voisins et moi, ils m'ont fait la remarque que c'était sûrement un symptôme car je ne fais jamais à manger pour personne (je n'aime pas cuisiner). Ce sont des voisins avec qui je vis plus ou moins en sorte de communauté, ils se sont lancés dans la construction commune d'un four à pain. Je les ai aidés un moment, mais je ne suis pas très douée pour ça et je me sentais inutile, donc pour apporter ma pierre à l'édifice j'ai préparé à manger pour les travailleurs. Voilà, c'était histoire de les aider à ma manière, même si je ne suis pas très douée en cuisine et que j'ai horreur de ça, au moins faire quelque chose qui les aide (13, 7CH, 00, 13)
• Incapable de trouver la force et la motivation pour rien, même pas capable d'envoyer un texto à mon superviseur ! J'ai pris un doliprane, grignoté un peu même si je n'avais pas faim, dodo (13, 7CH, 10, 22)
• Repas de famille, discussion animée : j'argumente et provoque plus qu'à mon habitude, du plaisir à parler, à relancer la discussion, sans me sentir énervé, mais un peu excité (16, 30CH, 00, 15)
• Intolérant au bruit des enfants qui jouent : sentiment de colère brutale (18, 7CH, 02, 16)
• En relisant une observation écrite le matin, je trouve que j'ai écrit plus serré : j'ai laissé moins d'espace entre les lignes (19, 9CH, 01, XX)
• Sensation de ne pas savoir quel jour on est comme quand il y a un jour férié dans la semaine et qu'il faut réfléchir un bref instant pour savoir la date (19, 9CH, 08, 07)
• Au niveau humeur, je suis peut être un peu plus impatiente (avec une patiente assez envahissante, mais aussi avec des confrères lors d'une réunion de FMC, où on commence toujours en retard) et dis ce que je pense plus facilement (19, 9CH, 22, XX)
• J'ai l'impression de mélanger les symptômes des différents patients, que j'ai une certaine confusion et d'aller travailler avec moins d'enthousiasme que d'habitude (mais est ce que c'est le besoin de vacances ou la pathogénésie ?) (19, 9CH, 34, XX)
• Me sens indécise, dois-je reprendre le remède ? (22, 5CH, 01, 08)
• Ce matin au réveil, ambiance triste et calme après une nuit un peu agitée, avec des rêves tristes (22, 5CH, 02, 08)
• Au réveil, vers 6h30, je suis dans cette ambiance calme et triste, terne, qui va me durer une partie du début de la matinée (cela s'estompe dans la journée de travail) (22, 5CH, 02, 08)

(Impression que le remède ou en tout cas l'expérimentation, si j'ai pris un placebo, résonne avec ma tristesse de fond) (22, 5CH, 02, 07)
• Ce soir, moral plutôt bon aujourd'hui, je ne ressens plus cette tristesse des jours passés, et reste plutôt calme, comme quelque chose qui coule (cool) bien (sensation générale et ressenti en marchant aussi (22, 5CH, 04, 19)
• Ce matin, et après ce que j'ai déjà pu ressentir, j'ai vraiment l'impression, placebo ou non, de participer à l'expérimentation d'un végétal, l'encombrement, l'eau, la circulation, le bois qui revient souvent aussi, peut être même un arbre, impression … peut-être est-ce un habitant du végétal (22, 5CH, 06, 08)
• Moral bon, et même assez pétillant, une sorte de légèreté pour moi dans cette expérimentation (et je sais d'expérience que ce n'est pas toujours le cas) même si au début cela a démarré dans une ambiance très morose et triste (22, 5CH, 08, 08)
• Hier soir, dernier rendez-vous très plombant, une femme d'une tristesse profonde, bien du mal à me dépêtrer de sa grisaille et de son pessimisme (et en plus je ne trouve pas son remède !), plusieurs fois je me suis dit, j'ai dit, et même elle l'a dit, « on ne va pas se laisser abattre » …. Cela me revient ce matin en écrivant ici, et c'est le cas auquel je pensais en me couchant (22, 5CH, 09, 07)
• J'ai la sensation depuis quelques jours d'être particulièrement gaie, calme, et vivant bien des déceptions pourtant importantes ces derniers temps, des projets qui tombent à l'eau… (22, 5CH, 18, 08)

Rêves

• Un homme qui tire et s'acharne sans raison à la mitraillette sur une vieille femme dans sa chambre, sous les oreilles de sa fille et de ses deux jeunes enfants... qu'il a fait sortir de la chambre, dans la pièce à côté... avec moi. Cela m'a réveillée. Je me suis levée (je n'avais pas cette douleur en bas de dos) puis recouchée mais le « rêve » m'a poursuivie dans un demi-sommeil, puis j'ai dû m'endormir pour de bon. (je n'avais pas vu de film..., peut-être mon livre sur les exactions /contre les Juifs avant la guerre de 39 ?) (1, 5CH, 01, 04)
• Plutôt un cauchemar! Mon mari est mort, je ne me rappelle plus des détails... je me réveille et suis si heureuse qu'il soit là que... je suis fougueuse !!! Depuis le début du proving je n'avais plus envie de rien, que de dormir ! (1, 5CH, 17, 08)
• Cauchemar de violence: cette fois, c'est moi qui étais tuée à bout portant ! (1, 5CH, 19, 09)
• Rêve de violence: cette fois, c'est moi qui avais tranché la tête à quelqu'un, un homme, et l'avais enterré dans un jardin... je me souviens que nous étions deux… et qu'il y avait une suite mais je ne m'en souviens pas ! (je ne me suis pas réveillée et donc je n'ai pas pu noter les détails...) (1, 5CH, 24, 09)
• Rêve que je suis avec JM. Tribouillard (c'est la première fois qu'il est dans mon rêve !), il y a un immeuble avec des formes curieuses. Impossible de le visiter ou vendre je ne sais pas bien, en tout cas impossibilité d'arriver à mener les actions. Mais je n'arrive pas à avoir des souvenirs très précis alors que d'habitude j'arrive assez bien à me souvenir de mes rêves (4, 9CH, 02, 08)
• Rêve que je suis en voiture, il y a des travaux publics partout, on tourne en rond, il y a des déviations, impossible d'aller à l'endroit prévu, des collines avec peu de verdure et de végétation. Impression générale: on n'y arrivera pas (4, 9CH, 03, 08)

• Rêve que je vends du pain dans une boulangerie qui est fermée ! Malgré la fermeture, je continue à servir les clients (4, 9CH, 04, XX)
• Rêve que dans un amphithéâtre, des gens écoutent un concert et semblent très unis (4, 9CH, 04, XX)
• Rêve de quelque chose qui ne peut aboutir mais pas de souvenir très précis (4, 9CH, 05, XX)
• Rêve érotique, dans une maison close, avec un personnage de vieille femme qui me qualifie de « vieille France » ! (de vieux jeu) et qui me dit « il te faudrait Paul » (5, 15CH, 01, XX)
• Rêve que je fais une consultation homéopathique dans ma cuisine, avec un jeune couple avec bébé. Une colonie d'enfants (des scouts) envahit ma maison pour un verre d'eau. Je sers tout ce monde avec calme, sans me laisser démonter par la situation complètement loufoque et je fais une intervention à propos de la fessée et de l'envie de battre des gens de colère ! (5, 15CH, 05, XX)
• Rêve que je vis et ressens le massacre du peuple Tutsi comme si j'y étais, avec notamment la sensation d'un ébranlement intense et d'un désespoir immense quand j'apprends la perte d'une femme et de sa fillette. Au réveil, extrêmement attristée encore (5, 15CH, 06, XX)
• Rêve de la junte militaire argentine, avec peur de l'injustice: un militaire nous demande nos papiers; je fais le tour d'un espace avec des fils de fer barbelés (6, 30CH, 03, XX)
• Rêve que je suis de garde ce matin et pourtant je me débrouille pour partir en retard; je traîne à me lever, je pense à mon collègue qui va devoir prolonger sa garde. En plus ma voiture n'est pas là, elle est garée en ville et en plus je ne la retrouve pas : me l'a t-on volée ? (6, 30CH, 06, XX)
• Rêve de changer de vie, de changer de mari, de travail (de changer de mari: rêve fréquent), mais changer de travail?? Et avec refus des contraintes horaires. Dans mon rêve, j'arrive 1 heure en retard dans le cabinet où je fais un remplacement, sans justification, et sans gêne. A la secrétaire qui me fait une remarque acide, je dis « c'est à prendre ou à laisser ». Je refuse de voir les patients de mon propre cabinet, car j'ai un emploi du temps trop plein (7, 7CH, 03, XX)
• Rêve de discussion avec une amie sur l'intérêt de circoncire les bébés en salle de naissance, furieuse de ne pas réussir à la convaincre de l'inutilité de faire cela à ce moment-là, en urgence, qu'on a le temps de le faire, qu'il faut profiter d'autres choses à ce moment-là, et ne pas leur faire mal (7, 7CH, 06 XX)
• Rêve d'avoir de l'acné à cause du proving, au visage et au cuir chevelu, beaucoup de croûtes (7, 7CH, 11 XX)
• Rêve de retourner à l'hôpital, et lorsque je me présente, l'aide soignante commence à me traiter comme quantité négligeable (voire pire....). Mais dans ce rêve cette fois là, je réponds que je suis le docteur (sous-entendu avec plein de compétences), et elle change de comportement ! (Je rêve souvent de devoir retourner à la fac de médecine pour repasser la première année, alors que je suis thèsée, cela me laisse habituellement une profonde impression de mal être, de devoir faire mes preuves, de devoir de nouveau être « petite » et reconnue comme pas assez compétente) (7, 7CH, 25, XX)
• Rêve habituel que je n' ai pas d'amoureux, j'en cherche un, mais aucun ne me va, car ce n'est pas mon mari..... Mais ici c'est avec le choix d'avoir juste un amant, pour le plaisir, et de pouvoir avoir plus tard un amoureux « pour de vrai » (7, 7CH, 25, XX)
• Rêve: avec ma secrétaire, nous parlons de la vie, chez elle, dehors, paysage de montagne très pentue, verdoyante; son mari ratisse le fond du vallon inondé, la terre brune est très belle, ce n'est pas pour leur jardin: pour les sangliers ; un de leurs amis me propose des vêtements pour bébés qu'il crée: couleurs vives mal assorties, motifs en rapport avec l'histoire de chaque enfant, les dessins ressemblent à des bandes dessinées, ils sont tachés parce qu'il fait aussi des objets en céramique?

Avec des pigments magnifiques (violet...) (11, 30CH, 01, XX)
• Rêve avec des limites, peintes en brun sur des cartons ??? (11, 30CH, 02, XX)
• Rêve plutôt glauque: je vois l'appartement de mon fils, en fait c'est minuscule et insalubre, ça ressemble aux toilettes de l'école de mon enfance, il dort au sol dans un tout petit espace et l'eau coule, c'est peint en vert clair et je ne supporte pas de le voir là (c'est vrai que je suis inquiète de savoir où il est hébergé dans son stage, mais quand même!) Là il habite derrière une porte parmi trois et derrière il y a ce minuscule espace partagé en trois: la douche, le lavabo et les WC (11, 30CH, 11, XX)
• Rêve où Michelle et moi grimpons une falaise de sable rouge, il y a du sable mou qui a coulé de la falaise, Michelle grimpe allégrement, comme un cabri, j'ai plus de mal, je monte mm par mm dans le sable mou, elle me tend la main arrivée en haut puis s'en va, je suis au pied de la partie verticale dure, et d'un coup j'oublie de faire le moindre effort: et là, sans rien faire, je me retrouve en haut, où c'est tout plat avec une vue magnifique (11, 30CH, 11, XX)
• Je me suis encore une fois réveillée en me disant que je ne me souvenais pas de mes rêves. Juste d'avoir rêvé. L'ambiance était forestière, forêt de sapins bien entendu. Puis je me suis souvenue avoir été avec un groupe de personnes, des homéopathes. Nous sommes arrivés à pied dans une maison type chalet. Dans cette maison, une porte était verrouillée, mais entr'ouverte, car forcée. De la lumière passait par l' ouverture. Nous ne savions pas quoi, mais nous savions que quelque chose s'était échappé par cette ouverture, et que ce quelque chose était potentiellement dangereux. Je suis quand même sortie de la maison, et dehors, à la pleine lune, sur la neige, j' ai vu un loup. Lui ne me faisait pas peur, j'étais spectatrice de sa vie de loup, il ne m'avait peut-être pas sentie. Quand je suis rentrée dans la maison, le repas se terminait, et une femme, aidée du cuisinier, versait les restes (d'énormes pâtes à la sauce tomate dans un grand seau pour les porter à ses chiens). Je me suis alors dit qu'il fallait que quelqu'un l'accompagne pour la protéger. Et le téléphone a sonné, et je me suis réveillée...., en me disant que je n'avais pas rêvé (12, 5CH, 01, XX)
• Rêve que je devais charger ses pommes de terre, je cherchais un contenant. Nous étions avec l'une de mes sœurs dans la maison de mes parents. Nous sommes allées à la cave, qui était encore comme quand nous étions petites. J'ai trouvé une caisse plastique servant pour les bouteilles et l'ai prise. Puis je me suis retrouvée dans un grenier, pas du tout celui de notre maison, et j'ai traversé le grenier, encombré par de nombreux tas de légumes, dont des pommes de terre de toutes sortes. Ma soeur n'était plus là, mais des gens aux vêtements moyenâgeux. J'ai trouvé les cuisines (modernes) et j'ai vendu mes patates qui n'étaient plus dans leur caisse mais dans un sac de jute. Là, j'ai eu une discussion avec une dame de la noblesse qui avait fait des reproches à une paysanne, j'ai pris le parti de la pauvresse. Je crois avoir convaincu calmement la dame avant de me réveiller (12, 5CH, 02, XX)
• Rêve que je voulais me raser sous les aisselles, mais j'avais une quantité de très longs poils comme des cheveux qui repoussaient à mesure (12, 5CH, 08, XX)
• Rêves érotiques cette nuit, mais je ne me souviens que d'avoir rêvé de mon compagnon, et d'avoir eu des rapports avec lui (12, 5CH, 10, XX)
• Rêve que nous étions un groupe d'amis à manger dans une grande salle, certainement pour une manifestation organisée par une association. Le repas terminé, il restait énormément de nourriture sur les tables et en cuisine, et nous emballions les surplus (quiche et gâteau aux fruits) afin de ne pas les

gaspiller ; je me suis réveillée avant de savoir exactement ce que nous allions faire de tout ça (12, 5CH, 17, XX)
• Thème du rêve : Babel ???? Je me rappelle Max, Blandine, Greg ; un rapport avec les chiens, le ring ? Grande table dans une pièce moyenâgeuse en vieilles pierres, peut être une tour ?, « tous » (une vingtaine de personne ? une grande table carrée) attablés en banquet, je suis nue ? En peignoir ? Max se déplace avec un sourire entendu joyeux pour me laisser une place à côté de… probablement Yann mon copain (13, 7CH, 02, XX)
• Pendant la nuit du 2 au 3, rêve très présent au réveil, d'une scène se déroulant sur une grande place, dans une ville avec en léger contrebas, une rivière, sur cette place, une dizaine de personnes dont Charlie Chaplin, jeune, et moi en bordure de la place. Soudain un petit groupe de chinois en uniforme installe rapidement une mitrailleuse lourde et tue tout le monde sauf moi, un peu comme si ils ne m'avaient pas vu.
(Je précise que je ne me souviens jamais de mes rêves et que celui-ci était au réveil très clair et très présent, je précise encore que le matin même, j avais pensé à Charlie Chaplin car passé non loin de Genève où chacun sait qu'il possédait une villa au bord du lac, je précise enfin que derrière le chalet où j'ai fait ce rêve un voisin a exposé depuis plusieurs années des drapeaux de prière tibétains) (15, 15CH, 01, XX)
• Rêve : une personne présente une sorte de vertige –désorientation quand je lui mets un morceau de fil de fer dans le cerveau, pourtant je lui mets, et elle est d'accord (16, 30CH, 11, XX)
• Rêve : je donne des conseils à une amie qui veut faire du parapente. Un ami me fait passer en voiture par des endroits où on ne passerait pas normalement. On se faufile, descend des escaliers pour atteindre certains endroits retirés. Mon chat est coincé dans une bouteille de coca-cola pleine. Il est mouillé, il a la tête d'un rongeur ou d'une souris. Il avance dans la bouteille se faufile comme dans les canalisations d'un labyrinthe (18, 7CH, 04, XX)
• A la piscine, un ami d'enfance est sérieux et triste. Il s'est fait larguer. Beaucoup de monde à la piscine. Des groupes. On est sous l'eau. Ensuite, je suis dans un appartement et il y a des casseurs en bas. Je suis content d'avoir garé ma voiture ailleurs. J'interpelle le chef, un ado. Je lui demande ce qu'ils font. Il me dit qu'ils cassent des vitres de voiture tous les jeudis après-midi. Je lui demande si ce n'est pas trop lassant à la longue. Ils n'ont rien d'autre à faire, je trouve ça triste. A tel point que je veux me suicider. Mais je pense à mes parents. Je ne veux pas les attrister. Je me dis que je peux attendre leur mort avant de me suicider mais que j'aurais toujours des amis. [Enfant triste : thème récurrent; par contre intensité émotionnelle beaucoup plus importante, 1er rêve où la tristesse conduit à un désir de mort aussi net, clairement conscientisé]
(18, 7CH, 05, XX)
• Rêve : je tuais quelqu'un. Son corps disparaissait, mais il restait du sang par terre (18, 7CH, 08, XX)
• Rêve : j'allais dans un grand amphithéâtre. Beaucoup de monde. Je trouvais un passage pour m'échapper, me faufiler. J'arrivais à l'extérieur à la hauteur de fils électriques. Je me suspendais par les pieds et me suicidais en m électrocutant (18, 7CH, 08, XX)
• Rêve : je montais les escaliers d'un immeuble. Au dernier étage je passais devant le cabinet du Dr. X, un ami homéopathe. Il y avait des gens, des rires, la fête. Il n'était que 17h 20 une heure où l'on travaille habituellement. Sur le palier il y avait en face 2 médecins généralistes. Il n'y avait pas de

bruit, c'était vide, triste (Contexte personnel actuel d'activité ennuyeuse de médecin généraliste allopathe contrastant avec la vie, respectée du côté homéo) (18, 7CH, 08, XX)
• Rêve: je me lance dans une opération sur ma copine. J'ouvre la jambe et découpe une grosse aponévrose (J'ai déjà eu quelques rêves de chirurgie il y a plusieurs années) (18, 7CH, 16, XX)
• Rêve : je marche en ville avec un copain. Des policiers arrivent brusquement pour nous attraper. Je m'envole et me poste en haut de l'arbre à côté pour observer. Je vole au-dessus de la ville, je fais de grands cercles et admire la beauté de la vue (Thème de la fuite: inhabituelle ; j'ai déjà rêvé que j'étais en train de voler dans les airs il y a plusieurs années) (18, 7CH, 16, XX)
• Rêve d'être poursuivi par la police et de devoir m'échapper (18, 7CH, 20, XX)
• Nombreux rêves mais au réveil : comme si le fil des rêves continuait à se dérouler sans pouvoir l'interrompre ni le mémoriser (18, 7CH, 22, XX)
• Rêve de tunnels avec de l'eau qui dévale comme sur les toboggans d'une attraction (18, 7CH, 22, XX)
• Rêve d'une fusée qui décolle mal et s'écrase, explose. Je suis à distance et me protège des nombreux débris qui tombent partout autour de moi (Thème d'un avion qui a des difficultés à décoller est récurrent ces derniers mois) (18, 7CH, 23, XX)
• Rêve : Voiture chargée. Départ prévu. Coincé dans la maison. On ne peut pas s'échapper. Danger de montée des eaux (18, 7CH, 31, XX)
• Rêve d'un avion à ras du sol au niveau des arbres, peur du crash. Il se pose sans dégâts (18, 7CH, 22, XX)
• Rêve: on est enfermés dans une maison en situation de guerre. On ne peut pas sortir, danger. Combats (18, 7CH, 32, XX)
• Rêve: mon habitation est retournée dans tous les sens [comme si elle faisait des tonneaux lors d'un accident] (18, 7CH, 33, XX)
• Rêve : on est nombreux à nager dans le canal; on est emportés (18, 7CH, 34, XX)
• Rêve de s'évader de prison et de fuir dans des canaux de rivières. Fuir, quitter les petites maisons dans lesquelles nous sommes, se cacher dans l'eau des marais alentour (18, 7CH, 44, XX)
• Rêve : je parle, j'expose des statistiques (19, 9CH, 20, XX)
• Rêve : je dois, pour traiter une infection vaginale d'une patiente, mettre mes cheveux contre son sexe : je me couche donc entre ses cuisses (son pubis est rasé, ou sans poils), je vais doucement pour ne pas lui faire mal ! (19, 9CH, 04, XX)
• Rêve : en voiture, la voiture de devant démarre puis s'arrête donc je lui rentre dedans avec l'extrémité avant gauche mais ça projette la voiture contre une autre qui est garée. Je n'ai pas de dégâts mais les autres, oui (19, 9CH, 04, XX)
• Rêve dans la nuit du 11 au 12juin : je porte dans les bras un enfant, assez grand (6 ou 7 ans) : côté maternel ou protecteur (19, 9CH, 38, XX)
• Rêve : je suis en train d'ouvrir des sachets qui contiennent des fleurs de Bach pour les préparer : qu'ils soient prêts à donner à ceux qui en auraient besoin (19, 9CH, 42, XX)
• Rêve d'avoir les vêtements souillés par de la merde, mais ça ne me gênait pas tellement, même en voyant des gens me regarder ! (19, 9CH, 50, XX)
• Rêve que je suis en retard pour le petit-déjeuner. Il n'y a plus de lait pour le chocolat (NDLR : je ne prends jamais de chocolat le matin). Je décide de faire du café. Il y a plein de cailloux dans l'eau que

je verse sur le café. Les autres participants des vacances veulent nettoyer la cuisine. J'abandonne l'idée de déjeuner et je monte m'habiller dans ma chambre. » (21, 30CH, 02, XX)

• Rêve **:** je suis avec ma femme au mariage d'amis dans un lieu inconnu de moi. Au milieu de la fête, des soldats (genre Robocop) arrivent, rassemblent tous les invités et les emmènent dans une ville dont toutes les issues sont fermées par des grilles et gardées par des soldats. La ville fonctionne normalement, mais personne ne peut en sortir. Dans cette ville, nous logeons à l'hôtel. Au matin, nous nous levons, puis nous sortons. Je perds mon épouse et je me rends compte que je n'ai pas de téléphone portable pour l'appeler. Au cours de cette journée, un couple d'invités choisit de se marier dans cette drôle de ville. Ils se marient à moitié nus !! (Remarques de l'expérimentateur : D'habitude je ne souviens pas de mes rêves. Deux sensations émergent :
- la sensation de panique d'avoir perdu ma femme, sans pouvoir la retrouver.
- la sensation désagréable d'enfermement dans cette ville dont on ne pouvait pas sortir (21, 30CH, 14, XX)

• Rêve **: j**e suis sur une île (que je visualise comme un îlot tout noir dessiné sur une carte de l'océan). Il fait chaud+++ et je suis prisonnier. Je ne peux pas m'échapper de l'île. Remarque de l'expérimentateur : à nouveau cette sensation d'enfermement très désagréable (21, 30CH, 15, XX)

• Rêve **:** j'habite dans une maison dont la cave communique avec la rue par une porte. Je constate que la porte est légère et qu'elle ferme mal. Je sors cependant sans chercher à la remettre en état. Plus tard dans la journée, je suis chez des amis et je dois revenir à la maison pour y prendre une bouteille à la cave. Mais je n'ai pas mes clefs. Peu importe puisque je sais que la porte de la cave est facile à ouvrir. Je la pousse ; elle s'ouvre. Surprise !! Les bouteilles sont sorties de leurs casiers et elles sont à terre, bien rangées. Je crains le pire ! Je monte dans les étages. Tous les appareils et les objets de valeur ont disparu. Consternation. J'aurais dû m'en douter, avec cette porte qui fermait mal ! … (Remarque de l'expérimentateur : j'ai eu l'an dernier ma cave cambriolée et en partie vidée. Ma porte à moi fermait bien. D'ailleurs elle n'a pas été fracturée. On aurait dit que le cambrioleur avait les clefs. Il a d'ailleurs soigneusement refermé les verrous avant de partir avec son butin !!) (21, 30CH, 18, XX)

• Vague souvenir de rêves dont ne me reste que l'idée de lumière, à deux reprises, une fois une sorte de gros néon triangulaire portable avec une lumière orangée, une autre fois une lumière plus blanche et vive d'origine indéterminée, mais nette (22, 5CH, 01, 08)

• Rêve que je pousse mon vélo pour passer sur un pont piétonnier où il y a du monde, je cherche à suivre quelqu'un ou je suis suivie, ne sais plus, pas de danger cependant, mais plutôt une tristesse, et je cherche un endroit sur les côtés pour me poser et manger, mais il y a déjà beaucoup de monde, il me semble que je trouve un endroit pas loin de la personne qui me suit, ou que je suis, une femme il me semble. Autre passage du rêve, où dans un tunnel, je me retrouve comme après un viol, comme revenir au niveau de l'endroit où cela s'est passé, le viol de ma fille ou de moi-même, fort ressenti de tristesse (22, 5CH, 02, 08)

• Fragments de rêves, du mal à garder le fil de tout ça : comme si je me perdais dans les rues d'une ville résidentielle dortoir, assez nouvelle, des villas, à côté de Dijon ?, et je cherche quel embranchement prendre, par où passer. Un peu plus tard ou avant cela, je ne sais plus, comme si j'arrivais sur un rond-point, la circulation est difficile, beaucoup d'encombrement, un bus, des gens, des voitures, mais j'arrive à passer. Je suis peut-être infirmière ou médecin dans un service ORL ?, je parle avec d'autres infirmières ou collègues, ou peut-être que je leur amène quelque chose, un

bouquet ou un cadeau, je ne sais plus, peut être même est-ce autre chose … Cet endroit du service est petit, encombré, bureau, des patients sur des chaises, et beaucoup de passage, le médecin chef va passer ….
Et dans tout ça, l'image à un moment donné, je ne sais plus où, d'une branche d'arbre sèche, qui n'a pas été nourrie d'eau, le pied est tout sec, le bois est lisse et clair, comme du bois mort écorcé, une branche avec des ramifications, peut être là dans un bouquet …
Et en repensant à cette image du rêve, je repense aussi à la fleur cueillie hier et oubliée dans ma poche! Ce qui ne me ressemble pas du tout, elle n'a pas eu l'eau qu'il lui fallait …. Et hier soir, je n'ai rien bu moi-même depuis le début d'après-midi (22, 5CH, 04, 07)
• Rêves absolument oubliés, dommage !…. Juste, dans le demi-sommeil pour émerger vraiment ensuite, une image, un flash, la vison d'une sorte de ville du désert, d'un désert rocheux, univers minéral, amas de maisons aux toits terrasses, couleur sable, pastel …c'est tout (22, 5CH, 05, 07)
• Rêves : d'abord l'idée de marionnettes en bois (genre Pinocchio) qui jouent les scènes de la vie à notre place, à moi et un groupe d'amis on dirait (ce passage est déjà en train de s'effacer mais l'image des marionnettes en bois et la situation sont très nettes). Et puis un passage où, dans une rue un peu pentue, je vois passer « à reculons » un groupe de gens, adultes, ados, enfants, plus ou moins en uniformes divers, mais quand même au pas, avec des encadrants pour les mener, mélange de colonie de vacances, visite de ville, et ce côté militaire à l'envers !! Je suis étonnée là d'y voir une femme que je connais, mais hors du groupe parmi ceux qui encadrent, et elle regarde si tout se passe bien, elle est en pantalon, un peu marron, pour la circonstance.
Et une dernière partie plus nette pour moi : je suis avec des amis, dans une maison manifestement assez grande et biscornue, et nous décidons d'aller quelque part, et comme d'habitude, les filles ont besoin d'aller faire pipi avant de partir ! Nous sommes peut-être quatre filles, deux toilettes sont déjà prises, une autre en voit une à côté d'elle, et moi je me rappelle qu'il y en a une au bout d'un tout petit couloir derrière moi, avec un petit escalier au bout, j'y vais - super c'est ouvert – et je rentre dans une toute petite pièce longue et étroite en travers, avec même une petite fenêtre, bien encombrée par les affaires apparemment d'une autre femme, peignoir et vêtements accrochés aux murs ou posés ici et là, des produits de beauté, etc... Et j'atteins les WC qui sont au fond sur une sorte d'estrade, comme d'ailleurs aussi la baignoire juste à côté et encore plus au fond sous la soupente, à se demander comment elle tient là (mais tout est possible en rêve ...). Je commence par soulever le couvercle de la lunette qui est en bois …. pour découvrir avec surprise que dans l'eau, qui est à ras bord, trempent des éponges et serpillières ! Je les enlève, et puis dessous, encore plus surprenant, il y a un panier à salade qui trempe aussi dans cette eau qui est très claire et propre, avec une belle grosse salade (très amusant de voir ce vert qui emplit la lunette en bois du siège), et je l'enlève aussi, et me rends compte que c'est une toute petite salade en fait. Enfin, je peux m'installer sur le siège et commencer à uriner. Pendant ce temps, je regarde autour de moi tous ces objets qui sont là dans cette petite pièce biscornue, lambrissée de bois et manifestement très habitée, et puis je vois aussi, comme nous sommes un peu en soupente, qu'il y a peut-être bien une fuite dans le toit car de l'eau goutte du plafond à côté de moi par terre où il y a une belle flaque d'eau en train de se former... Et je me réveille vraiment en voyant tout cela et avec un besoin réel qui devient vraiment plus pressant !!! (22, 5CH, 06, 08)

• Rêve : je suis en train de sortir d'une sorte de foire, et il faut passer entre deux tables où sont installés des jeunes (3 ou 4) qui défendent et présentent des associations en rapport avec l'Afrique ou l'humanitaire ou quelque chose d'approchant. On ne peut faire autrement que passer vers eux, alors je discute pour savoir ce qu'ils font, ce dont ils veulent informer les gens, leur démarche. Je trouve ça plutôt bien, mais ça se corse quand il s'agit de donner de l'argent, car l'un d'eux s'énerve quand je dis que je ne peux pas donner grand chose, et ça m'énerve moi qu'il ait une réaction pareille, alors je leur donne 15 euros en leur disant de se les partager entre eux (ils sont trois) ! ? Peut-être aurais-je fait autrement s'il n'avait pas eu cette réaction …
Je me vois marcher dans un sous-bois, sur un sentier qui descend en tournant, couvert de feuilles mortes, tous les mêmes arbres assez fins, pas de gros troncs, un peu comme des bouleaux mais pas si blancs, ambiance douce, neutre, je suis seule sur ce sentier, je rejoins des gens plus bas, qui sont sur un autre chemin, il m'a semblé que ceci est un raccourci (22, 5CH, 07, 07)
• Rêve : je cherche parmi les gens présents, à retrouver mon père, dans un lieu qui est sensé être une salle de classe, pendant le temps de la récré, les enfants dehors, et diverses personnes présentes là, dans la salle qui se trouve assez encombrée. On devait se retrouver ici pour aller quelque part. Je sors dans la cour, qui est bizarre car en pente montante, avec des escaliers, pas très hauts et pentus aussi, et tout ça est couvert de neige, les gosses s'amusent à sauter et glisser, moi j'essaye de ne pas tomber avec mes petites chaussures, je monte les escaliers là où il y a eu du passage et où l'on a mis quelque chose sur la neige, comme des cendres (ou autre). Je râle un peu intérieurement car beaucoup de monde là au milieu qui encombre le passage, dont une mère avec une poussette, mais c'est comme ça ! J'aperçois mon père (ou du moins un homme à lunettes qui porte le même nom !) à peine plus loin, et je l'appelle. Il m'explique où nous allons en même temps que nous faisons route (ou chemin, il me semble que c'est à pied) … et nous y voilà de fait. Il s'agit d'un endroit particulier, comme une immense grotte, une immense excavation rocheuse, avec un village tassé au pied, et derrière, au milieu de la grotte, sur un promontoire rocheux, un édifice peut être religieux, que l'on voit bien en relief sur le contre jour. C'est un endroit touristique, alors je ne sais plus pourquoi, on cherche le bureau du syndicat d'initiative. On est près de ce bureau, couvert de paperasses, au « grand air » de la grotte, devant le fameux rocher, et l'employée du bureau arrive. A ce moment-là, je regarde le rocher derrière qui n'est plus qu'un rocher sans rien dessus, et je vois arriver, en ombre chinoise, une sorte de bouquetin qui s'installe droit sur la pointe du rocher, bel effet, mais alors je réalise qu'en fait ce n'est pas un bouquetin, mais le bout d'un arbre amené par un homme, arbre qu'il redresse et tire jusqu'au bout et qui s'avère être un très grand conifère, immense sapin qui va servir ici pour Noël !!! Une fois qu'il est dressé, pour qu'il tienne droit, et ne tombe pas, et qu'on puisse le décorer, on parle d'en accrocher la pointe au plafond de la grotte. Il me semble même qu'on la colle avec du scotch !, mais ça ne tient pas et l'arbre penche, la pointe se casse à moitié, il faut redresser. Et je ne sais plus car je me suis réveillée sur cette image étonnante de cet arbre qu'on malmène, cet endroit incongru, et cette utilisation qui le paraît tout autant en ce lieu …. Il me semble qu'avant cette partie du rêve, je suis sur des routes un peu montagneuses et traversant de la forêt, j'ai cette image de route en lacets, et en même temps, curieusement, le mot Esterel, me vient, comme si nous étions dans le Sud, alors que ces forêts m'évoquent plutôt les résineux de chez nous (Aparté : vraiment ça se confirme pour moi, on teste un arbre, un conifère ???? …. un mélèze par exemple ?) A signaler que j'ai eu encore hier

soir en fermant les yeux au coucher, une sensation visuelle colorée dans les verts turquoise, un peu nuancée et mouvante, quelques secondes, mais nette, inhabituelle et jolie (22, 15CH, 08, 08)
• Rêve oublié alors que j'ai la sensation de m'être dit que c'était intéressant. Mais j'ai gardé ensuite un passage où je suis en vélo dans la circulation, beaucoup de voitures, des carrefours, des feux, et en fait je vais très vite là au milieu, aidée par un collègue en vélo lui aussi, mais un vélo électrique, qui tient mon guidon. Et l'on passe comme ça entre les voitures, c'est étroit mais ça passe, à la fois un peut étonnant et amusant. En même temps, je ne vois plus trop le collègue, plutôt comme une force en moi sur la droite, qui fait que j'avance très vite en me faufilant, et en même temps une sorte de passivité confiante comme si je ne pédalais même pas et me laissais emmener, étrange … En écrivant me revient un autre passage (antérieur dans le rêve) où je suis déjà en vélo, mais là, il me semble que c'est moi qui pousse une sorte poussette avec quelqu'un dedans, peut être un handicapé, et comme il y a de la pente et de la neige, je fais un grand lacet pour descendre cet endroit qui ressemble à une sortie de parc ou jardin public un peu rocheux, je vais vers la grille de sortie (22, 5CH, 09, 07)
• Vague souvenir de rêve ce matin : Comme une image de dessin animé à l'intérieur même du rêve. Une ouverture, comme une sortie de souterrain au sommet d'un dôme gris ou vert foncé, et qui se bouche de briques empilées de diverses manières, ça se fait, ça se défait, ça se refait d'une autre façon, et ainsi plusieurs fois de suite ! (22, 5CH, 12, 07)
• Vague souvenir d'un rêve de piscine, assez grande, mais dont les abords sont pas mal encombrés de choses diverses, objets, meubles, transats avec des gens … Je rentre dedans pour nager, mais c'est très décevant car il y a très peu de hauteur d'eau, c'est très peu profond et même sur toute la longueur du bassin. Alors je sors de là et je comprends qu'il y a peut-être un autre bassin plus profond un peu plus haut. Je prends un escalier latéral (ouvert, c'est comme des gradins) pour rejoindre cet endroit, mais là aussi le passage est encombré par des objets, des choses, des gens qui discutent, assis là, … et je me suis réveillée là-dessus (22, 5CH, 13, 08)
• Pas de rêve mémorisé, hormis la vague sensation d'une situation de choix ou d'ambivalence, comme un mot qui voudrait dire deux choses différentes. Je ne peux guère en dire plus (22, 5CH, 14, 07)
• Rêve : premier passage dans une maison à la campagne où je laisse ma voiture et je me demande s'il faut que je note le kilométrage au compteur car elle risque d'être utilisée pendant mon absence !!! Un autre passage où je vais dire bonjour à un vieil ami. Un peu bizarre là où il habite. La porte d'entrée est barrée d'une sorte de barrière pour enfant, il faut frapper contre le chambranle alors qu'il est dans la pièce et me voit, comme si, enfant, on jouait à cela. Et puis il veut m'offrir à boire, et pour pouvoir mettre les chaises, il fait remonter le plateau d'une très grande table en formica, déjà au départ un peu haute (en écrivant, je me dis que c'est comme si nous avions la dimension d'enfants dans cet espace), et pour cela, il la fit plier comme une serviette pour devenir toute petite et elle remonte ainsi toute pliée le long du mur où elle apparaît comme un tout petit plateau ! Après cela, nous allons nous promener dans la campagne à côté, qui ressemble plus à une sorte de prairie bosselée, il me semble, entourée de grillages comme un terrain militaire. C'est juste un terrain herbeux bosselé, et là je vois passer un oiseau qui court au sol, et je reconnais un faisan, mais un faisan comme couvert de copeaux de bois, comme s'il s'était déguisé avec cela, un camouflage … Il disparaît derrière une bosse, je m'approche et l'aperçois derrière, j'appelle le copain pour qu'il vienne voir. On s'approche doucement, et je vois comme une zone où la terre est à nu, comme l'entrée d'un

terrier ! ? Et le faisan est là et s'occupe furieusement de creuser la terre à l'entrée du terrier, et puis à divers endroits tout autour, en fouissant énergiquement avec son bec, presque comme avec un marteau piqueur, et à ce moment-là ; il paraît plus gros et surtout le cou gonflé, le bec long, on sent qu'il ne faut pas trop se faire voir … je me suis réveillée sur cette image assez étonnante (22, 5CH, 15, 07)

• Rêve, au réveil : dans une pièce, je suis avec des collègues, une réunion qui se termine (la réunion d'hier soir y est pour quelque chose, mais je ne vois pas les personnes), et chacun range ses affaires, c'est un peu le bazar, et moi je commence à m'inquiéter car je ne retrouve plus mon ordinateur, je cherche, je cherche sous les piles de livres et bouquins et autres choses qui encombrent la table et les meubles autour, je fais plusieurs fois le tour du lieu, des pièces autour, je ne le vois nulle part. Pendant ce temps, quelqu'un, une jeune femme bien mise, genre représentante médicale, vient prévenir un collègue qu'il va bientôt passer un entretien ou quelque chose du genre. Rien d'inquiétant pour lui, mais il se montre particulièrement agacé par mon comportement à moi qui me mets à pleurer de ne pas retrouver cet ordinateur. Je le ressens vraiment comme très grave, vraiment un sale coup pour moi que cette perte, et tellement incompréhensible ! Réveil là-dessus. (Je suis assez surprise, ce pourrait être un rêve personnel, mais je n'en comprends pas trop le sens pour moi là. Rêve circonstanciel certainement puisque nous avons eu une réunion hier soir chez moi, mais rien qui ne puisse me faire ressentir un tel malaise. Par contre, je retrouve la notion d'encombrement, et le côté agacé et râleur exprimé par le collègue, choses l'une et l'autre déjà perçues dans d'autres rêves de la série) (22, 5 CH, 16, 07)

• Réveil sur une sensation de rêve agréable, souriant, mais que je n'ai pas réussi à accrocher, quelque chose de l'ordre de devoir faire avec une situation ou une personne pas adaptée, mais de le faire vraiment de bonne grâce et avec le sourire et tout va bien. En me levant, un autre flash m'est revenu, la sensation d'un passage amoureux dans ce rêve, non sexuel, et du coup réveil souriant et presque en état amoureux (sans sujet et pas sexuel) (22, 5CH, 18, 07)

• Rêve : je suis dans une forêt où il y a une sortie de souterrain, comme la dalle d'une tombe ouverte. Avant ou après cela (car j'ai oublié le début du rêve, vaguement l'impression d'explorer un autre souterrain avec des amis, souvenir très vague), je suis à la lisière de la forêt, au bord d'une route, et là, un oiseau vole vers moi et se pose ou tombe allongé sur la route. Je vais le ramasser, c'est comme s'il était épuisé. C'est un drôle d'oiseau, une grande buse, mais avec un grand bec long, en écrivant ça me fait penser à un ptérodactyle, au plumage assez neutre, alors je me dis que c'est une jeune buse qui ne sait pas bien voler. Je la prends délicatement dans les bras et l'emmène avec moi vers le souterrain, la cachant et protégeant des voitures qui arrivent, et la cachant aussi aux yeux des promeneurs du bois. Je vais dans le souterrain avec elle qui est devenue une grande et belle chouette multicolore. En fait je ne saurais dire les couleurs, mais c'est vraiment des tas de petites taches de couleurs pas forcément vives, mais tout cela est très harmonieux et un peu changeant, un oiseau que je ressens comme précieux. Je n'ai plus trop le souvenir du souterrain et de ce qui s'y passe ensuite, si ce n'est qu'on est là comme dans une sorte d'autre monde, un autre sous bois parallèle, ou dans le monde des racines ? …, pas si sombre que ça, peut être la nuit par rapport au jour ? ... Pas la notion de mort dans mon ressenti même si la tombe est un prétexte pour rentrer dans le souterrain (une patiente m'a parlé hier d'un rêve de caveau, et tombe ouverte), mais la rencontre de cet oiseau est étonnante pour moi, jamais fait de rêve pareil. (Réflexions: ces deux rêves d'oiseaux m'ont

interpellée, les picotements ici ou là, le rapport avec le bois et les arbres souvent, est-ce un oiseau de ces lieux, genre un pic qu'on expérimente ou un bois attaqué par ce genre de bestiole, ou le parasite lui-même …? (22, 5CH, 23, 07)

• Je le note par acquis de conscience, mais je pense que le rêve de cette nuit a bien plus à voir avec mon humeur sombre d'hier soir qu'avec l'expérimentation. Je ne le raconterai donc pas en détail. Dans ce rêve, je fais plus ou moins partie d'une famille, séquestrée dans son appartement par un tueur en série, un homme psychologiquement dérangé, capable du pire dans la plus grande froideur. Il a pour l'instant fait le choix de faire comme si la vie était normale avec cette famille, mais il peut déjanter n'importe quand, et le souci des gens c'est de ne rien faire qui puisse provoquer l'étincelle, et en même temps essayer de prévenir ceux qui sont à l'extérieur …. J'en ai déjà beaucoup dit ! En tout cas, cela m'a réveillée avant la fin de nuit et j'ai eu du mal à retourner dans un sommeil sans peur (22, 5CH, 33, 07)

• Rêve compliqué, mal mémorisé, un lieu, un appartement assez petit, dans un vieil immeuble, autour d'une petite cour intérieure pas très lumineuse, un appartement ou un hôtel ou un café, je ne sais plus. A un moment donné, il y a du monde autour d'une sorte de bar où je veux venir avec l'homme qui m'accompagne, pas la place de se mettre l'un près de l'autre, on se met où on peut pour manger quelque chose.

Toujours dans cet appartement, ou le coin café ?, la notion de quelque chose de renversé, peut être de l'eau, par terre, et il faut mettre des serviettes pour éponger. Et puis encore, depuis l'une des fenêtres qui donne sur cette mini cour, d'où on voit les autres fenêtres de l'appartement, je me dis qu'il faudrait agrandir en prenant justement un peu sur la cour, ça donnerait plus de place dans cet appartement bien étroit biscornu et encombré. Et encore, depuis cette fenêtre, je vois quelqu'un qui taille une sorte de drôle de buis sur un petit balcon de l'appartement toujours, et il le taille vraiment beaucoup, il ne reste plus que la structure branchue avec quelques feuilles dessus, alors qu'un autre buis à côté, plus petit, a été bien moins coupé, forme ronde (topiaire banale). L'homme explique qu'il faut faire ainsi pour l'instant car il l'a greffé !!! ? (22, 5CH, 53, 07)

• Ce matin, très vague souvenir de rêve de chemin au milieu des bois, de la verdure (22, 5CH, 55, 07)

• Rêve d'accident : je traversais une grande avenue avec un de mes enfants, le garçon, plus jeune qu'à ce jour ; nous nous dirigions vers une maison que j'ai habitée dans mon enfance, et subitement un grand bruit de voiture en accélération foudroyante, conduite par un chauffard, je me faisais la réflexion qu'il allait vraiment très vite. Il a percuté violemment un véhicule de pompiers ou de police avec une explosion et un incendie en a résulté ; dans ma pensée, cette collision était volontaire de la part du chauffard et était un acte de suicide ; il a voulu continuer sa course folle avec un véhicule endommagé et en feu, mais les hommes présents sur ce lieu ont essayé de l'extraire du véhicule : il résistait et a fini par courir pour s'enfuir et venir se jeter dans un attroupement résultant de l'accident ; il faisait nuit et il n'a pas pu aller bien loin, je me suis réveillé à cet instant ; je ne me suis jamais senti en danger dans ce rêve. (NB : rêve d'accident peu fréquent ; j'étais spectateur ; ma crainte initiale était qu'il provoque un accident avec blessé ; finalement personne n'a été blessé sauf lui ; il voulait fuir comme s'il était pris en faute ; on s'attendait à le trouver en miettes) A noter à propos de ce rêve de l'accident, que ma compagne, qui dormait à côté de moi a fait un rêve en partie similaire de danger et d'accident (23, 7CH, 03, 00)

• Rêve où il était question d'une interdiction d'accomplir certaines démarches mais cette interdiction n'était pas absolue et en tout cas, nous étions deux à savoir cet interdit et je décidais de passer outre sans beaucoup de conséquences, notamment sans répercussion ou de sanction de la part de cette « autorité » indéfinie qui pouvait être une administration (en cette période de déclaration d'impôt) (23, 7CH, 13, 00)
• Rêve professionnel cette nuit avec lecture de noms de patients et lecture de dossiers sur écran d'ordinateurs (23, 7CH, 15, 00)
• Rêve de lieu de baignade « volcanique » c'est à dire de sable noir et de berges escarpées (23, 7CH, 15, 00)

Vertige

• Sensation de planer, vertige pendant l'enregistrement des bagages. Ne durera que quelques secondes (21, 30CH, 01, 09)

Tête

• Aggravation de mon mal de tête au coucher (1,5CH, 00, 22)
• Cheveux gras d'un coup (7, 7CH, 03, XX)
• Cheveux très propres (7, 7CH, 06, XX)
• Douleur fugace **occipitale gauche**, aggravé par la pression sur la tubérosité gauche (8, 7CH, 00, 09)
• Mal de tête **fronto-temporal gauche** vers 11h, après la séance de gymnastique sensorielle qui me fait beaucoup de bien ; j'ai un peu lâché je crois de la tristesse pour mon patient décédé, mes amis mauritaniens, tout ça…) (11, 30CH, 03, 11)
• Mal de tête **temporal gauche** vers 16h (orage en cours) (11, 30CH, 04, 16)
• Le soir 21h-22h, mal de tête intense m'oblige à baisser les paupières comme si quelque chose de **très lourd** m'appuyait sur les arcades sourcilières vers le bas (11, 30CH, 04, 21)
• Toujours mal de tête **front gauche** et occiput qui revient après la première consultation (11, 30CH, 05, 10)
• Soirée: céphalée comme depuis la prise du remède (11, 30CH, 09, XX)
• Mal de crâne « comme un lendemain de cuite » : **barre douloureuse au front**, d'intensité moyenne (13, 7CH, 03, 08)
• Impression de tête **dans un caisson** (19, 9CH, 02, 20)
• Petit bouton, genre acné dans le cuir chevelu à 1 cm de la tempe gauche, presque disparu le lendemain matin (19, 9CH, 02, XX)
• Bouton genre acné dans le cuir chevelu côté droit de la tête (19, 9CH, 05, XX)
• Toute la matinée : céphalée latente (manque de sommeil et vin rouge de mauvaise qualité la veille au soir ?) ; au début **serrement** sur les tempes surtout droite puis serrement et raideur à la charnière occipito–cervicale et après **serrement, presque écrasement** sur l'occiput, toute la journée sensation douloureuse de serrement à l'occiput et fatigue (19, 9CH, 06, XX)
• Au lever, même sensation : image d'une **sorte de casque** qui serre et qui est suspendu vers le haut (serrement aussi de bas en haut sur l'occiput) amélioration après être allée à la selle (pas de selle depuis 2 jours mais habituel en déplacement avec changement de rythme) (19, 9CH, 07, 07)

• Nouveau bouton type acné dans le cuir chevelu côté droit qui a disparu le lendemain (19, 9CH, 21, XX)
• Petite douleur **temporale gauche** fugace inhabituelle, pas très forte, comme un **élancement / pression** de la taille d'un bout de doigt (22, 5CH, 02, 07)

Yeux-Vision

• Yeux collés le matin, mais sans coryza (4, 9CH, 04, 08)
• Douleur angle interne de l'oeil gauche, comme **par un corps étranger**, avec gonflement de l'angle interne, fluctuant dans la journée (7, 7CH, 13, XX)
• Douleur oeil droit fugace (8, 7CH, 00, 12)
• Sensation de chaleur fugace dans l'oeil droit, comme s'il allait couler (8, 7CH, 00, 16)
• Confusion: mauvaise accommodation visuelle, voir la route et les voitures qui défilent de façon automatique, ne pas réussir à se concentrer vraiment. Je **confonds** les sachets de mayonnaise et de sucre pour mon café! (premier, léger, que je m'accorde depuis le début de l'expérience!) (11, 30CH, 10, 05)
• Sensation de chaleur dans l'œil droit en m'allongeant dans le lit, s'atténue, et laisse place à une légère douleur de niveau 1 à 2 (16, 30CH, 03, 23)
• Légère douleur persiste à l'œil droit et disparaît dans la matinée (16, 30CH, 04, 10)
• Lumière / couleur bleue derrière les paupières en fermant les yeux hier soir au coucher, d'abord continue, puis un peu intermittente (comme pulsatile) avant de disparaître (22, 5CH, 01, 23)
• De petites choses se manifestent depuis que je suis en compagnie du sachet de granules qui me restait … Il y a deux soir, le mercredi soir au coucher, j'ai retrouvé cette vision de fleurs bleues sur un chemin herbeux, tellement surprenant de revoir cela que j'en ai ouvert les yeux (moment de l'endormissement comme précédemment)
Hier jeudi soir, une lumière turquoise, assez fugace mais nette, dans les mêmes conditions (yeux fermés pour m'endormir) (22, 5CH, 53, 07)
• A signaler que j'ai eu encore hier soir en fermant les yeux au coucher, une sensation visuelle colorée dans les verts turquoise, un peu nuancée et mouvante, quelques secondes, mais nette, inhabituelle et jolie (22, 5CH, 53, 08)

Oreilles – Audition

• Douleur pavillon oreille gauche, comme un furoncle, mon mari ne voit rien, pire au toucher (7, 7CH, 02, XX)
• Douleur pavillon oreille, comme un furoncle, persistant 48h, pire au toucher (7, 7CH, 03, XX)
• Souvent des épisodes de douleurs auriculaires, assez gênantes, **comme après être monté en montagne,** (ce que je fais chaque jour, sans douleur habituellement) (7, 7CH, 25, XX)
• Acouphènes à type de sifflements (8, 7CH, 00, 12)
• Otalgie droite de dehors en dedans (11, 30CH, 06, XX)

• Sensation d'être dans une bulle ou **un caisson** au niveau des oreilles (brève sensation : 1 à 2 minutes) (19, 9CH, 01, 19)
• Sifflement bref dans l'oreille droite (19, 9CH, 02, 13)
• Sifflement dans l'oreille gauche fort pendant 1 minute puis faible encore une minute (19 9CH 10 XX)
• Un symptôme existant depuis 3 semaines : otalgie droite du CAE, aggravée couché sur l'oreille douloureuse et donc plus présente la nuit mais apparaissant dans la journée en appuyant sur l'ensemble de l'oreille ; douleur sourde à aigue et donnant l'impression d'un **corps étranger** dans l'oreille (23, 7CH, 21, 00)

Nez - Olfaction

• Sensation d'ouverture des cornets, de mieux sentir l'air passer à ce niveau, sensation de mieux respirer, **hyperosmie** (8, 7CH, 00, 09)
• Odeur imaginaire de **terre humide** (8, 7CH, 00, 09)
• Je sens l'odeur du savon à distance : d'un coup je sens mon nez débouché (11, 30CH, 00, 01)
• **Sensibilité accrue aux odeurs** du printemps (12, 5CH,XX, XX)
• Besoin de me moucher un peu comme souvent le matin, mais d'une part je retrouve une petite sensation que j'avais eu au tout début et oubliée de noter, la sensation que l'écoulement, aqueux, vient vraiment du bord de la narine et uniquement (seulement à droite la première fois, des deux côtés ce jour) (22, 5CH, 09, 07)
• Je ressens une curieuse et agréable **sensation de « fraîcheur** » dans les narines après ce mouchage très minime, la fraîcheur du passage d l'air juste à l'entrée des narines, ça en est presque amusant. En fait, c'est peut-être une sensation très banale, ou que l'on peut avoir en y étant attentif, mais qui ici me « saute au nez », sans que je le cherche et **sensation de plaisir et de gaieté avec cela, un peu ludique** …. Je me sens assez gamine en écrivant tout cela … En fait, ce qui est peut-être surtout inhabituel, c'est comme je m'amuse de ces petites observations somme toute assez banales (22, 5CH, 09, 07)
• J'ai pris froid hier soir en discutant chez des amis, mal à la gorge - pharynx, insomnie ++ (j'ai peut-être dormi 3h en tout), rhume aqueux brûlant depuis ce matin, uniquement à gauche, gorge idem, mieux en mangeant ou buvant du chaud, fiévreuse (chaud au visage, frilosité ailleurs, mains froides), rien fait de ce que j'avais prévu, vraiment lessivée. A peine mieux cet après midi. Je pense que ça n'a rien à voir avec la pathogénésie, vraiment circonstanciel, et ce sont les symptômes que je peux avoir quand je m'enrhume, mais je le note. Cela me rappelle un symptôme de début, au 2 ou 3° jour, que j'ai régulièrement oublié de noter et signaler, fugace comme le reste, c'est à dire que cela a duré moins d'une heure : une sensation de rhume, juste à l'entrée de la narine droite, vraiment juste le pourtour de l'orifice narinaire, brûlant avec écoulement aqueux clair, et rien plus haut ni dans la gorge, c'était assez curieux que cette localisation minime, et c'est vraiment vite passé (22, 5CH, 27, 17)

Face

• Sensation de contraction des lèvres, notamment de la lèvre supérieure, comme pour faire un baiser, ou la mimique du poisson (8, 7CH, 00, 09)
• Fourmillement et surtout sensation de gonflement de la lèvre inférieure pendant que les globules fondent (19, 9CH, 01, 04)
• Après la douche, je constate des petits boutons rouges sur le haut du front, ils disparaissent rapidement (19, 9CH, 02, 08)
• En descendant de l'avion, je ressens une vive et fulgurante douleur du côté gauche, au niveau de l'ATM. Douleur localisée, de la surface de mon index, vive et pénétrante, comme un clou. Je presse dessus avec le bout de mon index gauche et la douleur cède au bout de quelques secondes (moins d'une minute) (21, 30CH, 22, 18)
• Soudain la même douleur que quelques jours plus tôt, fulgurante et transfixiante, revient au niveau de l'ATM gauche. Elle diminue et augmente et diminue puis augmente à nouveau. Cette fois ça dure plus longtemps que la première fois. J'estime que cette crise a duré environ 2 minutes. Je me tords de douleur (rictus) et je presse aussi fort que je peux avec le bout de mon index gauche sur le point douloureux. Finalement la douleur s'en va. Je devais faire une sale bobine car mon voisinage est inquiet pour moi (21, 30CH, 27, 19)
• Nouvel épisode de douleur à l'ATM gauche. Très vif et très aigu pendant quelques secondes cette fois. La douleur a disparu comme elle était venue, sans laisser de traces (21, 30CH, 33, 17)
• Une fois ou 2 (j'ai oublié de noter les jours et les heures) la douleur à l'ATM gauche est revenue, mais juste pendant 2 ou 3 secondes et beaucoup atténuée dans sa vigueur par rapport à la crise dans l'église de Riga. Remarque de l'expérimentateur : Je n'ai pas pu trouver de relation de cause à effet ni de modalités concernant ces crises douloureuses.
(21, 30CH, 56, XX)
• Petit bouton sur le bord de la lèvre inférieure (médian droit), sensible au toucher de la dent ou du doigt (de l'ongle), comme un tout petit bouton de fièvre, très rare chez moi (22, 5CH, 07, 08)

Bouche – Goût

• Apparition le matin subitement d'un petit bouton douloureux au bout de la langue (la dernière fois que j'ai eu cela remonte à au moins 1 an) qui disparaît pendant la soirée puis ne revient pas (4, 9CH, 08, 08)

Dents

Gorge

• Douleurs de la gorge, coupantes, améliorées par une écharpe, avec une extension aux oreilles (douleur semblable aux douleurs barotraumatiques) (7, 7CH, 21, XX)
• 40 minutes après la prise, même genre de brûlure dans la gorge avec raclements de gorge qui soulagent durant quelques minutes (Je n ai jamais eu de ma vie de brûlures d'estomac) (15, 15CH, 00, 01)

• Au réveil, un peu mal à la gorge (ça chauffe niveau pharynx, cela s'améliore après le petit-déjeuner, à relativiser car hier je me suis insuffisamment couverte par rapport à la bise du moment) (22, 5CH, 02, 07)
• Pour la deuxième fois très minime douleur de l'arrière gorge comme un début de rhinopharyngite, durant quelques heures et disparaissant sans séquelles (23, 7CH, 16, 00)

Cou

Estomac

• Aujourd'hui, je **jeûne**, j'ai impression d'être « remplie » à ras bord (1, 5CH, 20, 09,30)
• Désir de faire un **jeûne**, je fais effectivement un jeûne de 24h, très inhabituel chez moi (7, 7CH, 06 XX)
• Désir de changement de régime alimentaire (de **manger cru**, suite à la lecture d'un article), qui perdurera plusieurs jours (7, 7CH, 16 XX)
• Désir de faire une **diète** (7, 7CH, 18 XX)
• Brûlures d'estomac (8, 7CH, 00, 12)
• Nécessité de faire un **jeûne** (8, 7CH, 00, XX)
• Le matin dès le lever, écoeurée, envie de roter, mais rien ne vient,
l'impression que boire mon Ricoré pourra me soulager : je vais garder cet écoeurement toute la journée (12, 5CH, 02, XX)
• Distension de l'estomac après le repas en famille (copieux), comme si on m'avait gonflé l'estomac d'air. Quelques pas de marche et tout est rentré dans l'ordre (12, 5CH, 02, XX)
• Toujours de nombreux rots, mais abdomen moins tendu que la veille. J'achète des olives bien épicées et en goûte une, j'ai l'impression que ça améliore (12, 5CH, 05, XX)
• Eructation à odeur d'oeuf (pas pourri) le matin (12, 5CH, 07, XX)
• Brûlure dans le haut de l'estomac pendant quelques minutes (15, 15CH, 00, 01)
• Nausées et à nouveau à 15h mais ça ne dure pas. Et fatigue physique (19, 9CH, 07, 10)
• Nausée en me lavant les dents (déjà perçu lors de précédentes expérimentations, et cela me confirme la mise en garde : surtout ne pas en reprendre !), fond de nausée qui me reste un peu dans la gorge d'ailleurs (22, 5CH, 01, 10)

Abdomen

• Impression d'avoir plus de gaz abdominaux que d'habitude (4, 9CH, 15, XX)
• Je viens de passer deux nuits pas dans mon lit, j'ai moins bien dormi (habituel). Mais ce matin, j'ai une gêne très inhabituelle et peu compréhensible, dans le flanc droit et vers l'ilium droit sur le côté et en arrière. Je peux bouger sans problème, mais ça tiraille, je n'arrive pas bien à savoir ce que c'est, ça ne me paraît pas tout à fait mécanique, ça me fait penser un peu au rein (j'ai déjà eu une colique néphrétique à gauche il y a longtemps), une gêne assez sourde, pire debout, envie de me pencher en avant comme pour étirer. Je le sens moins quand je suis occupée il me semble (22, 5CH, 13, 08)

• J'ai ressenti plusieurs fois cette gêne du flanc droit durant la journée, en particulier si je reste debout un moment, et apparemment pire en y pensant, mais tout de même ça s'est accentué ce soir au point que j'ai pris un Spasfon qui m'a tout de même bien soulagée. Je n'ai pourtant pas eu l'impression de boire peu et mes urines semblent normales (22, 5CH, 13, 22)
• Réveillée bien trop tôt (4h) pour aller uriner, et n'ai pu me rendormir, très gênée à nouveau par ces sensations lombaires, à droite mais aussi à gauche, plutôt au niveau des flancs, des crêtes iliaques, et finalement à me demander si ce n'était pas intestinal, comme endolorie à l'intérieur, mais pas tant que ça, au toucher du ventre ni des fosses lombaires, ni de la colonne, un peu tiraillée de partout, et même à un moment donné dans l'arrière des deux membres inférieurs. Un temps mieux allongée sur le dos, puis c'était pire, presque mieux repliée en deux, et puis ça n'allait plus, j'ai essayé de m'asseoir dans le lit et lire un peu (5h), mais toujours pas bien, du coup, je me suis levée et c'est finalement là, en déjeunant, que ça s'est calmé. Je me suis demandé, et me demande encore car je sens cela fragile, si je ne faisais pas une pyélonéphrite, tellement j'étais mal ce matin, puis me suis dit que c'était peut être de la colite, mais selles et urines bien normales (22, 5CH, 14, 07)

Rectum - Selles

• Ventre tendu ballonné, une selle explosive et impérieuse (11, 30CH, 01, 17)
• Je pars chercher ma soeur pour aller au marché, et en arrivant chez elle, je fais un pet foireux dans la voiture, qui m'oblige à me changer. Aux toilettes, selles liquides, verdâtres, avec des éléments non digérés. Heureusement que c'était chez ma soeur. Merci les expérimentations!!! On en a ri toutes les deux (12, 5CH, 05, 11)
• Vers 10h et 1 autre fois dans la journée, pet (non foireux) d'odeur d'œuf (12, 5CH, 05, XX)
• S'ensuivent des troubles du transit intestinal plus précisément une diminution du volume des selles sans diminution d'appétit, ni de bol alimentaire, ni de régime, avec difficultés d'exonération, qui perdurent jusqu'au 21 juin, où ils cessent d'un coup (15,15CH, 20, XX)
• Mal dans le rectum ou périnée, j'essaye d'aller à la selle sans succès. La douleur s'estompe dans la demi-heure (16, 30CH,11, 09)
• Irritation anus un moment en fin d'après midi (19-20h) passé seul, et en fait déjà noté hier soir (mais je l'avais oublié !) (22, 5CH, 07, 21)

Vessie

• Brûlure lors de ma miction du matin avec des urines foncées, concentrées. Odeur normale (12, 5CH, 05, 08)
• Levé toutes les 2h pour uriner ; soit 5 fois pendant la nuit !! (21, 30CH, 02, XX)
• Me suis relevée une fois pour uriner, ce qui peut m'arriver quand j'ai beaucoup bu le soir, ce qui n'était pas vraiment le cas. C'est d'ailleurs la seule chose en étant attentive qui m'ait un peu interpellée hier, je suis allée souvent uriner sans avoir bu énormément, réflexion que je me suis faite cette nuit (mais peut-être étais-je simplement plus attentive …) (22, 5CH, 01, 08)

• Physiquement, je ne vois rien d'autre, si ce n'est que j'urine pas mal même quand je bois peu, et que j'ai eu l'impression hier, dans mes vêtements, d'avoir perdu un peu de poids (vérifié sur la balance : -1kg en fin de journée alors que je n'ai absolument rien changé à mon comportement alimentaire !) (22, 5CH, 08, 08)

Rein

Urètre

Génital masculin

Génital féminin

• Règles qui arrivent en retard d'une semaine (très rare pour moi cela m'est arrivé 1 fois il y a environ 1 an) (4, 9CH, 10, XX)
• Règles moins abondantes que d'habitude (4, 9CH, 11, XX)
• Pas de syndrome prémenstruel (7, 7CH, 06, XX)
• Pas de spotting, alors que j'attends mes règles dans 48h (7, 7CH, 11, XX)
• Toujours pas mes règles au 29ème jour du cycle (7, 7CH, 11, XX)
• Toujours pas de règles, quelques pertes rosées claires. Elles arriveront à J33, comme d'habitude sauf depuis 2 ans, soit 5 à 10 jours de retard sur mon cycle actuel) (7, 7CH, 11, XX)
• Règles arrêtées (durée 2,5 jours!) (7, 7CH, 11, XX)
• Spotting durant 48h depuis l'arrêt des règles (7, 7CH, 18, XX)

Larynx-Trachée

• Sécheresse dans la trachée (4, 9CH, 01, 19)

Parole-Voix
Respiration

Toux

• Toux sèche, mais ne durant pas (4, 9CH, 01, 19)

Expectoration

Thorax

• Bout des seins très sensibles au toucher, limite douloureux, seins qui pointent ++ (vraiment une drôle de sensation comme qui m'est complètement étrangère) (4, 9CH, 05, XX)
• Toujours les bouts de seins qui pointent et sensibles (libido inchangée reste bonne ! mais pas de modification) (NB : Ce symptôme durera 10 jours (4, 9CH, 07, XX).
• Douleur fulgurante sous les côtes inférieures à gauche en un point précis comme si les côtes elles-mêmes me faisaient mal, douleur pas modifiée par la respiration (4, 9CH, 08, XX)
• Seul le poumon droit respire : respiration ample et rapide de la base droite où en fait tout respire normalement mais le phénomène est sensible, amplifié. Également au niveau abdominal je sens la respiration à partir du diaphragme qui aide à faire sa place au poumon. Ça respire à fond dans cette région, sans accélération, c'est plutôt l'amplitude. Et puis ce « coussin d'air » tient en suspension une zone au niveau du foie, comme un îlot, un noyau, une masse inerte qui n'est pas moi, quelque chose de mort. Un cancer ? (6, 30CH, 15, 08)
• Transpiration axillaire odorante (8, 7CH, 00, 09)
• Un peu d'oppression thoracique : ne pas gonfler normalement la cage thoracique (19, 9CH, 01, 19)
• Palpitations : je sens mon cœur taper dans ma cage thoracique, pouls à 84, quelques minutes (19, 9CH, 09, 14)

Cœur et circulation

Dos

• Depuis 6h, réveillée par un mal au bas du dos à droite, qu'aucune position dans le lit ne soulage. Je me lève, fais la gym, ce que je fais dans ces cas-là, marche... et ce n'est que maintenant que le mal s'atténue un peu mais je sens ma jambe droite jusqu'au pied. Je pense à la piqûre de tique (qu'elle a eu une semaine avant)… qui peut provoquer un tableau de sciatique... Est-ce cela ? Est-ce le proving? En tous cas, je n'ai pas le moral ! Disparition de cette douleur 1h15 après (1, 5CH, 01, 06)
• Je suis en train de lire et je ressens la même douleur que ce matin, une douleur sourde et assez violente en même temps, agaçante, en un point précis : au niveau du sacrum, en haut à D, partie supérieure de l'os iliaque ???, douleur qui me semble musculaire... On dirait le réveil d'une ancienne tendinite (SA), il y a 15 ans, au niveau du pyramidal... mais cela rejoint le grand adducteur : ça fait un mal de chien !! Je marche, c'est ce qui soulage le mieux : et j'attends que ça passe en m'occupant : lecture, assise à une table, sur une chaise dure, et en variant la position ! En fait je ne tiens pas en place ! (1, 5CH, 01, 09)
• Je suis fatiguée et je vais me coucher (dans un lit tiède, légèrement chaud même) et malgré la fatigue, impossible de rester couchée (SN) je ne trouve aucune bonne position, je me tourne et me retourne, j'ai mal, on dirait que la chaleur aggrave (1, 5CH, 02, 22)
• Je n'en peux plus , je me lève et m'occupe à la cuisine... je mets du froid, je marche, j'ai toujours mal, je souffre (1, 5CH, 02, 23)

• J' ai une barre douloureuse au bas du dos, dernières lombaires, et j'ai même du mal à rester droite et à marcher, mais je ne le montre pas ! j'ai trop travaillé hier, en particulier, j'ai aspiré le tapis de la salle à manger centimètre par centimètre, accroupie ou à genoux… J' ai dû reprendre un antalgique (1, 5CH, 06, 08)
• J' ai toujours la barre au bas du dos, mais je pense que cela n'a rien à voir avec le proving: je suis restée accroupie des heures, sur mon tapis, puis au jardin que j'ai entièrement paillé. Allongée sur le dos, je suis bien (1, 5CH, 07, 14)
• Douleurs entre les omoplates mais pas comme d'habitude : douleur fugace qui lance d'un seul coup puis disparaît. J'ai l'impression que tout va se bloquer au niveau de la colonne mais finalement ça passe (4, 9CH, 00, 15)
• Suite à une contrariété, douleur crampoïde entre les deux omoplates, dorsale, qui fige la colonne. Raideur de la colonne rendant difficile la rotation de la tête. J'essaie les étirements ça calme mais ça repart quand je me lève et quand je bouge. Une douche chaude va pratiquement guérir le phénomène (6, 30CH, 11, 04)
• Douleur fulgurante dans le dos au niveau des lombaires, puis comme un début de sciatique à droite mais qui ne s'installe pas. Plusieurs fois dans la journée mais impossible de noter l'heure exacte (4, 9CH, 03, 08)
• Point douloureux dans le dos, proche de omoplate surtout droite (5, 15CH, 00, XX)
• Douleur thoraco-lombaire haute à gauche, d'habitude c'est à droite, et moins haut, comme une contracture (le muscle semble plus court, le dos cambré), sans causalité évidente (7, 7CH, 03, XX)
• Toujours douleur thoraco-lombaire haute à gauche, d'habitude c'est à droite, et moins haut, comme une contracture (7, 7CH, 05, XX)
• **Craquement** des vertèbres cervicales et besoin de les faire craquer sans douleur (8, 7CH, 00, 09)
• J'ai des raideurs dans le dos, plus particulièrement les cervicales, suite à la position assise prolongée et à un trajet en voiture (12, 5CH, 17, XX)
• Je travaillais sur mon ordinateur. En me levant de ma chaise, sensation de faiblesse, jambes faibles et molles, sensation d'avoir la tête embrumée d'une oreille à l'autre en passant par le front (pas à l'arrière), jusqu'au niveau en-dessous des yeux, paupières qui pèsent lourd, ça tiraille sur les paupières supérieur, yeux difficiles à maintenir ouverts. Je suis sortie dehors au soleil. Sensation de chaleur humide depuis la nuque où la sensation était très marquée, jusqu'aux reins, diminuant de façon progressive. Trop chaud dehors au soleil, je suis retournée à mon ordinateur, la sensation s'est estompée progressivement pour disparaître complètement une fois dedans et assise. 17h50 devant mon ordinateur, je me sens normale, légère raideur de la nuque et des épaules (13, 7CH, 00, 17)
• Fatigue et comme une **plaque dure** contre les lombaires (19, 9CH, 02, 00)
• Douleur omoplate droite brève, piquante (19, 9CH, 02, 14)
• Petite lombalgie en fin de journée plutôt en position assise (19, 9CH, 03, 19)
• Toujours par intermittences, cette sensation de **plaques de fer** au niveau des lombaires (19, 9CH, 04, XX)
• Prurit au milieu du dos (premières dorsales) (19, 9CH, 05, XX)
• Douleur lombaire gauche quand je me penche en avant (19, 9CH, 36, XX)
• Bien mal au dos hier soir, dans la région entre l'omoplate droite et la colonne, à ne pouvoir trouver de position pour m'endormir. Amélioré ce matin (22, 5CH, 12, 07)

• Gêne de la région lombaire gauche hier niveau ceinture (j'ai eu une colique néphrétique gauche il y a longtemps, je me méfie) et ce matin au lever, raideur de la région dorsale basse à droite, plus habituelle. Je trouve globalement les tensions musculaires plus fréquentes en ce moment, et changeant de place, et de côté (22, 5CH, 23, 08)

Extrémités

• La douleur (sacrum, à droite) s'estompe mais je sens toute la jambe D jusqu'au pied (1, 5CH, 01, 10)
• J'étais en train de lire et j'ai senti subitement une douleur dans la cuisse D comme une main qui m'aurait serré très fort et maintenant, j' éprouve une douleur permanente, sourde, tolérable mais agaçante, en haut de la fesse droite (1, 5CH, 01, 12)
• Cette douleur devient tiraillante, on dirait maintenant une douleur névralgique. Je me tortille sur ma chaise (avec un coussin...), me lève sans cesse (nous sommes en train de déjeuner), j'ai vraiment mal ! Je souffre ! Marcher ne soulage plus... (1, 5CH, 01, 12)
• Je mets un coussin glacé mou au point névralgique... et j'attends avec le coussin coincé en bas du dos, avec la compassion de Michel ! J'en ai grand besoin et cela me fait du bien (1, 5CH, 01, 13)
• J'ai dormi plus de 2 heures, je vais au jardin pour la « dynamisation de la bouse de corne » (agriculture bio-dynamique). La douleur est permanente mais supportable (1, 5CH, 01, 16)
• La douleur revient, tiraillante, pénible: je remets le coussin glacé;; et j'attends !On dirait que le froid améliore, cela va mieux (1, 5CH, 01, 19)
• Douleur au talon droit comme une contusion (4, 9CH, 03, 08)
• Douleur abducteur cuisse droite en marchant et descendant les escaliers, tension comme si j'avais fait un effort trop intense alors que je n'ai rien fait ! (4, 9CH, 14, XX)
• Découverte d'un hématome de la face latérale de la jambe gauche, je ne sais pas comment j'ai fait cela. Cela m'arrive souvent de ne pas me rendre compte de coups reçus, mais là je suis inquiète un peu car hématome sensible, limite douloureux. Un instant je pense à une para phlébite (5, 15CH, 00, XX)
• Courbatures face postérieure des cuisses, très intenses, sans explication physique (7, 7CH, 01, XX)
• Engourdissement, insensibilité extrémité distale du pouce gauche (symptôme déjà remarqué la semaine dernière, sur d'autres doigts, sans faire le lien avec expérimentation) (7, 7CH, 11, XX)
• Douleur comme un claquage de la face postérieure de la cuisse droite, avec boiterie (7, 7CH, 23, XX)
• Des épisodes de dysesthésies des pulpes des doigts, durée 1h, très distal (presque sous les ongles) (7, 7CH, 25, XX)
• Un « point » dans le haut de la fesse droite, comme un appui (19, 9CH, 09, 15)
• Comme un tremblement de l'hémicorps gauche à l'intérieur, le bras d'abord, le membre inférieur gauche, le cœur. Membre inférieur gauche en plomb; cheville interne droite sensible comme si j'avais reçu un coup (11, 30CH, 00, 10)
• Pas de force dans les bras ni les jambes (11, 30CH, 06, XX)
• Crampe en extension mollet gauche qui me réveille à 5h09 plus diarrhée (11, 30CH, 10, 05)
• Prurit sur l'avant-bras gauche, **picotement** intense et bref, sur une petite zone de 10 cm de long, sans éruption, le grattage améliore (12, 5CH, 00, XX)
• Ce soir en rentrant, mes enfants m'ont annoncé avoir perdu leur chat. J'ai donc cherché avec eux, et

comme je ne regardais pas où je mettais les pieds, j'ai fait un faux-pas sur une planche cassée de notre terrasse et je me suis fait une entorse. Ma cheville a **craqué** comme dans mes vieux souvenirs de handball. Je me suis ruée sur un tube d'arnica et sur une poche de froid. Puis sur mon huile essentielle d'hélichryse! Ensuite, je me suis maudite! Je venais de faire un match de handball, sans quasiment d'échauffement parce que j'étais en retard, je ne me suis pas fait de mal, et là, en marchant sans forcer, paf ! J'ai su de suite cependant que ce n'était pas grave car j'ai pu rapidement poser le pied. Ma cheville a quand même enflé, bleui, mais très vite j'ai pu marcher sans boiter. J'avais la sensation que la douleur serait calmée par un bandage peu serré, mais je n'ai pas pris le temps d'en faire un (12, 5CH, 22, XX)

• Disparition d'une sensation de faiblesse des membres inférieurs (8, 7CH, 00, 09)

• Douleur fosse lombaire droite, sourde (8, 7CH, 00, 11)

• Elancement à la jonction entre le pouce et l'index d'intensité 6, améliorée par le mouvement. Disparu en quelques minutes en bougeant la main (13, 7CH, 00, 18)

• En me relevant, faux mouvement ? Elancement violent du genou droit, impossible de tendre la jambe ni de m'appuyer dessus. Douleur très violente mais très courte juste au-dessus de la rotule droite, disparue comme elle est venue en quelques secondes en pliant et dépliant la jambe (13, 7CH, 00, 20)

• Dans la nuit du 23 au 24 juin, réveil à 3 heures par une douleur vive et inquiétante au niveau postérieur de la tête du fémur droit et de la hanche qui l'accueille, impression que la tête du fémur est sortie de son logement, cette douleur ne diminue dans aucune position et m'empêche de me rendormir ; la journée du 24, je peux mettre le doigt dessus et déclencher la douleur, mais elle ne me gêne pas, sauf pour descendre de ma voiture où je pousse un cri (15, 15CH, 21, 03)

• Douleur cheville gauche comme bloquée en fin de flexion et extension; dérouillage d'environ 15 min (18, 7CH, 03, XX)

• Douleur de la cheville gauche au réveil (18, 7CH, 04, 07)

• Douleur cheville gauche au réveil, marcher aggrave (18, 7CH, 15, 07)

• Un « point » dans le haut de la fesse droite, comme un appui (19, 9CH, 09, 15)

• Depuis quelques jours (3 ou 4), j'ai une douleur aiguë sous la plante du pied droit au niveau de l'articulation métatarso-phalangienne du premier orteil quand je fais une flexion dorsale des orteils, comme si on m'enfonçait une aiguille ; ça cesse dès que j'arrête la flexion. Localement, on ne voit rien ; j'ai aussi une certaine raideur des orteils du pied droit (19, 9CH, 38, XX)

• J'ai eu la même sensation douloureuse qu'au pied mais sur le dos de la main au niveau d'un métacarpe mais très brève et au toucher (19, 9CH, 40, XX)

• Au lit : à nouveau douleur face plantaire du premier orteil droit quand je fléchis les orteils, comme une coupure (19, 9CH, 51, XX)

• Douleur très fugace de la face postérieure de la cuisse gauche sous la fesse en marchant comme une déchirure, un voile qui se déchire (19, 9CH, 57, XX)

• Comme une **fourmi** qui se déplace sur ma jambe droite : j'ai dû regarder tellement ça semblait vrai, bref (30 secondes) (19, 9CH, 62, XX)

• Petite sensation bizarre dans l'avant-bras droit en m'essuyant les mains tout à l'heure (21h), comme si une **bestiole** venait de me piquer, comme un tout petit courant électrique, ça s'est répété quelques secondes après (j'ai vérifié, pas de bestiole !) et pas depuis (22, 5CH, 00, 21)

• Petite gêne du poignet droit en pétrissant ma pâte à pain, fugace (22, 5CH, 01, 09)
• Petite démangeaison base dorsale du pouce droit (région articulation métacarpo-phalangienne), petit **picotement** comme si j'avais été piquée, fugace également, juste envie de frotter là, rien de visible localement (22, 5CH, 01, 09)
• **Picotement / fourmillement** en avant et en bas du tibia droit, quelques secondes, alors que je suis debout sans trop bouger (22, 5CH, 01, 11)
• Me frotte souvent à plusieurs reprises (depuis hier) la base dorsale du pouce droit au niveau de la saillie osseuse, et encore à nouveau ce matin plusieurs fois (22, 5CH, 02, 07)
• Tension dans les creux poplités en me levant après avoir été assise un moment, surtout à gauche. Cela me gênera pour descendre les escaliers ensuite, à en boiter un petit peu, puis un peu senti à la marche avec aussi petite tension niveau sacro-iliaque gauche, rien de très fort. Cette sensation est plus nette si je me penche en avant pour ramasser quelque chose par exemple, extension du genou. Tout cela s'estompe dans la journée, à peine petite gêne poplitée interne gauche en me relevant après avoir été longtemps assise au bureau, mais pas de gêne dans les escaliers (22, 5CH, 02, 07)
• Toujours cette petite gêne poplitée gauche à l'extension de la jambe, qui me fait un peu penser veineux en fait, et de toute façon très discret (22, 5CH, 03, 07)
• Tensions dans l'arrière (haut externe) de la cuisse droite, connues mais pas à la marche (avec au départ petite sensation dans la rotule, quelques minutes). Au bout d'1/4 h de marche, niveau de la tension de cuisse, sensation de chaud et frais en même temps, bizarre, fugace, je note, en temps habituel je n'y aurais peut-être pas prêté attention …! (22, 5CH, 03, 21)
• Petit **picotement**, comme par une piqûre au niveau du petit doigt à droite, région articulation distale, face dorsale, en écrivant, fugace, envie de frotter (curieux, ça ressemble à ce que j'ai ressenti au niveau du pouce et de l'avant-bras, et du tibia aussi) (22, 5CH, 04, 15)
• Sensation de trait chaud en dessous de la fesse droite, fugace, en marchant (22, 15CH, 04, 18)
• Hier soir, j'ai ressenti la gêne derrière le genou gauche en me penchant en avant pour ramasser quelque chose, et ce matin, dans le temps du réveil, c'est une crampe là que j'ai eu, vite passée en allongeant la jambe. Au lever, je le sens à peine, mais un petit quelque chose, une petite tension niveau poplité interne dans le geste de m'asseoir (22, 5CH, 07, 07)
• J'ai noté encore en marchant cette tension dans les creux poplités, légère, et surtout à gauche, ne gênant pas l'articulation, et si je tâte là, je ne perçois rien de sensible ni gonflé, ce qui est un peu la sensation que j'ai (entre tiraillement et gonflement), d'où mon impression que c'est un peu veineux peut être. Le reste de la jambe va bien et le genou fonctionne normalement. Je trouve aussi que j'ai les mains un peu gonflées, ou plutôt les doigts, plus une sensation que quelque chose d'objectif, et puis aussi l'articulation distale de l'index droit à peine déformé, peut être l'avais-je avant ? … mais aussi j'ai jardiné et manipulé hier, fort possible que ce soit une réaction (22, 5CH, 08, 07)
• Juste noté que ce jour en marchant, une sensation d'articulations bien libres au niveau membres inférieurs, une sorte de fluidité du mouvement, même si je ressens ici ou là (plutôt dans les cuisses) un peu de tensions musculaires. Très agréable (22, 5CH, 08, 21)
• En marchant, des petites tensions fugaces, côté interne du creux poplité droit, puis en dessous de la rotule gauche, puis des tensions plus connues à l'arrière de la fesse droite et du mollet droit (ressenties ces derniers mois assise en voiture), et un peu plus tard c'est une petite tension sous la malléole externe droite, toujours en marchant, et toujours fugace, ne gênant pas le mouvement, sans

que j'ai besoin de faire quoi que ce soit pour les modifier, bonne énergie de marche, me sens tonique ! (22, 5CH, 08, 11)
• Les sensations de tiraillements des membres inférieurs se baladent toujours ici et là, toujours assez fugaces, se manifestent puis s'estompent, à la marche. La localisation poplitée n'est pas revenue aussi nette (éventuellement passagère au milieu des autres sensations) (22, 5CH, 09, 07)
• Gêne niveau aisselle et sous le bras à gauche, très inhabituelle car ressentie à droite ces derniers temps (avant pathogénésie), alors que je suis assise en train de lire un article, je ne fais rien de spécial avec mes bras (22, 5CH, 09, 08)
• Vers 11h au cabinet, je note quand même une légère douleur pulsante au milieu du tibia gauche, alors que je suis assise, qui dure certainement moins d'une minute (22, 5CH, 10, 11)
• Douleur / tension dans les deux rotules au démarrage d'une ballade en côte, mais ça n'a pas duré (22, 5CH, 12, 07)
• Ce matin en déjeunant, une petite décharge piquante dans l'annulaire droit je crois, comme je l'avais déjà eu au début, comme piquée par une **bestiole**, fugace (22, 5CH, 14, 07)
• Assise devant mon bureau, sensation piquante aiguë dans le creux poplité droit comme si encore une fois une **bestiole** me piquait, cela a duré quelques secondes, besoin de frotter là, et ça part comme c'est venu, rien localement (22, 5CH, 15, 14)
• Me lève difficilement, très sommeil (couchée tard car réunion hier soir), et avec une douleur à la pointe de la fesse droite, niveau ischion, comme un endolorissement, que je peux connaître en journée, mais inhabituelle au réveil, et qui s'estompe manifestement vite dès que je bouge un peu (le lendemain, elle dira : mais après réflexion, cela me semble en rapport avec des gênes du membre inférieur droit que j'ai depuis avant l'expérimentation) (22, 5CH, 16, 07)
• Petit passage en soirée hier où j'avais l'impression d'un **picotement** à la pointe du coude droit, comme piquée par une **bestiole**, et bien sûr rien localement, ça n'a pas duré (22, 5CH, 55, 07)
• Episode fébrile avec myalgies de la fin d'après-midi jusqu'au lendemain soir ; douleurs des muscles des épaules sans raison ; asthénie inhabituelle (23, 7CH, 05, 00)
• Un symptôme récent et inhabituel depuis le début de l'expérimentation ou quelques jours après la prise des doses et jusqu'à aujourd'hui (10 mai), c'est une sensibilité presque douloureuse des muscles des 2 bras, face externe, persistante depuis plusieurs semaines, à type de courbatures sans facteur déclenchant évident (23, 7CH, 15, 00)

Sommeil

• Mon mari me dit : « Tu as beaucoup dormi ! » et c'est vrai : levée tard , souvent 9h et au-delà mais surtout couchée très tôt : 21 h, au plus 22h, et en plus très souvent sieste de 2 heures et plus (1, 5CH, 13, XX)
• Endormissement à 1 h du matin, rare de mettre autant de temps pour m'endormir (4, 9CH, 08, 01,00)
• Sommeil très difficile, difficulté à endormissement et réveil à 3h-4h (4, 9CH, 10, XX)
• Impression de ne pas avoir dormi (4, 9CH, 11, XX)
• Sommeil difficile avec réveil à 3h (4, 9CH, 14, XX)

• Coucher tardif, inhabituel chez moi, et réveil précoce en dépit du coucher tardif (7, 7CH, 01, XX)
• De nouveau coucher tardif, moins de sommeil que d'habitude avec sensation d'avoir de l'énergie (7, 7CH, 02, XX)
• Réveil habituel vers 2h, du mal à me rendormir, habituel mais accentué (7, 7CH, 05, XX)
• Réveils tôt depuis une semaine, pas de réveils la nuit depuis J6
• Toujours les réveils tôt le matin (vers 6h-6h30) (7, 7CH, 16, XX)
• Bien réveillée malgré le manque de sommeil (12, 5CH, 15, XX)
• Je réalise que j'ai eu des réveils à 4h49 précises depuis 4 à 5 jours (en ouvrant l'œil, le réveil indiquait cette heure !) (16, 30CH, 11, XX)
• Réveils très difficile malgré de bonnes nuits (18, 7CH, 12, XX)
• Réveil difficile malgré longue nuit (10 heures de sommeil! minuit - 10h) et asthénie après petit-déjeuner imposant sieste avec sommeil de plus de deux heures, 13-15h30 (inhabituel) (18, 7CH, 20, XX)
• Avant l'endormissement : vision d'une tête miniature qui se transforme en tête d'animal genre chien (roux). Ce n'est pas effrayant (19, 9CH, 02, 01)
• Couchée à plat ventre, sensation d'écrasement de fatigue sur un plan horizontal : pas envie de bouger (19, 9CH, 06, 07)
• Comme hier en fin de nuit, sommeil plus léger et entrecoupé (assez fréquent chez moi), mais beaucoup de mal à émerger après le réveil, très fort envie de redormir (beaucoup moins fréquent chez moi), encore plus net qu'hier (22, 5CH, 04, 07)
• Encore bien du mal à sortir du sommeil ce matin, et même cette fois j'ai eu du mal à réaliser que c'était mon réveil qui sonnait, il a sonné longtemps avant que je ne l'arrête (très inhabituel), comme une sonnerie de rêve (22, 5CH, 05, 07)
• Mardi retour à un état « normal » d'énergie ; concomitant de cet épisode : un sommeil très récupérateur sans réveil, ce qui est rare.
(23, 7CH, 07, 00)

Fièvre - Frisson

• Frisson dans le dos qui remonte (4, 9CH, 04, 12,30)
• 19h40, je rentre à la maison, avec pour seule idée en tête, me coucher au chaud. Je commence par mettre une polaire et je m'allonge sous une couverture. Je me relève pour préparer le repas, mais c'est difficile, le seul fait d'être debout me redonne mal au cœur. Je ne mange pas, me couche tout habillée, en grelottant. Pas le courage de me déshabiller.
J'ai l'impression de faire un syndrome grippal. Je frissonne, j'ai une douleur au niveau du bassin, comme si l'os était enserré dans un cerceau. Douleur sur les pointes iliaques. Douleur comme une contraction dans le bas du dos, et le bas-ventre. Comme si mes règles devaient arriver, mais beaucoup plus intense. Or, elles viennent de se terminer (12, 5CH, 05, XX)
• Seconde sale nuit, avec toujours un état fébrile (chaud au visage et aux yeux, frilosité ailleurs, et extrémités froides), et particulièrement épuisée, mais ne pouvant pas dormir, jusqu'à ce que même je sois gênée par une nausée allongée, qui m'a sortie du lit un moment vers 1 ou 2h, et ça, c'est assez inhabituel (22, 5CH, 28, 08)

• Episode fébrile avec myalgies de la fin d'après-midi jusqu'au lendemain soir ; douleurs des muscles des épaules sans raison; asthénie inhabituelle (23, 7CH, 05, 00)

Chaleur

• J'ai eu chaud, j' ai chaud pendant la nuit alors que je suis très frileuse et que j'ai habituellement toujours froid, mon mari n'a pas chaud et lui, d'habitude, a toujours trop chaud ! (1, 5CH, 04, 08)
• J'ai chaud, mais je ne transpire pas (d'habitude je transpire vite) et ce n'est pas désagréable (4, 9CH, 01, 13)
• Intolérance inhabituelle à la chaleur (11, 30CH, 00, 13)

Transpiration

• Je transpire de façon inhabituelle, ça goutte ! (en travaillant au jardin) (1, 5CH, 00, 16)

Peau

• Réapparition d'une démangeaison, subite et fugace, à l'endroit de la piqûre de tique qui avait disparu depuis 4 jours (1, 5CH, 00, 09)
• Sensation de **bestiole** qui court sous le pied droit puis gauche (11, 30CH, 00, 13)
• Sensation de piqûre n'importe où sur le corps sans avoir été piquée, très brève (11, 30CH, 28, XX)
• Sensation comme si quelque chose voulait pousser sous la peau sous la bosse occipitale gauche (11, 30CH, 28, XX)
• Prurit avant bras gauche, **picotement** intense et bref, sur une petite zone de 10 cm de long, sans éruption. Grattage améliore (12, 5CH, 00, 11)
• Prurit au milieu du dos (premières dorsales) (19, 9CH, 05, XX)
• Petit bouton, genre acné dans le cuir chevelu à 1 cm de la tempe gauche, presque disparu le lendemain matin (19, 9CH, 02, XX)
• Bouton genre acné dans le cuir chevelu côté droit de la tête (19, 9CH, 05, XX)
• Nouveau bouton type acné dans le cuir chevelu côté droit qui a disparu le lendemain (19, 9CH, 21, XX)
• Comme une **fourmi** qui se déplace sur ma jambe droite : j'ai dû regarder tellement ça semblait vrai, bref (30 secondes) (19, 9CH, 62, XX)
• Petite démangeaison base dorsale du pouce droit (région articulation métacarpo-phalangienne), petit **picotement** comme si j'avais été piquée, fugace également, juste envie de frotter là, rien de visible localement (22, 5CH, 01, 09)
• **Picotement / fourmillement** en avant et en bas du tibia droit, quelques secondes, alors que je suis debout sans trop bouger (22, 5CH, 01, 11)
• Je suis étonnée de ressentir à nouveau un **petit picotement** au niveau de la face postéro interne de l'avant-bras droit en m'essuyant les mains, idem hier, très fugace également. (22, 5CH, 02, 10)

• Petit **picotement**, comme par une piqûre au niveau du petit doigt à droite, région articulation distale, face dorsale, en écrivant, fugace, envie de frotter (curieux, ça ressemble à ce que j'ai ressenti au niveau du pouce et de lavant bras, et du tibia aussi) (22, 5CH, 04, 15)
• Ce matin en déjeunant, une petite décharge **piquante** dans l'annulaire droit je crois, comme je l'avais déjà eu au début, comme piquée par une **bestiole**, fugace (22, 5CH, 14, 07)
• J'ai saigné hier après midi de l'avant-bras gauche, comme si j'avais gratté un petit bouton, mais absolument sans m'en rendre compte (22, 5CH, 12, 07)
• J'ai la surprise de voir dans une glace que je me suis écorchée sur le front et ai saigné un peu là, comme un petit bouton arraché, la même chose que l'autre jour sur l'avant-bras, vraiment rien senti (aucun souvenir de m'être cognée, griffée ou grattée ! Une fois, j'aurais pu penser à une coïncidence, deux fois …? (22, 5CH, 15, 13)
• Assise devant mon bureau, **sensation piquante** aiguë dans le creux poplité droit comme si encore une fois **une bestiole** me piquait, cela a duré quelques secondes, besoin de frotter là, et ça part comme c'est venu, rien localement (22, 5CH, 15, 14)

Généralités

• Je suis fatiguée ! Je me traîne de façon inhabituelle, avec besoin de sieste (1, 5CH, 00, 14)
• Fatiguée, fatiguée. Je fais la sieste et dors 2 heures (1, 5CH, 02, 14)
• Aucune douleur mais fatigue inhabituelle, alors que je suis restée tranquille (1, 5CH, 02, 21)
• J' ai eu chaud (la nuit) j'ai chaud alors que je suis très frileuse et que j'ai habituellement toujours froid. Michel, (mon mari) n'a pas chaud et lui, d'habitude, a toujours trop chaud ! (1, 5CH, 03, 08)
• Je suis fatiguée et j'ai besoin de dormir ! : au lit ! (1, 5CH, 05, 21)
• 21h : fatiguée ! Au lit ! (1, 5CH, 06, 21)
• Je dors beaucoup, je suis fatiguée (1, 5CH, 07, 21)
• Epuisée par les courses (1, 5CH, 11, 20)
• Fatigue, envie de ne rien faire (4, 9CH, 04, XX)
• Le soir, après le repas, j'ai fait 1h de jardinage et une heure de piano, sans ressentir de fatigue. C'est inhabituel après une journée de travail
• Prise 3 kg en 10 jours (Note de la superviseuse du prover 7, à J20)
• Sensation fréquentes de malaises et d'étourdissements, en me levant, en faisant un changement de position (me tourner, me pencher…) (7, 7CH, 60, XX)
• Sensation de picotements fugaces, erratiques (dans l'ordre d'apparition : 8h45 base du gril costal latéral droit, mains, doigts, 9h44 cervical gauche, 10h38 pied droit, avant-bras droit, cuir chevelu prurit) (8, 7CH, 00, 09)
• Sensation de percevoir finement chaque mouvement de son corps (8, 7CH, 00, 09)
• Fatigue, bâillements à midi (8, 7CH, 00, 12)
• Posture très droite, les épaules en arrière, en position debout (8, 7CH, 00, 16)
• Hyperacuité des sens (vue, audition, toucher, proprioception) (8, 7CH, 00, 16)
• Fatiguée, je prépare un mini-repas avec beaucoup d'efforts pour la famille et me recouche, je lis jusqu'à 2 heures du matin (11, 30CH, 05, 20)

• Epuisée à partir de 19h (11, 30CH, 06, 20)
• Assommée vers 20h30-21h: obligée de me coucher! (11, 30CH, 07, 20)
• Enorme fatigue: j'ai fait plein d'efforts ce matin pour tous à la maison et pas avancé (11, 30CH, 12, XX)
• Sur le marché, les fruits et légumes ne m'attirent pas du tout, alors que d'habitude, j'en achèterais (12, 5CH, 05, XX)
• Je travaillais sur mon ordinateur. En me levant de ma chaise, sensation de faiblesse, jambes faibles et molles, sensation d'avoir la tête embrumée d'une oreille à l'autre en passant par le front (pas à l'arrière), jusqu'au niveau au-dessous des yeux, qui pèsent lourd, ça tiraille sur les paupières supérieures, yeux difficiles à maintenir ouverts. Je suis sortie dehors au soleil. Sensation de chaleur humide depuis la nuque où la sensation était très marquée, jusqu'aux reins, diminuant de façon progressive. Trop chaud dehors au soleil, je suis retournée à mon ordinateur, la sensation s'est estompée progressivement pour disparaître complètement une fois dedans et assise. 17h50 devant mon ordinateur, je me sens normale, légère raideur de la nuque et des épaules (13, 7CH, 00, 17)
• Fatigue post prandiale intense à 16h imposant le sommeil sur le champ (18, 7CH, 02, 16)
• Fatigue intense après l'amour, imposant impérativement le sommeil (18, 7CH, 14, XX)
• Deux bouffées de chaleur au visage pendant un travail sur l'ordinateur (19, 9CH, 01, 20)
• Des coups de chaud, petites bouffées de chaleur, alternant avec des moments où j'ai envie de me couvrir (rien de particulièrement nouveau pour moi, mais un peu plus fréquent peut être, à relativiser aussi car chaude journée et le fond de l'air reste frais avec la bise qui souffle.
(22, 5CH, 00, XX)
• Plusieurs bouffées de chaleur depuis hier après midi (22, 5CH, 01, XX)
• 9h : nouvelle prise : les globules en bouche, à nouveau immédiatement une petite bouffées de chaleur, je pense qu'il me faut en rester là ! Wait and see ! (j'avise mon superviseur) (22, 5CH, 01, 09)
• Une nouvelle petite bouffée de chaleur (fréquence inhabituelle, même si c'est très fugace) (22, 5CH, 01, 10)
• Toute la journée des moments de froid / chaud, et cette ambiance intérieure entre calme et comme une tension nerveuse, jusqu'à avoir quelques petites maladresses manuelles sans conséquence mais à plusieurs reprises (22, 5CH, 01, XX)
• Au réveil aussi à nouveau cette petite bouffée de chaleur. Encore petite bouffée de chaleur au moment du petit-déjeuner, et cela reviendra à plusieurs reprise dans la journée, court, fugace, petite moiteur, et comme une frilosité qui vient très vite en même temps. (22, 5CH, 02, 07)
• Bouffée de chaleur au réveil et après le lever (il y en aura encore pendant le petit-déjeuner et en montant à mon cabinet ensuite, mais pas d'autres ultérieurement en journée) (22, 5CH, 04, 07)
• J'ai eu une ou deux hier soir en fin de soirée, toujours fugaces et modérées, alors que ambiance générale plutôt à la frilosité en fin de journée (22, 5CH, 05, 07)
• Petite bouffée de chaleur ce matin, mais après le réveil, au lever (22, 5CH, 08, 08)
• Depuis le réveil, globalement sensation d'avoir chaud, pas eu besoin de me couvrir le cou comme souvent (mais la température extérieure est douce et humide ce jour). Petit coup de chaud en écrivant cela (7h45) alors que je termine de boire mon thé (22, 5CH, 08, 08)

Annexes

• Synthèse de l'expérimentateur 1 :

« - Toujours chaud et aggravée par la chaleur
- Améliorée par le froid, la marche, l'occupation, la compassion et l'intérêt de la part des autres
- Rêves de violence et de mort

Je n'ai pas aimé cette pathogénésie (contrairement à celle de 2007) car tout a été négatif :

J'ai eu mal+++;
j'étais extrêmement fatiguée,
j'éprouvais un mal-être
je n'avais aucun goût à rien
je devais me faire violence tout le temps pour la vie de tous les jours
je n'avais vraiment pas le moral
je me suis sentie plutôt livrée à moi-même , peu soutenue par mon superviseur (que par ailleurs j'aime et vénère ! c'est vrai !) et je lui en ai même un peu voulu ! Nous avons eu peu de contacts et lui ne m'a jamais appelée... »

• Conclusion de l'expérimentatrice 4

« Je n'ai pas du tout aimé l'énergie de ce remède ! beaucoup de négatif me concernant : est-ce les circonstances du moment où je l'ai pris ?
J'ai eu tout au plus 2 fois ma superviseuse au téléphone : pas envie de l'appeler, et même en colère de ne pas avoir de ses nouvelles si je n'appelais pas : il me semble que c'était l'état psychique dans lequel j'étais pendant l'expérimentation.

• Conclusion de l'expérimentatrice 7

« Je me souviens que j'ai eu du mal à joindre ma superviseuse, ou à me motiver pour cela, envie de ne pas m'investir, de ne pas lui raconter les symptômes. De son côté, elle si rigoureuse initialement, a eu des oublis aussi… »

• Conclusion de l'expérimentatrice 12

« J'ai retrouvé dans les réflexions des autres expérimentateurs cette
impression que j'avais ressentie d'être emportée dans un rythme vertigineux, où malgré tout, tout finit par se gérer avec un certain détachement, et où, pour survivre, il ne faut pas s'encombrer de sentiments parasites. Cela n'a pas été toujours facile. D'autant que dans le coeur du cyclone, on ne sait pas ce qui relève de remède ou de sa propre vie, mais j'ai été soulagée de voir que ces impressions étaient partagées,

et donc qu'une fois les effets estompés, la vie devrait reprendre un rythme plus normal».

- Notes sur l'expérimentatrice 17

Contenu recueilli à la suite de la réunion de juin où elle était présente :

A fait plusieurs rêves caractérisés par le détachement, l'indifférence ou l'absence de peur (par rapport à la situation du rêve). Parfois le rêve pouvait être violent ou effrayant : « J'allais être possédée par le Diable, mais j'étais sans peur, j'attendais que ça passe ».
Parallèlement dans sa vie, elle traversait une période très difficile mais avec cette impression de détachement.
Dans ce même ordre d'idée, elle a oublié par deux fois de manger (inhabituel)

Des symptômes l'ont marquée :

- une fatigue importante l'après midi de 14 h 30 à 19 h avec difficulté d'assurer son travail.
- Dans la gorge, côté gauche, une boule blanche (de caséum ?), à 3 reprises sans odeur ni goût, comme un bout de cacahouète.
- Des pertes avant les règles de sale odeur, comme du fromage pourri (totalement inhabituel) et lors de deux cycles consécutifs.
- Douleur à la cheville gauche (« comme si ça se bloquait ») sans raison advenue et repartie brutalement.

Avec son superviseur, ils ont eu des difficultés à se joindre. Il lui a même écrit « tu es peut- être morte ».

ooooooooooooooo

Pinus cembra - répertoire/repertory

Dans le Synthésis abréviation pin-ce

Nouvelle rubrique = new rubric
Sous-rubrique = sub rubric
Sous-sous-rubrique= sub sub rubric

PSYCHISME/mind

psychisme/mind; AIDE/help; veut aider les autres/others, wants to-13
psychisme/mind; CALME, tranquille/quiet; disposition/disposition-7, 8
psychisme/mind; COLÈRE, irascibilité/anger-11
psychisme/mind; COLÈRE, irascibilité/anger; bruit, par un/noise, from-18
psychisme/mind; COLÈRE, irascibilité/anger; sans raison/causeless-11
psychisme/mind; COLÈRE, irascibilité/anger; silencieuse/silent-11
psychisme/mind; CONCENTRATION/concentration; active/active-8
psychisme/mind; CONCENTRATION/concentration; difficile/difficult-4, 12
psychisme/mind; CONFUSION d'esprit/confu/repertorysion of mind-11, 19
psychisme/mind; CONFUSION d'esprit/confusion of mind; après-midi, l'/afternoon-11
psychisme/mind; CONFUSION d'esprit/confusion of mind; effort intellectuel/mental exertion; amél./amel-11
psychisme/mind; CUISINER/cooking; désire/desires-13
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; CUISINER/cooking; désire; amis, pour ses, alors qu'elle n'aime pas le faire habituellement/desires; friends, for her; as she usually does'nt like that-13
psychisme/mind; DÉCONNECTÉ/disconnected-1, 8
psychisme/mind; DÉTACHÉ/detached-7,8
psychisme/mind; ENTREPREND/undertakes; manque de volonté pour entreprendre quoi que ce soit/lacks will power to undertake anything-13
psychisme/mind; ERREURS, fait des/mistakes, making; distinguant, différenciant les objets, en/distinguishing, differentiating of objects, in-11
psychisme/mind; ERREURS, fait des/mistakes, making; perception, de/perception, of-11
psychisme/mind; ERREURS, fait des/mistakes, making; personnes, pour des/persons, in-11
psychisme/mind; ERREURS, fait des/mistakes, making; temps, dans le/time, in; jour de la semaine, sur le/day of the week-19
psychisme/mind; GAIETÉ, joie, enjouement/cheerfulness-22
psychisme/mind; HALLUCINATIONS, illlusions/delusions, imaginations; perdu/lost-12
psychisme/mind; HALLUCINATIONS, illusions/delusions, imaginations; tête/head-19
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; HALLUCINATIONS, illusions/delusions, imaginations; tête/head; transformant en tête d'animal, se/changing into an animal's head-19

psychisme/mind; HUMEUR/mood; répulsive/repulsive-11
psychisme/mind; IDÉES/ideas; abondantes, esprit clair/abundant-12
psychisme/mind; IMPATIENCE/impatience-19
psychisme/mind; INDIFFÉRENCE, apathie/indifference, apathy; connecte pas aux autres, ne se/connect to others, does not-1
psychisme/mind; INDOLENCE, paresse, aversion pour le travail/indolence, aversion to work-4, 11
psychisme/mind; INDOLENCE, paresse, aversion pour le travail/indolence, aversion to work; irritabilité, avec/irritability, in-4
psychisme/mind; IRRITABILITÉ/irritability-4
psychisme/mind; IRRITABILITÉ/irritability; bruit, par un/noise, from-18
psychisme/mind; IRRITABILITÉ/irritability; sans raison/causeless-11
psychisme/mind; LÉGÈRETÉ, sensation de/lightness, feeling of-22
psychisme/mind; LENTEUR/slowness-5
psychisme/mind; LENTEUR d'esprit, difficulté de penser et de comprendre/dullness-5, 11
psychisme/mind; LENTEUR d'esprit, difficulté de penser et de comprendre/dullness; matin, le/morning-5
psychisme/mind; LENTEUR d'esprit, difficulté de penser et de comprendre/dullness; matin, le/morning; réveillant, en se/waking, on-5

+ sous-rubrique :

psychisme/mind; LENTEUR d'esprit, difficulté de penser et de comprendre; mots, scrabble, au, formant des/dullness; words, scrabble, making-12
psychisme/mind; MÉCONTENT, insatisfait/discontented-11
psychisme/mind; MÉMOIRE/memory; active/active-12
psychisme/mind; MOROSE, boudeur, grognon, humeur chagrine/morose, sulky-4

Nouvelle rubrique/new rubric :

psychisme/mind; MUSIQUE/music; jouer, facilement/playing, easily-7
psychisme/mind; OCCUPATION, diversion/occupation, diversion; amél./amel-11, 22
psychisme/mind; OUBLIEUX, étourdi/forgetfulness-7, 12
psychisme/mind; OUBLIEUX, étourdi/forgetfulness; objets, où il a mis les/things, of where he put-12
psychisme/mind; PARLER, parle, parlant/talk, talking, talks; excité/excited-16
psychisme/mind; REPOUSSE, remet, ajourne tout au lendemain/postponing everything to next day-5
psychisme/mind; RÉSIGNATION/resignation; refuse la/want of-22
psychisme/mind; TEMPS/time; passe trop lentement, apparaît plus long/passes too slowly, appearing longer-11

+ sous-rubrique :

psychisme/mind; TEMPS/time ; sensation, d’avoir le/sensation, to get enough-7, 11
psychisme/mind; TRISTESSE, dépression, mélancolie/sadness-1, 4, 22
psychisme/mind; TRISTESSE, dépression, mélancolie/sadness; matin, le/morning; agg./agg-22
psychisme/mind; TRISTESSE, dépression, mélancolie/sadness; matin, le/morning; agg./agg.; réveillant, en se/waking, on-22
psychisme/mind; TRISTESSE, dépression, mélancolie/sadness; matinée, la/forenoon; amél./amel-22

psychisme/mind; TRISTESSE, dépression, mélancolie/sadness; sombre, triste, mélancolique/gloomy, dark-11

RÊVES

psychisme/mind; RÊVES/dreams; accidents, d'/accidents, of-19, 23
psychisme/mind; RÊVES/dreams; accidents, d'/accidents, of; explosion/explosion-23
psychisme/mind; RÊVES/dreams; accidents, d'/accidents, of; voiture, de/car, with a-19, 23
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; accidents, d'/accidents, of; voiture, avec une/car, with a; homme conduisant-trop vite par un, /man driving too fast, by a-23
psychisme/mind; RÊVES/dreams; agréables/pleasant-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; aliment, nourriture/food-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; aliment, nourriture/food; abondant/abundant-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; amis/friends-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; amis/friends; manger avec des/eating with-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; amour/love-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; amour/love; sentiment d'/feeling of-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; amoureux/amorous-7,12
+sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; amoureux/amorous; amant, d'avoir un/lover, get a-7
psychisme/mind; RÊVES/dreams; avions, d'/airplanes, of-18
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; avions, d'/airplanes, of; arbres, au ras des, sans s'écraser/trees, close to the, without crashing-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; animaux, d'/animals, of-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; animaux, d'/animals, of; bouquetins, de/ibex, of-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; arbres, d'/trees, of-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; arbres, d'/trees, of; branches/branches-22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; arbres, d'/trees, of; branches/branches; sèches/dry-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; conifère/conifer ; très grand, d'un/very tall, of a-22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; conifère/conifer ; très grand, d'un/very tall, of a; casse, qui/breaking, which is-22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; conifère/conifer ; très grand, d'un/very tall, of a; rocher, au sommet d'un/rock, at the top of a -22

+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; arbres, d'/trees, of ; greffé, homme taillant un/grafted, man pruning a-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; arbres, d'/trees, of; tailler, taillant, de/pruning-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; argent/money-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; argent/money; collecte de fond/fund raising-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; argent/money; disputes au sujet d'/disputes about-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; banquet, être dans un/banquet, of being at a-13
psychisme/mind; RÊVES/dreams; barbelé, fil de fer/barbed wire-6
psychisme/mind; RÊVES/dreams; bicyclette, de faire de la/bicycle, bicycling, of-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; bicyclette, de faire de la/bicycle, bicycling, of; très vite/hurry-22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; bicyclette, de faire de la/bicycle, bicycling, of; très vite/hurry; sans effort/effortless-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; bicyclette, de faire de la/bicycle, bicycling, of; poussette, en poussant une/pushchair, wheeling a; pente neigeuse, sur/snow covered slope, down a-22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; bicyclette, de faire de la/bicycle, bicycling, of; poussette, en poussant une/pushchair, wheeling a-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; boire, buvant/drinking-5
psychisme/mind; RÊVES/dreams; boire, buvant/drinking; servir à, groupe de gens, à un/ giving a drink to a group of people-5
psychisme/mind; RÊVES/dreams; cachant, se/hiding-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; cachant, se/hiding; cachant d'un danger, se/danger, from-18
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; cachant, se/hiding; eau, dans l'/water, in-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; cambriolage/housebreaking-21
psychisme/mind; RÊVES/dreams; caves/caves-21
psychisme/mind; RÊVES/dreams; cave, d'être dans une/cellars, vaults, crypts-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; chats, félins/cats, felines-18
+ sous rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; chats, félins/cats, felines; coincé dans une bouteille/pinned in a bottle-18
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; circoncision/circumcision-7
psychisme/mind; RÊVES/dreams; circulation automobile/traffic-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; circulation automobile/traffic; embouteillages/traffic jam-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; coincé, bloqué, il est/stuck, being-18

psychisme/mind; RÊVES/dreams; combats/fights-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; continuant/continued; réveil, après le/waking, after-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; couper, coupé/cutting-1
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; couper, coupé/cutting; tête, d'un homme, la/head, man, of-1
psychisme/mind; RÊVES/dreams; coups de feu/shots-1
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; coups de feu/shots; bout portant, à/point blank, at-1
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; coups de feu/shots; mitraillette/minute gun-1
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; coups de feu/shots; mitraillette/minute gun; vieille femme abattue par un homme/old woman shot by a man-1
psychisme/mind; RÊVES/dreams; danger/danger-12, 18, 22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; danger/danger; peur, sans/fear, without-23
psychisme/mind; RÊVES/dreams; danger/danger; protégeant les autres/protecting others-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; désert, de/desert, of-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; désert, de/desert, of; ville du/town of-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; enfant, enfants/child, children-19
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; enfant, enfants/child, children; porter dans ses bras/carry-19
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water-18, 23
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water; nager/swimming in; canal, dans un/canal, in a; emporté par l'eau/carried away by-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water; danger par l'/dangerous-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water; fuite/leaking-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water; gens/people; bain/bathing-23
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water; gens/people; bain/bathing; volcan, eau d'/volcanic water, in-23
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water; nager dans, de/swimming in-18, 22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water; nager dans, de/swimming in; piscine/swimming pool-18,22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; eau/water; nager dans, de/swimming in; piscine/swimming pool ; peu profonde/shallow-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; échapper, d'/escape, of-18
+ sous-rubrique
psychisme/mind; RÊVES/dreams; échapper, d'/escape, of ; impossible de s'/impossible-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; efforts infructueux pour/efforts, unsuccessful-4, 19

psychisme/mind; RÊVES/dreams; efforts infructueux pour/efforts, unsuccessful; atteindre un endroit/reach a place, to-4
psychisme/mind; RÊVES/dreams; efforts infructueux pour/efforts, unsuccessful; faire des choses variées/do various things, to-19
psychisme/mind; RÊVES/dreams; efforts infructueux pour/efforts, unsuccessful; faire des choses variées/do various things, to; petit-déjeuner, pour préparer le/breakfast preparing-19
psychisme/mind; RÊVES/dreams; électrocution, d'/electrocution, of-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; éruptions/eruptions-7
+ sous-rubrique
psychisme/mind; RÊVES/dreams; éruptions/eruptions; acné/acné-7
+ sous-rubrique
psychisme/mind; RÊVES/dreams; éruptions/eruptions; croûtes/crusty-7
psychisme/mind; RÊVES/dreams; escaliers, d'/stairs, of-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; excréments/excrements-19
psychisme/mind; RÊVES/dreams; excréments/excrements; souillé par des excréments, être/smeared with excrements, being-19
psychisme/mind; RÊVES/dreams; fêtes, de/parties, of pleasure-18
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; fil de fer, enfoncé dans le cerveau/wires, thrusting into brain-16
psychisme/mind; RÊVES/dreams; forêt, d'une/forest, of a-12, 22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; forêt, d'une/forest, of a ; chemin, dans une/path, in-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; forêt, d'une/forest, of a/sapins de/fir trees-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; forêt, d'une/forest, of a; souterrain, sortant dans une/ underground, exit, in a-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; fuir, de/fleeing, of-18, 23
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; fuir, de/fleeing, of; homme qui tente de/man who try-23
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; fusées/rockets-18
[et y introduire en sous-rubrique le rêve de polyst : psychisme/mind; RÊVES/dreams; fusées, de, sans équipage, informatisées/rockets, of, unmanned, computerized (1)]
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; fusées/rockets; explose en s'écrasant/crashing ans exploding-18
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; gaspiller/wasting
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; gaspiller/wasting/nourriture, ne pas/food, not-12
Nouvelle rubrique/new rubric :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; génocide, extermination, massacre/genocide, extermination, slaughter-5

Nouvelle rubrique/new rubric :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; grenier de/loft-12

psychisme/mind; RÊVES/dreams; grimper, monter, de/climbing-11

psychisme/mind; RÊVES/dreams; grimper, monter, de/climbing; efforts, en faisant des/exerting-11

psychisme/mind; RÊVES/dreams; grimper, monter, de/climbing; facilement/easily-11

+ sous-rubrique :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; grimper, monter, de/climbing; falaise une/cliff on a-11

psychisme/mind; RÊVES/dreams; grimper, monter, de/climbing ; sable, dans du/sand, into-11

psychisme/mind; RÊVES/dreams; grottes/caves-22

psychisme/mind; RÊVES/dreams; guerre/war-18

psychisme/mind; RÊVES/dreams; îles, d'/islands, of-21

psychisme/mind; RÊVES/dreams; immeubles/buildings-4, 11, 12

psychisme/mind; RÊVES/dreams; immeubles/buildings; appartements/appartments; malpropres/messy-11

+ sous-rubrique :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; immeubles/buildings; appartements/appartments; minuscules/minuscule-11

psychisme/mind; RÊVES/dreams; immeubles/buildings; chalets de/chalets of-12

+ sous-rubrique :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; immeubles/buildings; curieuses, aux formes/forms, stranges-4

psychisme/mind; RÊVES/dreams; immeubles/buildings; entrer, essayant d', dans/trying to get in-4

Nouvelle rubrique/new rubric :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; interdits, d'/interdict, of-23

+ sous-rubrique :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; interdits, d'/interdict, of ; braver, de/defy, to-23

psychisme/mind; RÊVES/dreams; jardins/gardens-11

psychisme/mind; RÊVES/dreams; légumes/vegetables-12

psychisme/mind; RÊVES/dreams; loups/wolves-12

psychisme/mind; RÊVES/dreams; lumière/light-22

psychisme/mind; RÊVES/dreams; maison, maisons/house, houses-18

+ sous-rubrique :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; maison, maisons/house, houses; enfermé dans une/shut in; guerre, en temps de/war during-18

+ sous-rubrique :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; maison, maisons/house, houses; tonneaux, faisant des/rolling over-18

psychisme/mind; RÊVES/dreams; marcher, de/walking, of-22

psychisme/mind; RÊVES/dreams; marcher, de/walking, of; bois, dans les/woods, in-22

psychisme/mind; RÊVES/dreams; mariage, de/wedding-21

Nouvelle rubrique/new rubric :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; marionnettes en bois/wooden puppets-22
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; méprisée être/despised being; mais affirme ses compétences/but assert her competences-7
psychisme/mind; RÊVES/dreams; montagnes, de/mountains, of-11
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; Moyen Age, du/Middle Ages, of the-12, 13
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; Moyen Age, du/Middle Ages, of the, vêtements/clothes-12
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; Moyen Age, du/Middle Ages, of the; pièce/room-13
psychisme/mind; RÊVES/dreams; mort, de la/death, of-1
psychisme/mind; RÊVES/dreams; mort, de la/death, of; famille, dans la/family-1
psychisme/mind; RÊVES/dreams; mort, de la/death, of; famille, dans la/family, in; mari, de son/husband, of-1
psychisme/mind; RÊVES/dreams; musique/music-4
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; musique/music; concert/concert-4
psychisme/mind; RÊVES/dreams; neige/snow-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; neige/snow; escaliers, monter des, dans la/stairs, ascending, in the-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; obscène, lascif, voluptueux/lewd, lascivious, voluptuous-5
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; obscène, lascif, voluptueux/lewd, lascivious, voluptuous ; maison-close/brothle-5
psychisme/mind; RÊVES/dreams; oiseaux, d'/birds, of-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; oiseaux, d'/birds, of; colorés/colored-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; oiseaux, d'/birds, of ; épuisés/exhausted-22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; oiseaux, d'/birds, of ; épuisés/exhausted; protéger, de/protect, to-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; oiseaux, d'/birds, of; faisan/pheasant-22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; oiseaux, d'/birds, of; faisan/pheasant; copeaux de bois, couvert de/chips of wood, covered with; creusant un terrier/burrowing a hole-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; opérations, d'/operations, of-18
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; pain, dans une boulangerie, vendre du/bread, in a bakery, selling-4

psychisme/mind; RÊVES/dreams; panique soudaine, de/panic, of sudden-21
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; panique soudaine, de/panic, of sudden; perdant sa femme, en/loosing his wife-21
psychisme/mind; RÊVES/dreams; parapente, de/parapente, of-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; perdre des choses/losing things-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; perdre des choses/losing things; ordinateur/computer-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; perdu, d'être/lost, being-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; perdu, d'être/lost, being; ville inconnue, dans une/city, in an unknown-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; père, de son/father, of-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; père, de son/father, of; chercher son, de/looking for his-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; personnes, de/people, of-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; personnes, de/people, of; marchant à reculons/walking backward-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; pièces, de/rooms, of-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; pièces, de/rooms, of; étroites et longues/narrow and long-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; places, endroits/places-18, 22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; places, endroits/places; encombrés/cluttered-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; places, endroits/places; rétrécissement, étroitesse/narrow-18
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; places, endroits/places; rétrécissement, étroitesse/narrow ; faufiler, se/edging one's way-18
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; places, endroits/places; sombres/dark-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; poils, cheveux/hair-12
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; poils, cheveux/hair; aisselles/axillae/raser, de se/shaving-12
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; pommes de terre/potatoes-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; portes/doors-12
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; portes/doors; forcées/forced-12
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; portes/doors/verrouillées/locked-12
psychisme/mind; RÊVES/dreams; poursuivi, d'être/pursued, of being; police, par la/police, by-18

psychisme/mind; RÊVES/dreams; prison, prisonnier/prison, prisoner; de-18, 22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; prison, prisonnier/prison, prisoner; de/of; échapper de s'/escape from-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; prison, prisonnier/prison, prisoner; être retenu/being taken a-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; prison, prisonnier/prison, prisoner; être retenu/being taken a; tueur en série, par un/serial killer, by-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; prison, prisonnier/prison, prisoner; de/of; île, sur une/island on a-21
Nouvelle rubrique/new rubric :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; professionel/professional-23
psychisme/mind; RÊVES/dreams; retard, être en/late, being-6, 7
psychisme/mind; RÊVES/dreams; rochers, de/rocks, of-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; routes/roads-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; routes/roads; sinueuses, très/curved sharply-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; sable, de/sand, of-11
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; sable, de/sand, of; grimper dans du/climbing into-11
psychisme/mind; RÊVES/dreams; soldat, soldats, militaires/soldier, soldiers-6, 21
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; soldat, soldats, militaires/soldier, soldiers; arrivant dans une fête et emmenant les invités/arriving in a party to capture guests-21
psychisme/mind; RÊVES/dreams; souterrain/underground-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; souterrain/underground; passage/subway-22
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; souterrain/underground; passage/subway; monde des racines, comme si on était, dans le/ world of roots, as if he was in the-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; statistiques/statistics-19
psychisme/mind; RÊVES/dreams; suicide/suicide-18, 23
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; suicide/suicide; voir un homme qui se, en conduisant trop vite, de/seein a man committing suicide, by driving too fast-23
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; suicide/suicide; électrocution par/electrocution-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; tête/head, heads; coupées/cut off-1
psychisme/mind; RÊVES/dreams; toilettes, water-closet/toilet-22
+ sous-rubrique :

psychisme/mind; RÊVES/dreams; toilettes, water-closet/toilet; remplies de salade, d'éponge et serpillière/full of salad, sponge and floorcloth-22
psychisme/mind; RÊVES/dreams; tourner en rond/circling around-4
psychisme/mind; RÊVES/dreams; travail/work-7
+ sous-rubrique
psychisme/mind; RÊVES/dreams; travail/work; changer de/changing-7
psychisme/mind; RÊVES/dreams; triste/sad-18, 22
+ sous-rubrique
psychisme/mind; RÊVES/dreams; triste/sad ; suicide, envie de, avec/suicide, desire, with-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; tuer/killing-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; tunnels, de/tunnels, of-18, 21
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; tunnels, de/tunnels, of; eau, dévalant dans des/water, rushing down-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; unification, d'/unification, of-4
psychisme/mind; RÊVES/dreams; uriner, d'/urinating, of-22
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; vagins/vaginas; infection/infection-19
+ sous-sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; vagins/vaginas; infection/infection; soigner en appliquant ses cheveux dessus/put her hair of head on to cure-19
psychisme/mind; RÊVES/dreams; vêtements/clothes-11
+ sous-rubrique
psychisme/mind; RÊVES/dreams; vêtements/clothes; bébés de/babies-11
psychisme/mind; RÊVES/dreams; vifs, nets/vivid-15
psychisme/mind; RÊVES/dreams; vie/life-7
+ sous-rubrique
psychisme/mind; RÊVES/dreams; vie/life; changer de/changing-7
psychisme/mind; RÊVES/dreams; villes/cities-21
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; villes/cities; bloquées par des soldats/blocked by soldiers-21
psychisme/mind; RÊVES/dreams; violence/violence-1
psychisme/mind; RÊVES/dreams; voitures automobiles, de/cars, automobiles, of-4
psychisme/mind; RÊVES/dreams; voitures automobiles, de/cars, automobiles, of; perdues/lost-6
psychisme/mind; RÊVES/dreams; voler/flying-18
psychisme/mind; RÊVES/dreams; voler/flying; cercles, en/circles, in-18
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; voler/flying; sommet d'un arbre, se pose sur le/top of a tree, settle on-18
+ sous-rubrique :
psychisme/mind; RÊVES/dreams; voler/flying; ville, au-dessus de/town, over-18

VERTIGE/Vertigo

vertige/vertigo; FLOTTAIT, comme s'il/floating, as if-21
vertige/vertigo; FLOTTAIT, comme s'il/floating, as if; air, comme s'il était levé en l'/air, as if held up in the-21

TÊTE/Head

tête/head; CHATOUILLEMENT, fourmillement, picotement/tingling, prickling-8
tête/head; DOULEUR/pain, headache; soir, le/evening; agg./agg.-11
tête/head; DOULEUR/pain, headache; soir, le/evening; agg./agg; vingt et une h./nine pm.-11
tête/head; DOULEUR/pain, headache; soir, le/evening; agg./agg.; lit/bed; au/in-1
tête/head; DOULEUR/pain, headache; front/forehead-1, 11
tête/head; DOULEUR/pain, headache; front/forehead; gauche/left-1, 11
+ sous-rubrique :
tête/head; DOULEUR/pain; front/forehead; pression/pressing; comme si quelque chose de très lourd appuyait sur l'arcade sourcilière/as if heavy weight pressing on orbital arch-11
tête/head; DOULEUR/pain, headache; occiput/occiput-8
tête/head; DOULEUR/pain, headache; occiput/occiput; gauche/left-8
tête/head; DOULEUR/pain, headache; transitoire, passagère/transient-8
+ sous-rubrique :
tête/head; DOULEUR/pain, headache; transitoire, passagère/transient; occiput/occiput-8
tête/head; DOULEUR/pain, headache; tempes/temples-11
tête/head; DOULEUR/pain, headache; tempes/temples; gauche/left; seize h./four pm.-11
+ sous-rubrique :
tête/head; DOULEUR/pain, headache; tempes/temples; gauche/left; seize h./four pm.; orage, pendant l'/storm, during-11
tête/head; DOULEUR/pain, headache; élancement rapide, en éclair/shooting-22
tête/head; DOULEUR/pain, headache; élancement rapide, en éclair/shooting; tempes/temples-22
tête/head; DOULEUR/pain, headache; élancement rapide, en éclair/shooting; tempes/temples; gauche/left-22
tête/head; DOULEUR/pain, headache; pression, sensation de/pressing-19
tête/head; DOULEUR/pain, headache; pression, sensation de/pressing; front/forehead-19
tête/head; DOULEUR/pain, headache; pression, sensation de/pressing; bande, un bandage, comme par une/band, as from a-19
tête/head; DOULEUR/pain, headache; pression, sensation de/pressing; casque de fer, par un/helmet, as by an iron-19
+ sous-rubrique :
tête/head; DOULEUR/pain, headache; pression, sensation de/pressing; casque de fer, par un/helmet, as by an iron ; matin, au/morning-19
+ sous-sous-rubrique :

tête/head; DOULEUR/pain, headache; pression, sensation de/pressing; casque de fer, par un/helmet, as by an iron ; matin, au/morning; selle, après la, amél./stool, after, amel -19
tête/head; DOULEUR/pain, headache; pression, sensation de/pressing; doigt, comme par un/finger, as by a; tempes/temples-22
+ sous-rubrique :
tête/head; DOULEUR/pain, headache; pression, sensation de/pressing; doigt, comme par un/finger, as by a; tempes/temples ; gauche/left-22
tête/head; DOULEUR/pain, headache; serrante, étreignante/grasping, gripping-19
+ sous-rubrique :
tête/head; DOULEUR/pain, headache; serrante, étreignante/grasping, gripping ; matin, au/morning-19
tête/head; DOULEUR/pain, headache; serrante, étreignante/grasping, gripping; tempes/temples-19
+ sous-rubrique :
tête/head; DOULEUR/pain, headache; serrante, étreignante/grasping, gripping; tempes/temples; irradiation vers/extending to; occiput l'/occiput -19
tête/head; DOULEUR/pain, headache; orage/thunderstorm; pendant/during-11
tête/head; ÉRUPTIONS/eruptions-19
tête/head; ÉRUPTIONS/eruptions; boutons/pimples-19
tête/head; ÉRUPTIONS/eruptions; boutons/pimples; droit, côté/side, right-19
tête/head; ÉRUPTIONS/eruptions; boutons/pimples; tempes/temples-19
+ sous-rubrique :
tête/head; ÉRUPTIONS/eruptions; boutons/pimples; tempes/temples ; gauche/left-19
tête/head; GRAISSEUX/greasy; cheveux/hair-7
+ sous-rubrique :
tête/head; GRAISSEUX/greasy; cheveux/hair; soudainement/suddenly-7
tête/head; PICOTEMENTS, fourmillements/tingling, pricking-11
tête/head; PICOTEMENTS, fourmillements/tingling, pricking; occiput/occiput-11

YEUX/eyes

yeux/eyes; COLLES/agglutination; matin/morning-4
+ sous-rubrique :
yeux/eyes; COLLES/agglutination; coryza, sans/ coryza without-4
yeux/eyes; DOULEUR/pain; étranger, comme par un corps/ foreign body, as from-7
+ sous-rubrique :
yeux/eyes; DOULEUR/pain; étranger, comme par un corps/ foreign body, as from; angle interne/canthi inner-7
+ nouvelle rubrique :
yeux/eyes; DOULEUR /douleur; fugace/ transient; œil droit/right eye-8
yeux/eyes; CHALEUR/heat in; œil droit/right eye-8, 16
+ sous-rubrique :

yeux/eyes; CHALEUR/heat in; fugace/transient; œil droit/right eye-8, 16
yeux/eyes; GONFLEMENT/swelling angle interne/canthi inner-7
yeux/eyes; LOURDEUR, pesanteur/heaviness-13
yeux/eyes; LOURDEUR, pesanteur/heaviness; paupières/lids-13

VISION

vision/vision; ACCOMODATION, mauvaise/accomodation, défective-11
vision/vision; CONFUSION/confused vision-11
vision/vision; COULEUR/colors before the eyes; bleue/blue-22
vision/vision; COULEUR/colors before the eyes; bleue/blue; en fermant les yeux/closed, when eyes are-22
+ sous-rubrique :
vision/vision; COULEUR/colors before the eyes; bleue/blue; en fermant les yeux/closed, when eyes are; fleurs bleues/blue flowers-22

OREILLES/ears

oreilles/ears; CORPS étranger, sensation de/foreign bodies, as of-23
oreilles/ears; DOULEUR/pain; irradiant vers l'intérieur; extending; inward-11
oreilles/ears; DOULEUR/pain; externe/external-7
+ sous-rubrique :
oreilles/ears; DOULEUR/pain; externe/external; furoncle, comme un/boil, as if -7
oreilles/ears; DOULEUR/pain; meat externe/meatus, external-23
+ sous-rubrique :
oreilles/ears; DOULEUR/pain; meat externe/meatus, external; couché sur agg/lying on agg-23
oreilles/ears; DOULEUR/pain; toucher, aggravée au/touch, on-7

AUDITION/hearing

audition/hearing; FUSIL, bruit de/guns, sound of-1
audition/hearing; FUSIL, bruit de/guns, sound of; nuit, la/night-1
audition/hearing; SIFFLEMENTS/whistling noises-8

NEZ/nose

nez/nose; AIR/air; passe avec une facilité inhabituelle/passed with unusual freedom-8
nez/nose; ECOULEMENT aqueux/discharge watery-22
+ sous-rubrique :
nez/nose; ECOULEMENT aqueux/discharge watery; sensation d', sensation of; bord de la narine/nostril, margin of-22
nez/nose; ECOULEMENT aqueux/discharge watery ; brûlant/burning-22

nez/nose; ECOULEMENT à gauche/discharge; left-22
nez/nose; FRAICHEUR/coldness internal; mouchage après/blowing nose, after-22

ODORAT/smell

odorat/smell; AIGU/acute-8, 11, 12
odorat/smell; SENSIBILITÉ à l'odeur de/sensitive to odors-8, 11, 12
+ sous-rubrique :
odorat/smell; SENSIBILITÉ à l'odeur de/sensitive to odors; savon au/soap, to-11
+ sous-rubrique :
odorat/smell; SENSIBILITÉ à l'odeur de/sensitive to odors; printemps odeurs du/spring, odors to-12
odorat/smell; TERRE/earth, as of-8
+ sous-rubrique :
odorat/smell; TERRE/earth, as of; humide/damp-8

FACE/face

face/face; CHALEUR/heat; froideur, avec/coldness, with; mains, des/hands, of-22
face/face; CONTRACTION/contraction; lips/lèvres-8
face/face; DOULEUR/pain; maxillaires/jaws; articulation/articulation; gauche/left -21
face/face; DOULEUR/pain; transperçante, en éclair/lancinating-21
+ sous-rubrique :
face/face; DOULEUR/pain; transperçante, en éclair/lancinating; maxillaires/jaws;
articulation/articulation; gauche/left-21
face/face; DOULEUR/pain; paroxystique/paroxystique, soudaine-21
+ sous-rubrique :
face/face; DOULEUR/pain; paroxystique/paroxystique, soudaine; maxillaires/jaws;
articulation/articulation; gauche/left-21
face/face; DOULEUR/pain; transperçante, en éclair/lancinating-21
+ sous-rubrique :
face/face; DOULEUR/pain; transperçante, en éclair/lancinating; pression amél/pessure amel-21
face/face; DOULEUR/pain; pression, amél/pressure amel-21
face/face; ÉRUPTIONS; herpès/herpes; lèvres/lips; inférieure/lower-22
face/face; ERUPTIONS/eruptions; boutons/pimples; rouges/red; front/forehead-19
face/face; FOURMILLEMENT/tingling; lèvre inférieure/lips lower-19
face/face; GONFLEMENT/swelling; sensation de/sensation of-19
face/face; GONFLEMENT/swelling; sensation de/sensation of; lèvres/lips-19
face/face; GONFLEMENT/swelling; sensation de/sensation of; lèvres/lips; inférieure/lower-19

BOUCHE/mouth

bouche/mouth; ÉRUPTIONS/eruptions; boutons/pimples; langue/tongue; extrémité, tip-4

GOÛT/taste

GORGE/THROAT

+ nouvelle rubrique :

gorge/throat; CHALEUR/heat; le matin/morning; réveil au/waking on-22
gorge/throat; DOULEUR/pain; chaleur/warmth; amél/amel-7
gorge/throat; DOULEUR/pain; brûlantes/burning-15
gorge/throat; DOULEUR/pain; coupante/cutting-7
gorge/throat; DOULEUR/pain; extension aux; extending to; oreilles/ears-7
gorge/throat; DOULEUR/pain; graillonnant, se raclant la gorge, en/hawking; amél./amel-15

+ nouvelle rubrique :

gorge/throat; CHALEUR/heat; le matin/morning; réveil au/waking on-22

COU/neck

ESTOMAC/stomach

estomac/stomach; DILATATION, distension/distension; manger, mangeant/eating; après/after-12
estomac/stomach; DILATATION, distension/distension; marchant, amél. en/ walking amel.-12
estomac/stomach; DOULEUR/pain; brûlante/burning-8, 15
estomac/stomach; ÉRUCTATIONS/eructation;
estomac/stomach; ÉRUCTATIONS/eructations; inefficaces et incomplètes/ineffectual and incomplete-12
estomac/stomach; ÉRUCTATIONS/eructation; oeufs/eggs; goût de/tasting like-12

+ nouvelle rubrique :

estomac/stomach; JEÛNER/fasting; désir/desire-1, 7, 8
estomac/stomach; NAUSÉE/nausea-22
estomac/stomach; NAUSÉE/nausea; matin, le; levant, en se/ morning; rising; agg./agg-12
estomac/stomach; NAUSÉE/nausea; nuit, la/night-22
estomac/stomach; NAUSÉE/nausea; minuit/midnight; après/after-22
estomac/stomach; NAUSÉE/ nausea; brushing, cleaning teeth/brossant les dents en-22
estomac/stomach; PLÉNITUDE/fullness; rempli, surchargé, comme; overloaded, as if-1
estomac/stomach; PLÉNITUDE/fullness; rempli, surchargé, comme; overloaded, as if; en jeûnant; fasting, while-1
estomac/stomach; SOIF, sans/thirstlessness-22

ABDOMEN/abdomen

abdomen/abdomen; DILATATION, distension/distension; selle/stool; avant/before-11

abdomen/abdomen; DOULEUR/pain; Douloureuse, endolorie, meurtrie/sore, bruised; intestins/bowels-22
abdomen/abdomen; FLATULENCE/flatulence-4
abdomen/abdomen; GÊNE, dérangement/restlessness-22
+ sous-rubrique :
abdomen/abdomen GÊNE, dérangement/restlessness; côtés; droite, à/side, right-22
+ sous-rubrique :
abdomen/abdomen GÊNE, dérangement/restlessness; debout/standing; agg./agg-22

RECTUM/rectum

rectum/rectum; CONSTIPATION/constipation-15
rectum/rectum; DOULEUR/pain; ténesme/tenesmus, painful urging-16
rectum/rectum; DOULEUR/pain; ténesme/tenesmus, painful urging; constipation, avec/constipation, with-16
rectum/rectum; IRRITATION/irritation-22

rectum/rectum; INVOLONTAIRES selles/involuntary stools -12
rectum/rectum; DIARRHÉE/diarrhea-11
rectum/rectum; PETS, gaz/flatus; nauséabonds/offensive; oeufs avariés eggs/like rotten-12

SELLES/stool

selle/stool; AQUEUSES/watery; verte/green-12
selle/stool; FORCE, soudainement, en jets, avec/forcible, sudden, gushing-11, 22
selle/stool; FORCE, soudainement, en jets, avec/forcible, sudden, gushing; explosive/explosive-11, 22
selle/stool; LIENTÉRIQUE/lienteric-12
selle/stool; PEU abondante/scanty-15

VESSIE/bladder

vessie/bladder; DOULEUR/pain; Brûlante/burning; miction/urination; pendant/during-12
vessie/bladder; MICTION/urging to urinate, morbid desire; fréquente/frequent-21, 22
vessie/bladder; MICTION/urging to urinate, morbid desire; fréquente/frequent; la nuit/night-21

REINS/kidneys

URÊTRE/urethra

URINE/urine

urine/urine; FONCÉE, sombre/dark-12

MASCULIN/male

FEMININ/female

feminin/female; METRORRAGIE/metrorrhagia, hemorrhage; règles/menses; après/after-7
feminin/female; RÈGLES /menses; courtes, trop/short, too; deux jours seulement/two days only-7
feminin/female; RÈGLES /menses; peu abondantes/scanty-4
feminin/female; RÈGLES /menses; retard, en/late, too-4, 7

LARYNX & TRACHEE/larynx & trachea

larynx & trachée/Larynx & trachea; SECHERESSE/dryness; trachea/ trachée dans la-4

PAROLE & VOIX/speech & voice

RESPIRATION/respiration

respiration/respiration; PROFONDE/deep; abdomen, de l'abdomen/abdomen, from-4

TOUX/cough

toux/cough; SECHE/dry-4

EXPECTORATION/expectoration

THORAX/chest

thorax/chest; DOULEUR/pain; côtes/ribs; sous/under; gauche/left-4
thorax/chest; DOULEUR/pain; coupante, douleur aiguë soudaine/cutting, sudden sharp; côtes/ribs; gauche/left-4
thorax/chest; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling-8
thorax/chest; SENSIBLE/sensitive; seins/mammae; mamelons/nipples-4
thorax/chest; SAILLANTS, érigés, mamelons/erect nipples; sensation, douloureuse/sensation, painful-4
thorax/chest; OPPRESSION/oppression-19

thorax/chest; transpiration/perspiration; nauséabonde/offensive; axillaire/axillae-23

COEUR & CIRCULATION/heart & circulation

cœur & circulation/heart & circulation; PALPITATION/palpitation; tumultueuse, violente, véhémente-19

SANG/blood

DOS/back

dos/back; COLÈRE, contrariété agg./anger, vexation agg-6
dos/back; CRAQUEMENTS, claquements/cracking-8
dos/back; CRAQUEMENTS, claquements/cracking; cervicale, région/cervical region-8
dos/back; DOULEUR/pain; dorsale, région/dorsal region-4, 6
dos/back; DOULEUR/pain; dorsale, région/dorsal region; omoplates/scapulae-4, 6
dos/back; DOULEUR/pain; dorsale, région/dorsal region; omoplates/scapulae; droite/right-19
dos/back; DOULEUR/pain; dorsale, région/dorsal region; omoplates/scapulae; entre/between-4, 6
dos/back; DOULEUR/pain; dorsale, région/dorsal region; colère, contrariété agg./anger, vexation agg-6
dos/back; DOULEUR/pain; lombaire, lumbago, région/lumbar region, lumbago-1, 8
dos/back; DOULEUR/pain; lombaire, lumbago, région/lumbar region, lumbago; droite, à/right-8
dos/back; DOULEUR/pain; lombaire, lumbago, région/lumbar region, lumbago; gauche/left-19
dos/back; DOULEUR/pain; lombaire, lumbago, région/lumbar region, lumbago; gauche/left; penchant, se/stooping-19

dos/back; DOULEUR/pain; lombaire, lumbago, région/lumbar region, lumbago; soir, le/evening-19
dos/back; DOULEUR/pain; lombaire, lumbago, région/lumbar region, lumbago; marcher, marchant/walking; agg/agg-1
dos/back; DOULEUR/pain; lombaire, lumbago, région/lumbar region, lumbago; redressant, se/straightening up; agg/agg-1
dos/back; DOULEUR/pain; sacrée, région/sacral region-1
dos/back; DOULEUR/pain; sacro-iliaque, articulation/sacroiliac articulation-1
dos/back; DOULEUR/pain; sacro-iliaque, articulation/sacroiliac articulation; droite, à/right-1
dos/back; DOULEUR/pain; sacro-iliaque, articulation/sacroiliac articulation; marcher, marchant/walking; amél/amel-1
+ sous-rubrique :
dos/back; DOULEUR/pain; sacro-iliaque, articulation/sacroiliac articulation; matin, le/morning-1
+ sous-sous-rubrique :
dos/back; DOULEUR/pain; sacro-iliaque, articulation/sacroiliac articulation; matin, le/morning; réveillant, en se/waking on-1

+ sous-rubrique :
dos/back; DOULEUR/pain; sacro-iliaque, articulation/sacroiliac articulation; matin, le/morning; lit agg/bed agg-1
dos/back; DOULEUR/pain; crampoïde/cramping-6
dos/back; DOULEUR/pain; crampoïde/cramping; dorsale, région, omoplates/dorsal region, scapulae-6
dos/back; DOULEUR/pain; crampoïde/cramping; dorsale, région, omoplates/dorsal region, scapulae; entre les/between-6
dos/back; DOULEUR/pain; éclairs, comme des/lightning, like-5
+ sous-rubrique :
dos/back; DOULEUR/pain; éclairs, comme des/lightning, like; lombaire, lumbago, région/lumbar region, lumbago-5
dos/back; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles, élançante/stitching; dorsale, région/dorsal region-4, 6
dos/back; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles, élançante/stitching; dorsale, région/dorsal region; omoplates/scapulae; droite/right-19
dos/back; DOULEUR/pain; sourde, émoussée/dull-8
dos/back; DOULEUR/pain; sourde, émoussée/dull; lombaire, région/lumbar region-8
dos/back; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication-8
dos/back; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication, crawling; cervicale, région/cervical region-8
dos/back; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling-8
dos/back; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling; cervicale, région/cervical region-8
dos/back; PRURIT/itching-19
dos/back; PRURIT/itching; dorsale, région/dorsal region-19
dos/back; RAIDEUR/stiffness-6, 19
+ sous-rubrique :
dos/back; RAIDEUR/stiffness; bain chaud amél/bathing warm amel-6
dos/back; RAIDEUR/stiffness; cervicale, région/cervical region-6
dos/back; RAIDEUR/stiffness; cervicale, région/cervical region; tournant la tête/turning head; agg/agg-6
+ sous-rubrique :
dos/back; RAIDEUR/stiffness; cervicale, région/cervical region; voyageant en voiture/riding on cars; après/after-12
dos/back; RAIDEUR/stiffness; lombaire, région/lumbar region-19
+ sous-rubrique :
dos/back; RAIDEUR/stiffness; plaque de fer, comme par une/iron plate, as from a-19

EXTREMITES/extremities

extrémités/extremities; CRAMPES/cramps-11

extrémités/extremities; CRAMPES/cramps; membres inférieurs/lower limbs-11
extrémités/extremities; CRAMPES/cramps; jambes/legs-11
extrémités/extremities; CRAMPES/cramps; jambes/legs; mollets/calves-11
extrémités/extremities; CRAMPES/cramps; jambes/legs; mollets/calves; gauche/left-11
extrémités/extremities; CRAMPES/cramps; jambes/legs; mollets/calves; nuit, la/night-11
extrémités/extremities; CRAMPES/cramps; jambes/legs; mollets/calves; minuit, après/midnight, after-11
extrémités/extremities; CRAMPES/cramps; jambes/legs; mollets/calves; diarrhée, dans une/diarrhea, in-11
extrémités/extremities; CRAMPES/cramps; selle/stool; pendant/during; diarrhée/diarrhea-11
extrémités/extremities; DOULEUR; membres supérieurs-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; muscles/muscles-23
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; épaules/shoulders-23
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; avant-bras/forearms-23
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; avant-bras/forearms; muscles/muscles-23
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; mains/hands-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; mains/hands; dos/back-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; doigts/fingers-22
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; doigts/fingers; premier, pouce/first, thumb-13
+ sous rubrique :
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; doigts/fingers; premier, pouce/first, thumb; entre l'index et le pouce/between first finger and thumb-13
+ sous sous rubrique :
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; doigts/fingers; premier, pouce/first, thumb; entre l'index et le pouce/between first finger and thumb; mouvement, amél/movement amel-13
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; doigts/fingers; quatrième, annulaire/fourth, ring-22
extrémités/extremities; DOULEUR; membres inférieurs-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; fesses/buttocks, nates-1, 19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; fesses/buttocks, nates; droite, à/right-1, 19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; fesses/buttocks, nates; tubérosité ischiatique/tuber ischiadicum-22
+ sous rubrique :
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; fesses/buttocks, nates; applications froides agg./applications, cold, agg-1
+ sous rubrique :
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; fesses/buttocks, nates; punctiforme/ punctiform-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; hanches/hips-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; hanches/hips; droite/right-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; hanches/hips; nuit, la/night-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; cuisses/thighs-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; cuisses/thighs; droite/right-1

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; cuisses/thighs; arrière, partie postérieure/back part, posterior-4
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; cuisses/thighs; arrière, partie postérieure/back part, posterior; marcher, marchant/walking; agg./agg-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; cuisses/thighs; externe, latéral/outer, lateral-4
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; cuisses/thighs; externe, latéral/outer, lateral; marchant, en/walking, while-4
+ sous rubrique :
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; cuisses/thighs; externe, latéral/outer, lateral; escaliers, descendant les; stairs, descending-4
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; jambes/legs-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; jambes/legs; droite/right-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; jambes/legs; irradiation vers/extending to; pieds/feet-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; genoux/knees-22
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; genoux/knees; creux poplité/hollow of-22
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; genoux/knees; mouvement/motion; agg./agg.; début du, au/beginning of-22
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; chevilles/ankles-18
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; chevilles/ankles; gauche/left-18
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; chevilles/ankles; marcher, marchant/walking; en/while-18
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; chevilles/ankles; réveillant, en se/waking, on-18
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; pieds/feet-4
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; pieds/feet; talons/heels-4
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; pieds/feet; talons/heels; droite, à/right-4
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; pieds/feet; plantes/soles-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; pieds/feet; plantes/soles; droite, à/right-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; orteils/toes-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; orteils/toes; premier/first-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; orteils/toes; premier/first; nuit, la/night; lit, dans le/bed, in-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; orteils/toes; articulations/joints-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; fièvre/fever; pendant/during-23
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; brûlante, cuisante/burning, smarting-22
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; brûlante, cuisante/burning, smarting; piquante, cuisante/stinging; membres supérieurs/upper limbs-22
+ sous rubrique :
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; brûlante, cuisante/burning, smarting; piquante, cuisante/stinging; coudes/elbows-22
+ sous rubrique :
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; brûlante, cuisante/burning, smarting; doigts/fingers-22
+ sous rubrique :

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; brûlante, cuisante/burning, smarting; piquante, cuisante/stinging; membres supérieurs/upper limbs doigts/fingers-22

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; brûlante, cuisante/burning, smarting; piquante, cuisante/stinging; membres supérieurs/upper limbs doigts/fingers; premier, pouce/first, thumb-22

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; brûlante, cuisante/burning, smarting; piquante, cuisante/stinging; membres supérieurs/upper limbs doigts/fingers; quatrième, annulaire/fourth, ring-22

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; brûlante, cuisante/burning, smarting; piquante, cuisante/stinging; genoux/knees-22

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; constant, permanent/constant; fesses/nates-1

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; coupante, en coup de couteau/cutting-19

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; coups, contusions, comme par des/blow, as from a; cuisses/thighs-4

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; coups, contusions, comme par des/blow, as from a; cuisses/thighs; arrière, partie postérieure/back part, posterior-4

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; coups, contusions, comme par des/blow, as from a; cheville/ankle-4

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; coups, contusions, comme par des/blow, as from a; pieds/feet-4

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; coups, contusions, comme par des/blow, as from a; pieds/feet; talons/heels-4

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; déchirante, lacérante/tearing-19

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; déchirante, lacérante/tearing; cuisses/thighs-19

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; déchirante, lacérante/tearing; cuisses/thighs; arrière, partie postérieure/back part, posterior-19

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; entorse, foulure, comme une/sprained, as if; cuisses/thighs-4

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; entorse, foulure, comme une/sprained, as if; cuisses/thighs; arrière, partie postérieure/back part, posterior-4

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching-19

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; membres supérieurs/upper limbs-19

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; mains/hands-19

extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; doigts/fingers-22
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; genoux/knees; creux poplité/hollow of-22
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; pieds/feet; plantes/soles-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; orteils/toes; articulations/joints-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; orteils/toes; premier/first-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; orteils/toes; premier/first; articulations/joints-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; échardes, comme par des/splinters, as from-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; piquante, comme par des aiguilles/stitching; échardes, comme par des/splinters, as from; orteils/toes; premier/first-19
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; pression, sensation de/pressing-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; pression, sensation de/pressing; cuisses/thighs-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; tiraillante, tirante/drawing-1
extrémités/extremities; DOULEUR/pain; tiraillante, tirante/drawing; fesses/buttocks, nates-1
extrémités/extremities; ENGOURDISSEMENT, insensibilité/numbness, insensibility-7
extrémités/extremities; ENGOURDISSEMENT, insensibilité/numbness, insensibility; doigts/fingers-7
extrémités/extremities; ENGOURDISSEMENT, insensibilité/numbness, insensibility; doigts/fingers; extrémités/tips-7
extrémités/extremities; ENGOURDISSEMENT, insensibilité/numbness, insensibility; doigts/fingers; premier, pouce/first, thumb-7
extrémités/extremities; ENGOURDISSEMENT, insensibilité/numbness, insensibility; doigts/fingers; premier, pouce/first, thumb; gauche/left-7
extrémités/extremities; FAIBLESSE/weakness-11
extrémités/extremities; FAIBLESSE/weakness; membres supérieurs/upper limbs-11
extrémités/extremities; FAIBLESSE/weakness; bras/upper arms-11
extrémités/extremities; FAIBLESSE/weakness; membres inférieurs/lower limbs-11
extrémités/extremities; FAIBLESSE/weakness; jambes/legs-11
extrémités/extremities; FAIBLESSE/weakness; jambes/legs; levant, se/rising; agg. en/on; siège-11
extrémités/extremities; FAIBLESSE/weakness; jambes/legs; levant, se/rising; agg. en/on; siège, d'un/seat, from-11
extrémités/extremities; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication, crawling-11, 22
extrémités/extremities; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication, crawling; membres inférieurs/lower limbs-22
extrémités/extremities; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication, crawling; jambes/legs-19, 22

extrémités/extremities; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication, crawling; jambes/legs; os, tibia/bones, tibia-22
extrémités/extremities; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication, crawling; pieds/feet (107)
extrémités/extremities; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication, crawling; pieds/feet; plantes/soles (37)
extrémités/extremities; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling-8, 22
extrémités/extremities; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling; mains/hands-8
extrémités/extremities; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling; doigts/fingers-8, 22
extrémités/extremities; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling; doigts/fingers; premier, pouce/first, thumb-8, 22
extrémités/extremities; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling; doigts/fingers; cinquième, petit doigt, auriculaire/fifth, little-22
extrémités/extremities; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling; pieds/feet-8
extrémités/extremities; PRURIT/itching-2, 12
extrémités/extremities; PRURIT/itching; avant-bras/forearms-12
extrémités/extremities; PRURIT/itching; avant-bras/forearms; gauche/left-12
extrémités/extremities; PRURIT/itching; avant-bras/forearms; grattant, en se, amél/scratching amel-12
extrémités/extremities; PRURIT/itching; doigts/fingers-12
extrémités/extremities; PRURIT/itching; doigts/fingers; premier, pouce/first, thumbs-2
extrémités/extremities; PRURIT/itching; endroits/spots; avant-bras/forearms-12

Nouvelle rubrique/new rubric :

extrémités/extremities; PRURIT/itching; piqûres d'insectes, comme par des/insect bites, as from-22

(Inclure la sous-rubrique déjà existante dans le Complete/include the sub rubric yet existing in the Complete :

extrémités/extremities; PRURIT/itching; piqûres d'insectes, comme par des/insect bites, as from; jambes/legs)

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; PRURIT/itching; piqûres d'insectes, comme par des/insect bites, as from; avant-bras/forearms-22

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; PRURIT/itching; piqûres d'insectes, comme par des/insect bites, as from; coudes/elbow-22

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; PRURIT/itching; piqûres d'insectes, comme par des/insect bites, as from; doigts/fingers-22

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; PRURIT/itching; piqûres d'insectes, comme par des/insect bites, as from ; annulaire/third-22

Nouvelle rubrique/new rubric :

extrémités/extremities; PRURIT/itching; avant-bras/forearms; éruption, sans/eruption without-12
extrémités/extremities; RAIDEUR/stiffness-19
extrémités/extremities; RAIDEUR/stiffness; orteils/toes-19
extrémités/extremities; SENSIBILITÉ diminuée/sensibility diminished-7
extrémités/extremities; SENSIBILITÉ diminuée/sensibility diminished; doigts/fingers-7

+ sous rubrique :

extrémités/extremities; SENSIBILITÉ diminuée/sensibility diminished; doigts/fingers; premier, pouce/first, thumb-7
extrémités/extremities; TENSION/tension-7, 22
extrémités/extremities; TENSION/tension; cuisses/thighs-7
extrémités/extremities; TENSION/tension; genoux/knees-22
extrémités/extremities; TENSION/tension; genoux/knees; creux poplité/hollow of-22
extrémités/extremities; TENSION/tension; genoux/knees; creux poplité/hollow of; levant d'un siège, en se/rising from a seat-22
extrémités/extremities; TENSION/tension; genoux/knees; creux poplité/hollow of; penchant, agg. en se/stooping agg-22

SOMMEIL/sleep

sommeil/sleep; ENDORMISSEMENT/falling asleep; difficile/difficult-4
sommeil/sleep; RÉVEIL/waking; difficilement/difficult-18
sommeil/sleep; RÉVEIL/waking; même heure, à la/same hour, returns at-16
sommeil/sleep; RÉVEIL/waking; tôt, trop/early, too-7, 12

+ sous-rubrique :

sommeil/sleep; RÉVEIL/waking; tôt, trop/early, too; endormissement tardif, avec/asleep late, falling-7, 12
sommeil/sleep; SOMNOLENCE/sleepiness-1

FRISSON/chill

+ sous-rubrique :

dos/back; FRISSONNEMENT, tremblement/shivering; colonne vertébrale, irradiant en haut/spine, extending upward-4

FIEVRE, CHALEUR/fever, heat

TRANSPIRATION/perspiration

transpiration/perspiration; ABONDANTE/profuse-1

PEAU/skin

peau/skin; DOULEUR/pain-22
peau/skin; PRURIT/itching-22
peau/skin; PRURIT/itching; éruptions/eruptions; sans/without-22
peau/skin; DOULEUR/pain; mordante, mordicante/biting; insectes, comme par des/insect, as if from-22
peau/skin; ÉLECTRIQUE, comme par un choc/electric shock, as from-22
peau/skin; FOURMILLEMENT, reptation, sensation de/formication, crawling-19, 22
peau/skin; PICOTEMENTS, fourmillements, sensation de piqûres/tingling, prickling-22

GÉNÉRALITÉS/generalities

généralités/generalities; ALIMENTS et boissons/food and drinks; cru, aliment/raw food; désire/desires-7
généralités/generalities; CHALEUR/heat-1
généralités/generalities; CHALEUR/heat; nuit, la/night-1
généralités/generalities; CHALEUR/heat; bouffées de/flushes of-19, 22
généralités/generalities; CHALEUR/heat; bouffées de/flushes of; matin, le/morning-22
+ sous-rubrique :
généralités/generalities; CHALEUR/heat; bouffées de/flushes of; matin, le; lever après le/rising after -22
généralités/generalities; CHALEUR/heat; bouffées de/flushes of; matin, le/morning; réveillant, en se/waking, on-22 généralités/generalities; CHALEUR/heat; bouffées de/flushes of; frilosité, sensation de froid/chilliness; avec/with-22
généralités/generalities; DOULEUR/pain; mordante, mordicante/biting; mordu, sensation d'être, comme par un insecte/bugs, insects, like-22
généralités/generalities; ÉVANOUISSEMENT, perte de connaissance, défaillance/faintness, fainting-7
généralités; ÉVANOUISSEMENT, perte de connaissance, défaillance; levant, ou après, en se-7
généralités; ÉVANOUISSEMENT, perte de connaissance, défaillance; mouvement; agg-7
généralités/generalities; FAIBLESSE/weakness-1, 4
généralités/generalities; FATIGUE/weariness-4
+ sous-rubrique :
généralités/generalities; FATIGUE/weariness; allonger/lie; doit s’/must-11

oooooooooooooo